



**TELŠIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
TARYBA**

**SPRENDIMAS
DĖL TELŠIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2014 METŲ VEIKLOS ATASKAITOS
PATVIRTINIMO**

2015 m. kovo 12 d. Nr.T1-

Telšiai

Vadovaudamasi Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų, patvirtintų Telšių rajono savivaldybės tarybos 2011 m. rugpjūčio 18 d. sprendimu Nr. T1-197 „Dėl biudžetinės įstaigos Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro įsteigimo“, 20.8 punktu, Telšių rajono savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a :

Patvirtinti Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2014 metų veiklos ataskaitą (pridedama).

Savivaldybės meras

Administracijos direktorius (Parašas) Saulius Urbonas (Data)	Kalbos tvarkytoja (Parašas) Birutė Žulkutė (Data)	Juridinio, personalo ir dokumentų valdymo skyriaus vedėjas (Parašas) Edmundas Vaitkevičius (Data)
<hr/>		
Sveikatos ir socialinių reikalų komiteto pirmininkė (Parašas) Virginija Vitkauskienė (Data)		
<hr/>		

TELŠIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2014 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

I. BENDROJI DALIS

1.1. Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, Telšių rajono savivaldybės tarybos sprendimais, Administracijos direktoriaus įsakymais bei Biuro nuostatais.

Pagrindinis Biuro veiklos tikslas – rūpintis Savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti Savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Nuolatinė Telšių r. savivaldybės gyventojų sveikatos stebėseną, informacijos sklaidą gyventojams apie sveikatos rizikos veiksnius, pagal galimybes jų paplitimo populiacijoje mažinimas bei bendruomenės narių sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas, propagavimas, neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika, kontrolė yra pagrindinės prevencinės gyventojų (vaikų, jaunimo, suaugusiųjų) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo priemonės, naudojamos 2014 m. Biuro programoje užsibrėžtiems uždaviniams įgyvendinti. Siekiant sumažinti sergamumą ir mirtingumą nuo širdies ir kraujagyslių sistemos ligų, ypač didelis dėmesys buvo skiriamas gyventojų fizinio aktyvumo skatinimui, sveikos gyvensenos mokymui, vaikų sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymui.

Biuras atliko šias veiklas (teikė paslaugas):

1. Vykdydė visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą), surinko išsamią informaciją apie Savivaldybės gyventojų visuomenės sveikatos būklę, sveikatos rizikos veiksnius ir ja remiantis suplanavo bei įgyvendino Savivaldybės visuomenės sveikatos stiprinimo priemones;
2. Organizavo visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėse įtraukdamas į šią veiklą bendruomenę ir socialinius partnerius;
3. Vykdydė vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūrą, koordinavo visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių bendrojo lavinimo mokyklose, ikimokyklinio ugdymo įstaigose veiklą;
4. Pagal kompetenciją organizavo alkoholio, tabako ir psichotropinių medžiagų vartojimo profilaktiką;
5. Pagal kompetenciją organizavo lėtinių neinfekcinių ligų, nelaimingų atsitikimų ir traumų prevenciją;
6. Pagal kompetenciją organizavo užkrečiamųjų ligų profilaktiką;
7. Vykdydė kitas įstatymų nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas.

II. ŽMOGIŠKIEJI IŠTEKLIAI

2.1. Remiantis „Valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos, skirtos savivaldybės biudžetui Sveikatos apsaugos ministerijos kuruojamoms valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) funkcijoms vykdyti sutartimi“ Telšių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuras nuo 2014 m. vasario mėn. pradėjo teikti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Telšių rajono ikimokyklinio ugdymo įstaigoms. Dėl šios priežasties keitėsi Biuro struktūra. Naujoji Biuro struktūra, darbuotojų pareigybių sąrašas yra suderintas su steigėju, etatų normatyvai yra patvirtinti Telšių rajono savivaldybės tarybos 2014 m. sausio 30 d. sprendimu Nr. T1-34 „Dėl biudžetinės įstaigos Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro didžiausio leistino darbuotojų pareigybių skaičiaus nustatymo“. Iš viso yra patvirtinta 18,75 etatų.

2.2. Biuro etatų skaičius 2014 m. gruodžio 31 d. (1 lentelė).

1 lentelė. Visuomenės sveikatos biuro struktūra

Pareigybės	Etatų skaičius	Darbuotojų skaičius
Direktorius	1	1
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai biure: visuomenės sveikatos stiprinimo specialistas visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas	1 1 1	4*
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdančys sveikatos priežiūrą mokyklose	10	13*
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdančys sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ugdymo įstaigose	4,75	7
Iš viso:	18,75	25*

* Nurodomas bendras darbuotojų skaičius (su asmenimis, kurie yra „Vaiko priežiūros atostogose“)

2.3 Direktorius ir trys visuomenės sveikatos priežiūros specialistai veiklą vykdo Biure, o 20 visuomenės sveikatos priežiūros specialistų - 25-ose Telšių rajono savivaldybės bendrojo ugdymo ir 8 –ose ikimokyklinio ugdymo įstaigose.

2.4 Biuro darbuotojų išsilavinimas: aukštasis universitetinis – 10, aukštesnysis (arba jam prilygintas) - 15.

III. BIURO FINANSAVIMAS

3.1 Biuro finansavimo šaltiniai: savivaldybės biudžeto lėšos, valstybės biudžeto lėšos (specialioji dotacija valstybinėms funkcijoms atlikti), aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos. 2014 m. bendras Biuro finansavimas sudarė 568563,44 Lt.(2 lentelė)

2 lentelė. Biuro finansavimas 2014 m.

Finansavimo šaltiniai	Paskirtis	Suma (Lt)
Savivaldybės biudžeto lėšos	Darbo užmokestis	42739,36
	Soc.draudimo įmokos	13240,40
	Iš viso:	55979,76
Valstybės biudžeto lėšos (specialioji dotacija valstybinėms funkcijoms atlikti)	Ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai	
	Darbo užmokestis	179974,04
	Soc.draudimo įmokos	55625,96
	Medikamentai	6800
	Transporto išlaikymas	1207,51
	Spaudiniai	3000
	Kitos prekės	18900
	Kvalifikacijos kėlimas	3600
	Kitos paslaugos	6792,49
	Viso:	275900
	Biuras	
	Darbo užmokestis	117487,51
	Soc.draudimo įmokos	36212,49
	Ryšių paslaugos	1058,72
	Transporto išlaikymas	6100
	Spaudiniai	4213,35
	Kitos prekės	2688,66
	Komandiruotės	647,14
	Komunalinės paslaugos	1699,46
	Kitos paslaugos	32492,67
	Viso:	226600
	Iš viso:	502500
	Telšių rajono savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos	Medikamentai
Kitos prekės		314

	Kitos paslaugos	3186
	Iš viso:	6500
Savivaldybės biudžeto lėšos (maudyklų vandens kokybės monitoringas)	Kitos paslaugos	3583,68
	Iš viso:	3583,68
Iš viso:		568563,44

3.3. Lėšos panaudotos:

3.3.1. Išmokėtas darbo užmokestis ir socialinio draudimo įmokos;

3.3.2. Lėšos panaudotos lektorių autorinėms sutartims apmokėti, publikuoti straipsniams rajoninėje spaudoje, renginiams ir kt.

3.3.3. Prekių įsigijimui: mokomosioms priemonėms, kanceliarinėms prekėms, pirmosios medicinos pagalbos rinkiniams, medikamentams ir kt.

3.3.4. Kitoms paslaugoms: vandens mėginių tyrimams, transporto paslaugoms, ryšių paslaugoms, leidinių gamybai.

IV. 2014 M. PARENGTOS BIURO VEIKLOS ATASKAITOS

- 4.1. Parengta ataskaita „Visuomenės sveikatos stiprinimo priemonių taikymas savivaldybėje“ pagal Valstybės kontrolės 1-ojo audito departamento klausimyną dėl visuomenės sveikatos stiprinimo priemonių taikymo savivaldybėse (2014-08-22)
- 4.2. Parengtos Valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos (I, II, III, IV ketv.) 2014 metų Telšių savivaldybės biudžetui skirtos vykdyti mokinių visuomenės sveikatos priežiūros, visuomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos funkcijas, panaudojimo vertinimo kriterijų ataskaitos (2015-04-08; 2014-07-01; 2014-10-08; 2015-01-06)
- 4.3. Parengta Sveikatos ugdymo ir mokymo 2014 m. ataskaita Nr. 41-1- sveikata (pateikta 2015-01-15).
- 4.4. Parengta Biuro 2014 metų veiklos programa, patvirtinta Telšių rajono savivaldybės tarybos 2014 m. balandžio 24 d. sprendimu Nr. T1-139.
- 4.5. Parengta Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2013 m. veiklos ataskaita, patvirtinta Telšių rajono savivaldybės tarybos 2014 m. balandžio 24 d. sprendimu Nr. T1-163.
- 4.6. Parengta 2014 metų Telšių rajono savivaldybės maudyklų vandens kokybės ataskaita (pateikta Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro tinklalapyje, 2014-11-03).
- 4.7. Parengta projekto „Pedikuliozės prevencija Telšių rajono bendrojo lavinimo mokyklose ir ikimokyklinėse ugdymo įstaigose“ ataskaita.
- 4.8. Parengta projekto „Vaikų, lankančių ikimokyklinio ugdymo įstaigas, ir bendrojo lavinimo mokyklų moksleivių kokybės ir subalansuoto maitinimo kontrolė Telšių rajone 2014 m.“ ataskaita.

V. BIURO VEIKLA

Pagrindinė Biuro veiklos sritis — Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamų savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų organizavimas ir teikimas fiziniams ir juridiniams asmenims Telšių rajono savivaldybės teritorijoje.

Biuro veikla organizuojama ir vykdoma remiantis Telšių rajono savivaldybės tarybos 2014 m. balandžio 24 d. sprendimu Nr. T1-139 patvirtinta Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2014 metų veiklos programa, Telšių rajono savivaldybės tarybos 2011 m. gruodžio 29 d. sprendimu Nr. T1-365 patvirtinta „Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2012-2014 metų programa“ ir „Valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos, skirtos savivaldybės biudžetui Sveikatos apsaugos ministerijos kuruojamoms valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) funkcijoms vykdyti sutartimi“.

Siekiant stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą, paslaugų kokybę ir informacijos prieinamumą Telšių rajono bendruomenės nariams, 2014 m. buvo atnaujintas Telšių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro tinklalapis, sukurtas Biuro profilis Facebook tinklalapyje (www.facebook.com/TelsiurajonoVSB), dėl to padidėjo parengtos ir publikuotos informacijos skaičius, visuomenės sveikatos priežiūros specialistų vykdytos veiklos skaidrumas. Siekiant suvienodinti ir tokiu būdu užtikrinti ugdymo įstaigose teikiamų paslaugų kokybę, parengtos metinių veiklos planų formos, išskirtos privalomos prioritetinės sveikatos mokymo ir ugdymo sritys. 2014 m. birželio mėn. buvo atlikta mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų darbo aplinkos analizė, numatytos darbo sąlygų gerinimo gairės. Parengta 2009–2014 m. Norvegijos finansinio mechanizmo programos Nr. LT11 „Visuomenės sveikatai skirtos iniciatyvos“ priemonės „Sveikatos priežiūros paslaugų teikimo mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose gerinimas“ projekto paraiška.

Visuomenės sveikatos stiprinimas savivaldybės bendruomenėje

Įgyvendinant Visuomenės sveikatos stiprinimą Telšių rajono savivaldybės bendruomenėje t.y. didinant Telšių rajono gyventojų informuotumą apie užkrečiamųjų ligų profilaktiką, lėtinių neinfekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius, jų korekciją, skatinant aktyvesnį, sveikesnį gyvenimo būdą, formuojant tinkamas sveikos gyvensenos nuostatas bei ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius, Telšių rajono savivaldybės bendruomenėje buvo inicijuojamos ir organizuojamos įvairios prevencinės sveikatos stiprinimo priemonės įvairioms gyventojų grupėms. Visuomenės sveikatos stiprinimas Telšių rajone buvo vykdytas pagal Telšių r. savivaldybės tarybos 2011 m. gruodžio 29 d. Nr. T1-365 patvirtintos „Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2012-2014 metų programos“ rodiklius. Pagal surinktus ir išanalizuotus stebėsenos duomenis apie gyventojų sergamumą ir mirtingumą, buvo išskirtos šios prioritetinės sveikatos stiprinimo sritys:

1. Širdies ir kraujagyslių sistemos ligos;
2. Piktybiniai navikai;
3. Išorinės traumos.

Prevencinė sveikatos stiprinimo veikla buvo orientuota į šių ligų rizikos faktorių mažinimą. Siekiant sumažinti lėtinių neinfekcinių ligų (ŠKL, CD, piktybinių navikų, nutukimo) paplitimą, traumų skaičių bendruomenėje buvo organizuojamos įvairios fizinio aktyvumo formos (bendro pobūdžio mankštos, zumba mankštos, šiaurietiškas ėjimas, mankštos baseine, dviračių žygiai, sporto varžybos, mankštos darbo vietoje). Vyko informacijos sklaida apie fizinio aktyvumo svarbą, prevencines programas. Buvo teikiamos individualios ir grupinės konsultacijos gydymo įstaigoje, organizuojami renginiai, skirti sveikos mitybos skatinimui, nutukimo prevencijai, minimos įvairios Lietuvos ir PSO minėtinos dienos.

1 Uždavinys Vykdyti Visuomenės sveikatos stiprinimą savivaldybės bendruomenėje		
Veikla: Vykdyti sveikatos propagavimą, bei Visuomenės, valdymo institucijų informavimą ir konsultavimą Visuomenės sveikatos klausimais		
Eil. Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės sveikatos propagavimo tema	238
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	10230
3.	Informaciniai pranešimai	95
4.	Straipsniai (regioninėje spaudoje, internetiniuose puslapiuose)	150
5.	Parengtos metodinės priemonės	3

Veiklos aprašymas:

Neinfekcinių ligų profilaktika

Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės sveikatos propagavimo tema:

1. 2014 m. sausio-gruodžio mėn. „Sveikata – didžiausias mūsų turtas“ (38 renginiai, 539 – dalyviai) (1 lentelė).

Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras siekdamas padidinti gyventojų fizinį aktyvumą darbo vietose, inicijavo akciją pavadinimu „Sveikata – didžiausias mūsų turtas“ įstaigose.

Apsilankymų metu Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai supažindino su prevencinėmis programomis, pasakojo apie fizinį aktyvumą, apie erkių platinamas ligas ir kaip jų išvengti. Antroje paskaitos dalyje visuomenės sveikatos biuro darbuotojai mokydavo įvairių akių atpalaidavimo pratimų, mankštos pratimų kuriuos visi susirinkę kartu ir atlikdavo. Buvo mokomi tokie mankštos pratimai kuriuos kiekvienas nesudėtingai ir be jokių papildomų priemonių galėtų atlikti savo darbo vietoje, atpalaiduotų įsitempusius raumenis ir sumažintų skausmą juosmens ir pečių srityje.

Trečioje paskaitos dalyje visuomenės sveikatos biuro specialistai visus susirinkusius tyrė kūno segmentinės sudėties analizatoriumi kurio pagalba galima sužinoti savo svorį, kūno riebalų procentinę dalį, raumenų masę, kaulų masę, KMI, dienos kalorijų normą, metabolinį amžių, kūno vandens kiekį, visceralinių (vidinių kūno) riebalų lygį. Su kiekvienu akcijos dalyviu visuomenės sveikatos biuro specialistai pasižnekėdavo apie jo sveikatos rodiklius, pakomentuodavo gautus rezultatus ir suteikdavo rekomendacijas

Vėliau akciją pratęsėme vykdydami šią programą gydymo įstaigoje. Akcijos tikslas gydymo įstaigoje - patogesnių, gyventojams prieinamesnių sveikatos stiprinimo paslaugų teikimas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konsultacijos gydymo įstaigoje (Telšių PSPC) dėl gyvensenos, lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių korekcijos.

Iš viso buvo suteikta 539 individualių konsultacijų prevencinių programų klausimais, nutukimo prevencijos klausimais.

1 lentelė. Prevencinės akcijos „Sveikata – didžiausias žmogaus turtas“ vykdymas 2014 m.

Eil. Nr.	Data	Vieta	Dalyvių skaičius
1.	2014-03-03	Telšių l/d „Berželis“	20
2.	2014-03-13	Gedrimų savarankiško gyvenimo namai	20
3.	2014-03-14	Trečio amžiaus universitetas	26
4.	2014-03-19	Lopšelis darželis „Mastis“	18
5.	2014-03-20	Atžalyno pagrindinėje mokykla	20
6.	2014-03-20	Telšių miškų urėdija	11
7.	2014-03-27	Atžalyno pagrindinėje mokykla	14
8.	2014-03-31	Lopšelis darželis „Eglutė“	14
9.	2014-04-08	Telšių visuomenės sveikatos centras	17
10.	2014-04-10	Upynos pagrindinė mokykla	15
11.	2014-04-10	Varnių bendruomenė	22
12.	2014-04-11	Trečio amžiaus universitetas	15
13.	2014-04-22	Trečio amžiaus universitetas	22
14.	2014-04-24	UAB „Telšių sveikata“	20
15.	2014-04-28	UAB „Telšių sveikata“	24
16.	2014-05-05	UAB „Telšių sveikata“	18
17.	2014-05-12	UAB „Telšių sveikata“	15

18.	2014-05-15	UAB „Telšių sveikata“	10
19.	2014-05-19	UAB „Telšių sveikata“	12
20.	2014-05-22	UAB „Telšių sveikata“	11
21.	2014-05-26	UAB „Telšių sveikata“	9
22.	2014-05-29	UAB „Telšių sveikata“	13
23.	2014-06-02	UAB „Telšių sveikata“	8
24.	2014-06-09	UAB „Telšių sveikata“	5
25.	2014-06-16	UAB „Telšių sveikata“	3
26.	2014-07-10	Masčio ežero pakrantė (Telšės g.)	60
27.	2014-09-04	Masčio ežero pakrantė (Telšės g.)	30
28.	2014-09-23	Telšių rajono vaikų su negalia centras	20
29.	2014-10-07	UAB „Telšių sveikata“	2
30.	2014-10-14	UAB „Telšių sveikata“	5
31.	2014-10-21	UAB „Telšių sveikata“	5
32.	2014-10-28	UAB „Telšių sveikata“	9
33.	2014-11-04	UAB „Telšių sveikata“	5
34.	2014-11-11	UAB „Telšių sveikata“	6
35.	2014-11-18	UAB „Telšių sveikata“	4
36.	2014-11-25	UAB „Telšių sveikata“	2
37.	2014-12-02	UAB „Telšių sveikata“	4
38.	2014-12-30	UAB „Telšių sveikata“	5
Viso:			539

2. 2014 m. balandžio 25 d. NVO labdaros mugė ir ECC2014 viešinimas (1 renginys, 300 dalyvių).

Telšių rajonas prisijungė prie iniciatyvos „Europos dviračių iššūkis 2014“. Kas tai per iniciatyva? Europos dviračių iššūkis (European Cycling Challenge, ECC2014) yra miesto dviratininkų komandų konkursas, kuris vyks gegužės 1-31 d. Tai varžytuvės tarp Europos miestų: laimės tas miestas, kurio komanda nuvažiuos daugiausiai kilometrų!

3. 2014 m. rugsėjo 25 d. Pasaulinės širdies dienos minėjimas (3 renginiai, 390 dalyvių).

Širdies ir kraujagyslių ligos išlieka prioritetine sritimi visame pasaulyje ir ypač Lietuvoje. Pasaulinė širdies diena pirmą kartą buvo minima 2000 metais. Jos iniciatorius – Pasaulinė širdies federacija, kuri aktyviai kovoja su infarktu ir insultu, vienydama 200 organizacijų daugiau kaip 100 pasaulio šalių.

Šią dieną Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Telšių Vincento Borisevičiaus gimnazijoje ir Telšių Kranto pagrindinėje mokykloje organizavo pasaulinės širdies dienos minėjimą. Sveikatos priežiūros specialistai bendravo su mokiniais, informavo apie būdus kaip saugoti savo širdį, o paskui savo fiziniais gabumais stebino gatvės gimnastikos klubas „Project Mayhem“. Vėliau renginys vyko Telšių miesto amfiteatre ir susirinkę žiūrovai galėjo išvysti 2013 metų pasaulio gatvės gimnastikos čempionų pasirodymą, pabendrauti su jais ir užduoti klausimų.

Informacijos sklaida:

- Parengtas straipsnis „Vaikų ugdymo higiena, šaltuoju metų laiku“. 2014-01-23 publikuota Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Europos epilepsijos diena“. 2014-02-14 publikuota Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;

- Parengtas straipsnis „Šiandien minima retųjų ligų diena“. 2014-02-18 publikuota Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Balandžio 2 d. - Pasaulinė autizmo diena“. 2014-04-02 publikuota Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras konsultuos gyventojus gydymo įstaigose“, publikuotas 2014-04-16 Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Padidėjęs kraujospūdis - Hipertenzija“. 2014-05-19 publikuota Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Spalio 1-oji Europos depresijos diena“. 2014-10-01 publikuota Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro konsultacijos poliklinikoje“, publikuotas 2014-10-06 Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Pasaulinė regėjimo diena“. 2014-10-09 publikuota Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Švęskime pasaulinę stuburo dieną drauge! Nes gyvenimo kokybė slypi stubure...“. 2014-10-16 publikuota Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Lapkričio 14-oji – Pasaulinė diabeto diena“. 2014-11-14 publikuota Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;

Fizinio aktyvumo skatinimas

Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės sveikatos propagavimo tema:

1. 2014 m. sausio - balandžio, spalio-gruodžio mėn. (30 užsiėmimų, 1227 dalyvių, 2 lentelė).

Skatinat Telšių rajono gyventojų fizinį aktyvumą, sveiką senėjimą Telšių „Atžalyno“ pagrindinės mokyklos sporto salėje buvo organizuojamos įvairaus amžiaus žmonėms mankštos, kurias vedė kūno kultūros mokytoja Loreta Jankauskienė.

Tikslas: skatinti įvairaus amžiaus grupių Telšių gyventojų fizinį aktyvumą ir taip pat mažinti lėtinių neinfekcinių ligų (ŠKL, CD, nutukimo, piktybinių navikų) vystymosi riziką, naudojant įvairias fizinio aktyvumo formas.

2 lentelė. Bendro pobūdžio mankštų vykdymas 2014 m.

Eil. Nr.	Data	Kur vyko renginys „Sveikas senėjimas“	Dalyvių skaičius
1.	2014-03-20	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	52
2.	2014-03-24	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	50
3.	2014-03-27	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	47
4.	2014-03-31	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	45
5.	2014-04-03	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	37

6.	2014-04-07	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	38
7.	2014-04-10	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	31
8.	2014-04-14	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	38
9.	2014-04-17	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	28
10.	2014-04-24	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	27
11.	2014-10-07	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	63
12.	2014-10-09	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	42
13.	2014-10-14	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	39
14.	2014-10-16	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	43
15.	2014-10-21	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	56
16.	2014-10-23	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	36
17.	2014-10-28	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	57
18.	2014-10-30	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	40
19.	2014-11-04	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	53
20.	2014-11-11	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	47
21.	2014-11-13	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	39
22.	2014-11-18	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	42
23.	2014-11-20	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	35
24.	2014-11-25	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	47
25.	2014-11-27	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	37
26.	2014-12-02	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	43
27.	2014-12-04	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	28
28.	2014-12-09	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	34
29.	2014-12-11	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	23
30.	2014-12-16	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	30
Viso:			1227

2. 2014 m. sausio - vasario, lapkričio - gruodžio mėn. „Sveikas senėjimas“ (11 užsiėmimų, 154 dalyviai).

Biuras siekdamas padidinti vyresnio amžiaus žmonių fizinį aktyvumą bei paskatinti sveiką senėjimą kvietė Telšių rajono gyventojus, kuriems virš 55 metų, stiprinti savo fizinę sveikatą dalyvaujant prevencinėje akcijoje „Sveikas senėjimas“. Asmenys lankydami baseine mankštindavosi kartu su fizinio parengimo mokytoja Lilija Puodžiukaitiene ir atlikdavo įvairius mankštos pratimus vandenyje.

3. 2014 m. balandžio mėn. Šiaurietiškas ėjimas (12 užsiėmimų, 140 dalyvių).

Gyventojams buvo organizuoti Šiaurietiško ėjimo mokymai. Tai ėjimas su specialiomis lazdomis, taikant „Alfa“ techniką t.y. kai vienu metu dirba daugelis kūno raumenų grupių (pilvo, nugaros, rankų, pečių, krūtinės, kojų). Šiaurietiškas ėjimas plačiai taikomas kaip gydymo forma ir yra veiksmingas gydant kvėpavimo ir kraujotakos sutrikimus, stuburo ligas, osteoporozę. Jis puikiai tinka vyresnio amžiaus, antsvorio, sąnarių ir nugaros problemų turintiems žmonėms, nes iki 30% mažiau apkrauna judėjimo aparatą. Šiaurietiško ėjimo mokymai organizuoti tiek Telšių miesto, tiek rajono gyventojų bendruomenėms
Tikslas: skatinti įvairaus amžiaus grupių Telšių gyventojų fizinį aktyvumą ir taip pat mažinti lėtinių neinfekcinių ligų (ŠKL, CD, nutukimo, piktybinių navikų) vystymosi riziką, naudojant įvairias fizinio aktyvumo formas.

4. 2014 m. gegužės mėn. dalyvavimas Europos dviračių iššūkyje 2014 (European Cycling Challenge 2014 – ECC2014) (22 renginiai, 1522 dalyviai).

Bolonijos savivaldybė (Italija) pakvietė Telšius dalyvauti aplinkai draugiškame projekte "Europos dviračių iššūkis 2014". Projekto tikslas - skatinti gyventojus dažniau naudoti

dviratį kaip aplinkai draugišką transporto priemonę, mažinti miestų oro taršą bei gerinti fizinį dalyvių pasirengimą. Prie šios akcijos prisijungėme ir visą gegužės mėnesį mynėme dviračiais už savo miestą ir savo sveikatą.

Šioje akcijoje prie Telšių komandos prisijungė 430 oficialių narių kurie registravo savo nuvažiuotus kilometrus akcijai skirtame „Endomondo“ tinklalapyje, tačiau išviso šioje akcijoje sudalyvavo virš 700 unikalių dviratininkų. Nevisi prisiregistravo ir žymėjo nuvažiuotus kilometrus, nes reikėjo turėti išmanųjį telefoną arba žymėtis svetainėje rankiniu būdu, kitiems tai sukėlė nepatogumų. Galime pasidžiaugti tai, kad sulaukėme įvairaus amžiaus dalyvių, nuo 4 iki 60 metų amžiaus. Buvo keli vyresnio amžiaus dalyviai kurie neatsilikdavo nuo jaunimo ir rinkdavosi kiekvieną dieną į organizuojamus pasivažinėjimus. Patys aktyviausi telšiškiai tai buvo tas jaunimas, kuris buvo tarp 20-35 metų kuris neišvažiavo iš Telšių, arba po studijų grįžo atgal į savo gimtąjį miestą ir čia įsitvirtino. Būtent šis jaunimas ir sudarė didžiąją dalį žmonių kurie visą mėnesį reguliariai mindavo pedalus ir registruodavo savo kilometrus už Telšių miesto komandą.

Dviračių iššūkį priėmė 39 valstybinės įstaigos, verslininkai, švietimo, sporto bendruomenės, seniūnijos ir kt. Telšiai galutinėje lentelėje pagal nuvažiuotus kilometrus liko 15 pozicijoje iš 32 Europos miestų ir per visą gegužės mėnesį Telšių rajono komanda nuvažiavo 40 000 km (neoficialiai virš 55 000 km). Taip pat galim pasigirti, kad lyginant galutinę iššūkio lentelę pagal gyventojų skaičių tai Telšiai yra visa galva aukščiau už kitus iššūkyje dalyvavusius milijonus gyventojų turinčius miestus ir pagal nuvažiuotus kilometrus dalinant 1000 rajono gyventojų Telšiai iš 32 Europos miestų užėmė 1-ą vietą.

5. 2014 m. birželio 12 d. krepšinio varžybos „Kai širdys plaka“ (1 renginys, 77 dalyviai).

Specialiosios mokyklos krepšinio aikštelėje vyko gatvės krepšinio 3X3 turnyras „Kai širdys plaka“, kurį organizavo Telšių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Šio renginio tikslas buvo pritraukti kuo daugiau vaikų, paauglių ir jaunimo užsiimti pozityvia sportine veikla, propaguoti sveiką gyvenseną ir, be abejo, išrinkti geriausias komandas. Džiugu, kad prie šio gražaus renginio, skirto paminėti „Vaikų sveikatos metams“ prisidėjo ir jį parėmė šarminis vanduo „Tichė“, kuris gaivino dalyvius viso renginio metu. Iš viso turnyre buvo užsiregistravusios 24 komandos tačiau išbandyti savo jėgas nuspėdė 20 komandų t.y. 77 asmenys. 7-12 m. amžiaus grupėje rungėsi 4 komandos, 13-16 m. – 8 komandos (iš jų 2 merginų), 17 m. ir vyresnių – 8 komandos.

Po daugiau kaip 2 val. trukusios kovos buvo išaiškinti geriausieji. 7-12 m. amžiaus grupėje nugalėtojais tapo komanda „Time team“ (J. Ubartas, J. Staponkus, Ž. Kud, K. Batakis), 13-16 m. amžiaus grupėje – komanda „SPRITE“ (N. Kybartas, V. Varnelis, D. Dacys, A. Šalkauskis), 17 m. ir vyresnių grupėje – komanda „Baudėjai“ (J. Kniuras, R. Paulauskas, G. Dainauskis). Visų amžiaus grupių nugalėtojai buvo apdovanoti medaliais, diplomais bei saldžiuoju prizu, kuriuos įteikė Telšių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius A. Laurinavičius. Neliko nuskriaustos ir kitos komandos. Jos buvo apdovanotos ledais ir javainiais. Kadangi turnyre lygiomis teisėmis varžėsi ne tik vaikų, bet ir 2 merginų komandos, jos už aktyvų krepšinio propagavimą buvo paskatintos ir apdovanotos specialiu Telšių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro įsteigtu prizu, kad ir toliau taip aktyviai sportuotų.

6. 2014 m. Liepos – gruodžio mėn. ZUMBA mankštos (22 renginiai, 742 dalyviai).

Tikslas: skatinti įvairaus amžiaus grupių Telšių gyventojų fizinį aktyvumą ir taip pat mažinti lėtinių neinfekcinių ligų (ŠKL, CD, nutukimo, piktybinių navikų) vystymosi riziką, naudojant įvairias fizinio aktyvumo formas.

Vis daugiau Telšių miesto gyventojų laisvalaikį mieliau leidžia ne prie televizorių, bet aktyviai sportuodami ir pramogaudami gamtoje. Įvairias sveikatingumo treniruotes gryname ore senai jau praktikuoja didžiųjų Lietuvos miestų gyventojai.

Todėl šią vasarą asociacija Telšių mamų klubas kartu su Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru ir „Geri visada“ inicijuoja judėjimo gamtoje projektą „Judėk linksmi kartu“ ir kiekvieną vasaros ketvirtadienio vakarą, visus kviečia į nemokamas mankštas gryname ore Masčio ežero pakrantėje, ant didžiosios prielaukos. Po atviru dangumi patyrusi ir kvalifikuota sporto klubo „Sportesa“ trenerė Jolita Stanevičienė įsuks į energingą treniruotę, o „Tichė“ gaivins natūraliu mineraliniu vandeniu. Visų lauks geros sveikatos ir puikios nuotaikos užtaisai – mankšta ZUMBA. Tai treniruočių rūšis, jungianti aerobikos pratimus su įvairių šokių elementais – salsos, čia čia, regetono, kumbijos, merengės, sambos, hip hop'o ir tango. Mankštų programa pritaikyta įvairaus amžiaus ir fizinio pasirengimo žmonėms: šeimoms, jaunimui, vaikams, senjorams, patyrusiems, pradedantiesiems.

Rudenį atvėsus orams mankštos persikėlė į Telšių „Atžalyno“ pagrindinės mokyklos patalpas kur gyventojai ir toliau linksmi mankštinosi ZUMBOS ritmu.

7. 2014 m. rugsėjo 20 d. Bėgimo varžybos „Judėkime kartu“ (1 renginys, 200 dalyvių).

Zakso kalno Telšiuose sėkmingai startavo bėgimo šventė „Judėkime kartu“, kuri pritraukė būrį žmonių, norinčių išbandyti savo jėgas. Saulėtas rytas pažadino visus norinčius išmėginti savo jėgas, džiugu, kad neatsiliko ir mažieji sportininkai, jauniausiai šventės dalyvei - vos 2 metukai. Bėgimo šventės „Judėkime kartu“ metu visi susirinkusieji galėjo išmėginti šiaurietišką ėjimą su lazdomis, kurio paslapčių mokino Telšių Šiaurietiško ėjimo klubo vadovas Rimvydas Lukša, Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro palapinėje dalyviai galėjo išsitiirti savo kūno segmentinę sudėtį ir gauti reikiamas rekomendacijas siekiant pagerinti savo sveikatą.

8. 2014 m. spalio 17 d. Treniruočių maratonas (1 renginys, 60 dalyvių).

Pirmą kartą Telšiuose treniruočių maratonas. Net 4 skirtingos treniruotės po pusvalandį: zumba, jėgos funkcinė, kalanetika ir port de bras treniruotės.

Zumba - tai aktyvi aerobikos treniruotė šokio ritmu. Ji skirta intensyviai deginti kalorijas, riebalų kiekį organizme, ypač šlaunies, pilvo ir sėdmenų srityse.

Kalanetika – šioje treniruotėje rasime jogos ir baleto pratimų. Treniruotės paskirtis – ugdyti lankstumą, taisyklingą laikyseną, mažinti apimtis. Didžiausias skirtumas nuo įprastų užsiėmimų (aerobikos, kūno dizaino) , tai treniruotės metu skambanti tik rami muzika, akcentuojamas sąmoningumas – susikaupimas į save (ne į grupę) ir į tai, ką ir kaip atliekame. Nėra jokių choreografinių „triukų“, šuoliukų ar staigių judesių. Ši treniruotė tinka įvairaus amžiaus žmonėms.

Jėgos funkcinė - tai intensyvi jėgos treniruotė, skirta raumenų balansui bei sąnarių stabilumui gerinti, traumų rizikai mažinti. Stiprinami ne tik viso kūno raumenys, bet ir gerinama koordinacija, pusiausvyra, įtraukiami į darbą ir vidiniai gilieji raumenys.

Port De Bras - tai unikali treniruotė kurios choreografiniai judesiai susideda iš jogos, pilates, thai-chi ir jėgos funkcinės treniruočių elementų.

9. 2014 m. gruodžio 10 d. „Bandyk. Žaisk. Pasilik“ (1 renginys, 24 dalyviai).

Lietuvos regbio federacija kartu su Telšių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuru organizavo tarptautinio projekto „Bandyk. Žaisk. Pasilik“ pristatymą, į kurį buvo kviečiami visų Telšių rajono ikimokyklinio ugdymo įstaigų, bendrojo lavinimo mokyklų atstovai, norintys įsitraukti į šį projektą.

Pagrindinis projekto tikslas – sporto pagalba skatinti vaikų darželių auklėtinių ir bendrojo lavinimo mokyklų pradinių klasių mokinių sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą. Pristatymas vyko Telšių „Atžalyno“ pagrindinėje mokykloje. Į jį susirinko 19 atstovų iš 15 ugdymo įstaigų (L/d „Saulutė“, I/d „Nykštukas“, I/d „Eglutė“, I/d „Mastis“, I/d „Berželis“, Varnių I/d „Raudonkepuraitė“, „Kranto“ pagrindinės mokyklos, „Atžalyno“ pagrindinės mokyklos, Nevarėnų pagrindinės mokyklos, „Germanto“ pagrindinės mokyklos, Luokės gimnazijos,

Viešvėnų pagrindinės mokyklos, „Ateities“ pagrindinės mokyklos, „Saulėtekio“ pradinės mokyklos, Upynos pagrindinės mokyklos). Projekto koordinatorius, tarptautinės regbio federacijos regbio plėtros vadovas Lietuvoje S. Kukulskis dalyvius supažindino su projekto tikslais, nauja sporto šaka TAG (supaprastinta regbio sporto šakos atmaina, pritaikyta 6-10 m. vaikams), šio žaidimo taisyklėmis, išpareigojimais. Po teorinės dalies pristatymo, vyko praktiniai mokymai, kaip turi būti vykdomos treniruotės, vyko tvarkaraščių derinimas 2015 m.

PROJEKTO VYKDYMAS 2015 M.:

Projekte dalyvaujantiems vaikų darželiams ir mokykloms bus skirti Lietuvos regbio klubų profesionalūs treneriai, kurie padės vykdyti mokymus, komplektuoti komandas bei organizuoti varžybas. Dalyviai bus nemokamai aprūpinami žaidimo apranga, kamuoliais ir kitu žaidimui reikalingu inventoriumi.

Informacijos sklaida:

- Parengtas straipsnis „Fizinio aktyvumo skatinimas, mokomasis video reportažas“. 2014-01-06 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Fizinio aktyvumo skatinimas. Baseinas senjorams“. 2014-01-06 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Fizinio aktyvumo skatinimas, mokomasis video reportažas“. 2014-01-10 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Fizinio aktyvumo skatinimas, mokomasis video reportažas“. 2014-01-27 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Fizinio aktyvumo skatinimas, mokomasis video reportažas“. 2014-02-13 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Dalyvavimas ECC2014“. 2014-02-25 publikuota informacija socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Visuomenės sveikatos biuras kviečia į nemokamas mankštas“. 2014-03-13 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Šiaurietiško ėjimo mokymai Telšių rajone“. 2014-04-01 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Telšių rajonas prisijungė prie iniciatyvos „Europos dviračių iššūkis 2014“. Kas tai per iniciatyva?“. 2014-04-02 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Tuoj startuosime Europos Dviračių Iššūkyje 2014 - Prisijunk ir TU Mink už Telšius“. Kas tai per iniciatyva?“. 2014-04-25 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;

- Parengtas informacinis pranešimas „ECC2014 NVO mugės akimirkos“. 2014-04-28 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Šauniausio dviratininko rinkimai“. 2014-05-20 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Baigėsi \"/>

- Parengtas informacinis pranešimas „ZUMBA mankšta“. 2014-09-24 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „ZUMBA mankšta“. 2014-09-25 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Pasaulio gatvės gimnastikos sporto čempionai "PROJECT MAYHEM"“. 2014-09-29 publikuota informacija socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Pasaulinės sveikatos ir širdies dienos minėjimas Telšiuose“. 2014-10-01 publikuota informacija www.lietuve.lt.
- Parengtas informacinis pranešimas „Nemokamos ZUMBOS treniruotės Telšių "Atžalyno" pagrindinėje mokykloje“. 2014-10-02 publikuota informacija socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Pirmą kartą Telšiuose treniruočių maratonas“. 2014-10-08 publikuota informacija socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Tęsiasi ZUMBOS treniruotės“. 2014-11-03 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB; Regioninėje spaudoje „Telšių žinios“.
- Parengtas informacinis pranešimas „Nemokamas baseino lankymas senjorams“. 2014-11-03 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB; Regioninėje spaudoje „Telšių žinios“.
- Parengtas straipsnis „Regbis Žemaitijos sostinėje“. 2014-11-20 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „TARPTAUTINIO PROJEKTO „BANDYK. ŽAISK. PASILIK“ PRISTATYMAS“. 2014-12-17 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Tarptautinė regbio federacija kasmet vis labiau aktyvina savo veiklą ir atkeliauja į Telšius“. 2014-12-17 publikuota informacija Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;

Éduonies profilaktika ir burnos higiena

Informacijos sklaida:

- Parengtas straipsnis, kvietimas į nemokamą paskaitą „Vaikų burnos ertmės priežiūra. Krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programa“ kuris 2014-05-20 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Darželyje „Eglutė“ organizuotas renginys „Aukim su sveikais dantimis““ kuris 2014-06-02 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt;
- Parengtas straipsnis „Vaikų burnos ertmės priežiūra. Krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programa“ kuris 2014-06-03 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;

- Parengtas straipsnis „Prevenčinis konkursas „Sveiki dantukai““ kuris 2014-11-26 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Kad vaikų dantukai būtų sveiki ir jų šypsena spindėtų“ kuris 2014-12-08 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt;
- Parengtas straipsnis „Sveiki dantukai“ kuris 2014-12-08 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt;
- Parengtas straipsnis „Projektas „Mokomės prižiūrėti dantukus“ - lopšelyje - darželyje "Žemaitukas““ kuris 2014-12-30 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.

Alkoholio, narkotikų, tabako, kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija

Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės sveikatos propagavimo tema:

1. 2014 m. organizuotos pamokos mokyklinio amžiaus vaikams apie žalingų įpročių daromą žalą (6 renginiai, 611 dalyvių).

Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojai pasinaudodami specialiomis mokymo priemonėmis (rūkanti lėlė, girtumo akiniai) pasakodavo vaikams apie rūkymo, alkoholio, narkotikų daromą žalą.

Data	Vieta	Dalyvių skaičius
2014-01-20	Žemaitės gimnazijoje – sveikatingumo diena	350
2014-05-08	Žemaitijos krašto moksleivių varžytuvės „Sveikatingumo maratonas 2014“, skirtos RKD 151-osioms, LRKD 95-osioms metinėms bei vaikų sveikatos metams paminėti.	52
2014-06-13	Šaulių 8-osios rinktinės stovykla	100
2014-11-19	„Ateities“ pagrindinė mokykla	23
2014-11-20	Nevarėnų pagrindinė mokykla	60
2014-12-01	„Ateities“ pagrindinė mokykla	26

2. 2014 m. gegužės 26 ir 29 d. „Gimiau nerūkantis/ti“ (1 renginys, 9 dalyviai).

Visoje Lietuvoje surengta jau tradicija tapusi vienos dienos akcija „Gimiau nerūkantis/ti“. Akcijos metu marškinėliai su užrašu „Gimiau nerūkantis“ arba „Gimiau nerūkanti“ yra apdovanojami gegužės 31 dieną, Pasaulinę dieną be tabako, gimę naujagimiai. VŠĮ Telšių regioninėje ligoninėje apsilankėme anksčiau, tomis dienomis buvo gimę 9 mažyliai. Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dovanėlėmis (knygutėmis „Rūkymo įtaka mamos ir vaiko sveikatai“ bei unikaliais smėlynukais) buvo apdovanoti visi Akušerijos-ginekologijos skyriuje esantys kūdikiai ir jų mamos. Akcijos metu iš viso buvo apdovanoti net 9 mažyliai: 4 mergaitės ir 5 berniukai.

3. 2014 m. lapkričio 25 d. Seminaras 6 val. „Žalingų įpročių prevencija“ (1 renginys, 33 dalyviai).

Tikslas: atkreipti dėmesį į žalingų įpročių destruktinę žalą nacionalinei ekonomikai, demografijai, moralei, dvasinei, fizinei sveikatai ir supažindinti su interaktyvios prevencijos vykdymo aktualijomis, metodika bei strategija mokykloje, politikoje, žiniasklaidoje bei bendruomenėje.

Tikslinė grupė – Telšių r. bendrojo ugdymo mokyklose dirbantys klasių auklėtojai, soc. pedagogai, psichologai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai.

Lektorius: Klaipėdos Savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos narys, Klaipėdos narkotikų kontrolės komisijos narys, Nacionalinės tabako, alkoholio kontrolės koalicijos narys, Lietuvos blaivybės draugijos "Baltų ainiai" Klaipėdos padalinio pirmininkas A. Šiuokšta.

Dalyviams pristatytos pirminės prevencijos strategijas bei ankstyvosios intervencijos aktualijos, aptartos tabako, alkoholio prevencinės metodikos, psichologinė specifika t.y. kaip reikėtų bendrauti ir kalbėti šiomis temomis su vaikais, kaip efektyviai vykdyti prevenciją, kad būtų pasiektas kuo geresnis rezultatas.

4. 2014 m. lapkričio – gruodžio mėn. 5 dienų programa norintiems mesti rūkyti „Kvėpuok laisvai“ (6 renginiai, 69 dalyviai).

Programa, kurią sukūrė fizinės medicinos specialistas dr. Veinas Makfarlandas (J. Wayne McFarland M.D.) ir dvasininkas Elanas Folkenbergas (Elan J. Folkenberg), skirta padėti pereiti nelengvą rūkymo atsisakymo laikotarpį, sumažinant ir nugalint norą rūkyti. Tai yra daroma naudojant natūralias priemones: fizinius pratimus, judėjimą, vandenį, saulės šviesą, orą, sveiką mitybą, poilsį ir tikėjimą. Daug dėmesio skiriama žinių perteikimui kaip sustiprinti valią. Programos dalyvis įgauna sveikos gyvensenos, fizinių ir psichologinių žinių ir įgūdžių, kurie sustiprina jo sveikatą (fizinę, protinę, emocinę, socialinę ir dvasinę) ir padeda lengviau atsikratyti rūkalų vartojimo priklausomybės. Iš viso 5 dienų mokymuose, kurių 1 užsiėmimo trukmė nuo 1,5 iki 2 val. dalyvavo 17 asmenų, kurių skaičius kito mokymosi laikotarpiu (pagal lentelę). Tai įtakojo darbas, asmeninės problemos, motyvacijos trūkumas, noras lankyti mokymus. Iš viso įvyko 5 užsiėmimai, susirinko 66 dalyviai. Siekiant įvertinti kaip dalyviams sekasi atsikratyti šio žalingo įpročio po 3 savaičių t.y. 2014 m. gruodžio 12 d. vyko dalyvių grįžtamasis vertinimas (atvyko - 3 asmenys, kalbėta telefonu su 14 asmenų). Per 3 savaites po šios 5 dienų mokymo programos rūkymo visiškai atsisakė 6 asmenys, 2 dalyviai sumažino iki 50 proc. anksčiau suvartojamų cigarečių, kiti cigarečių skaičių sumažino 85-98 proc. ir tikisi ateityje visiškai mesti.

Informacijos sklaida:

- Parengtas lankstinukas „Rūkymas žudo“, tiražas 1000 vnt.
- Parengtas informacinis pranešimas „Cigaretėse slypintis pavojus apie kurį net neįtarėte“, publikuotas 2014-01-09 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Kas dešimtas mokinys Lietuvoje rūko“, publikuotas 2014-01-09 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Psichiatro A. Verygos paskaita“, publikuotas 2014-01-14 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Rūkymas nieko nekainuoja. Rūkymo išlaidų skaičiuoklė“, publikuotas 2014-01-15 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Informacija apie ekstazi. Video „Pamiršk““, publikuotas 2014-01-15 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Informacija apie kanapes. Plakatas „Pamiršk““, publikuotas 2014-01-16 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Konsultuotas Aivaras Matiekus kanapių žalos organizmui tema“, publikuotas 2014-01-16 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Interviu. A. Mamontovas prieš alkoholį“, publikuotas 2014-01-17 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Panevėžio Juozo Balčikonio gimnazijos 1c klasės sukurtas filmukas prieš rūkymą“, publikuotas 2014-01-27 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.

- Parengtas informacinis pranešimas „Tabako gaminių direktyvos - laikas veikti“, publikuotas 2014-02-26 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Naujoji tabako gaminių direktyva patvirtinta“, publikuotas 2014-02-28 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Kaljano poveikis gyvam organizmui“, publikuotas 2014-03-31 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Nauja tabako gaminių direktyva – Europos visuomenės sveikatos srities laimėjimas“ kuris 2014-05-23 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt;
- Parengtas straipsnis „Akcija – Rūkymui NE – Džiugo gimnazijoje“ kuris 2014-06-02 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt;
- Parengtas straipsnis „Akcija Gimiau nerūkantis“ kuris 2014-06-09 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Apsilankymas Žemaitijos šaulių 8-osios rinktinės stovykloje“ kuris 2014-06-18 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Penkių dienų nemokama programa norintiems mesti rūkyti“ kuris 2014-11-03 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB; Regioninėje spaudoje „Telšių žinios“.
- Parengtas straipsnis „Psichoaktyvių medžiagų prevencija. Seminaras, paskaitos Telšių r. bendrojo ugdymo mokyklose“ kuris 2014-11-12 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Seminaras Žalingų įpročių prevencija“ kuris 2014-11-25 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „5 dienų programos norintiems mesti rūkyti „Kvėpuok laisvai“ įgyvendinimas“ kuris 2014-12-17 publikuotas Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;

Sveikatos sauga ir stiprinimas

Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės sveikatos propagavimo tema:

- 1. 2014 m. balandžio mėn., spalio-lapkričio mėn. (2 mokymų ciklai: 8 paskaitos, 2 ekskursijos po akušerijos ginekologijos skyrių, 145 dalyviai).**

Organizuoti mokymai nėščiosioms ir būsimiesiems tėveliams. Paskaitų tikslas – suteikti daugiau žinių apie nėštumo metu vykstančius pokyčius, pasiruošimą gimdymui, patį gimdymo procesą, naujagimio priežiūrą, maitinimą bei pakonsultuoti rūpimais klausimais. Būsimas mamas ir tėčius konsultavo ilgametę patirtį turintys specialistai. Tai yra akušerė J. Remezienė (iš VšĮ Regioninės Telšių ligoninės), akušerė A. Grigaliūnienė (iš VšĮ Respublikinės Šiaulių ligoninės Moters ir vaiko klinikos), gyd. K. Vitkauskas (iš UAB „Plungės Sveikatos centro“), natūralaus maitinimo specialistė Natalija Bartkevičienė („Philips AVENT“ lektorė). Jie skaitė paskaitas temomis „Nėštumo fiziologija, pasiruošimas gimdymui, gimdymo eiga, etapai“, „Žindymas, jo nauda kūdikiui ir mamai“, „Naujagimio priežiūra, žindymo patarimai, krūtų problemos“, „Naujagimio kūdikio maitinimas“. Dalyviams taip pat buvo suteikta galimybė apsilankyti VšĮ Telšių Regioninės

ligoninės Akušerijos-ginekologijos skyriuje, apžiūrėti gimdyklas, palatas, pabendrauti su pagimdžiusiomis moterimis bei pasikonsultuoti rūpimais klausimais.

2. 2014 m. spalio 10 d. „Sveikas vaikas- sveika šeima- sveika bendruomenė" (1seminaras, 120 dalyvių).

Telšių visuomenės sveikatos centras, Telšių bičiulių ratas, VĮ Telšių regiono keliai kartu su Visuomenės sveikatos biuru organizavo renginį, skirtą sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo plėtrai „Sveikas vaikas- sveika šeima- sveika bendruomenė". Tikslinė grupė - mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, švietimo įstaigų darbuotojai, socialiniai darbuotojai. Renginio tikslas - gilinti mokyklų bendruomenių žinias apie sveikatą stiprinančios mokyklos sampratą, programinį planavimą bei didinti mokyklų bendruomenių gebėjimus rengti sveikatos programas ir atlikti jų vertinimą.

3. 2014 m. lapkričio 8 d. „Sveikatiada 2014“ (1 varžybos, 45 dalyviai).

Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras minėdamas Europos sveikos mitybos dieną surengė temines olimpinės varžybas „Sveikatiada – 2014". Renginyje dalyvavo net šešias įstaigas atstovaujančios komandos, kurios kūrybiškai įvykdė renginio organizatorių prašymus ir pristatė skirtingas šalis bei jų nacionalinius patiekalus. Šventėje buvo galima sutikti atstovus iš Kinijos, Ispanijos, Indijos ir kitų spalvingų pasaulio kampelių. Renginio dalyvių laukė ne tik nuotaikingos rungtys, bet ir sveikatinantys užsiėmimai: šiaurietiškas ėjimas, kartu su treneriu R. Lukšta, atsipalaidavimas su jogos mokytoju R. Juška, bei smagioji zumba kartu su J. Stanevičiene. Keturias valandas trukusi olimpiada baigėsi iškilminga 1 – 3 vietos apdovanojimų ceremonija. Trečią vietą laimėjo – VĮ Telšių regiono keliai komanda, II – Telšių mamų klubo komanda ir garbingą pirmąją AB Žemaitijos pieno įmonę atstovavusi komanda. Nugalėtojams atiteko sveikatiados diplomai ir sveikuoliški prizai. Dalyviai: Telšių rajono VSB; VŠĮ „Meno maratonas“; VĮ „Telšių regiono keliai“; AB „Žemaitijos pienas“; Telšių valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba; VŠĮ „Telšių krizių centras“; Trečio amžiaus universitetas; Asociacija „Telšių mamų klubas“; ATC „Džiugo kalnas“; Telšių šiaurietiško ėjimo klubas „Judėjimo evoliucija“.

4. 2014 m. lapkričio mėn. 17 - 21 d. (1 akcija, dalyviai -Telšių rajono savivaldybės gyventojai).

Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras paskelbė – informacijos sklaidos savaitę apie antibiotikų vartojimo supratimą. **Informacijos sklaidos savaitės tikslas** - supažindinti kuo daugiau žmonių su antibiotikų vartojimo taisyklėmis.

5. 2014 m. sausio – gruodžio mėn. (10 šaukinių, transliuota 500 kartų).

Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras didindamas informacijos, sveikatos klausimais, sklaidą bendradarbiavo su Telšių radijo stotimi XXL FM ir sukurtais trumpaisiais šaukiniais nuolat buvo reklamuojami biuro organizuojami užsiėmimai, Narkotikų, Tabako ir Alkoholio Kontrolės Departamento informacija.

6. 2014 m. spalio 4 d. Turgus 2014 (1 renginys, 200 dalyvių).

Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras dalyvavo rudens šventėje "Turgus 2014", kurioje gyventojams siūlė įvairių užsiėmimų. Buvo galima išsirtinti savo kūno sudėtį ir sužinoti kiek procentų kūno sudaro riebalai, kiek kilogramų kūno sudaro raumenys, kokia kaulų masė, metabolinis amžius, vandens kiekis organizme ir kitus parametrus. Gautus rezultatus sveikatos biuro specialistai pakomentuodavo ir suteikdavo reikiamas rekomendacijas.

Taip pat vyko viktorina "Sveikatos žinių šulinys", kiekvienas norintis dalyvauti ištraukdavo klausimą apie sveikatą ir į jį atsakęs teisingai gaudavo puikų prizą. Norintys galėjo išbandyti

save ir pasitikrinti žinias ar moka rūšiuoti šiukšles, o teisingai surūšiaavę gaudavo skanios arbatos puodelį ir užkandį prie jo.

Rudens šventė praėjo puikiai, pabendravome su daug žmonių, atsakėme į daug klausimų

Informacijos sklaida:

- Parengtas straipsnis „2014 metai – vaikų sveikatos metai“, kuris 2014-01-06 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Keičiama receptų rašymo tvarka“, kuris 2014-01-07 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Galinga geomagnetinė audra“, kuris 2014-01-09 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Vaikams sudaromos patogesnės gydymo sąlygos“, kuris 2014-01-27 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Kiaulių maras žmonių sveikatai grėsmės nekelia“, kuris 2014-01-28 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Maisto ženklavimo simbolis „Rakto skylutė“, kuris 2014-01-31 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Pasaulinė liginio diena“, kuris 2014-02-11 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Saugesnio interneto diena“, kuris 2014-02-11 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Mažųjų olimpiada“, kuris 2014-02-18 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Paviešintas kvietimas dalyvauti konkurse: „Fotografijų/Video konkursas \“City in motion: people first!\““, kuris 2014-03-05 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt;
- Parengtas straipsnis „Savaitė be patyčių – draugaujam visi dideli ir maži“, kuris 2014-04-02 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Vaikų sveikatos metais – e-Bug projektas vaikams ir jaunimui, skirtas formuoti teisingą jaunų žmonių požiūrį į antimikrobinį atsparumą“, kuris 2014-04-07 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Startuoja sveikatos žinių vertinimo konkursas „Reikia išmokti sveikam išlikti (Vydūnas)“, kuris 2014-04-14 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Linkime, kad Šv. Velykos Jums būtų sveikos“, kuris 2014-04-18 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Baigėsi būsimųjų tėvelių mokymai“, kuris 2014-04-30 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;

- Parengtas informacinis pranešimas „Nemokama stovykla vaikams su negalia ir jų šeimos nariams“, kuris 2014-06-03 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Vaikų stovyklėlė - „TAU DUOTAS VIENAS GYVENIMAS... SAUGOK JĮ“, kuris 2014-06-10 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Tarptautinis jaunimo sąskrydis Latvijoje 2014 - Per nuotykius ir linksmybes...“, kuris 2014-06-25 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Europos saugaus eismo ir PP kompanija „tau duotas vienas gyvenimas... Saugok jį“ tęsiasi“, kuris 2014-07-22 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „2014 m. Baltijos šalių ugniagesybos sporto čempionatas“, kuris 2014-07-29 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Vaikų sveikata stiprinkime nelaukdami rudens“, kuris 2014-08-22 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt;
- Parengtas informacinis pranešimas „Mokymai būsiesiems tėveliams.“, kuris 2014-09-16 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Europos saugaus eismo ir PP kampanija „Tau duotas vienas gyvenimas... Saugok jį“, kuris 2014-09-18 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Informaciją dėl vaistų tiekimo sutrikimų galima rasti VVKT interneto svetainėje“, kuris 2014-09-22 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Turguje dalyvaus ir Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras!!!“, kuris 2014-10-02 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kviečia Visus būsimuosius tėvelius dalyvauti nemokamose paskaitose“, kuris 2014-10-03 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „12 netikėtų priežasčių, kodėl nepavyksta atsikratyti kilogramų“, kuris 2014-10-07 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Atsipalaidavimo diena“, kuris 2014-10-08 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Vyksta tarptautinė konferencija "Sveikas vaikas - Sveika šeima - Sveika bendruomenė"“, kuris 2014-10-10 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Paskaitos būsiesiems tėveliams“, kuris 2014-10-14 publikuotas Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Šiuo metu vyksta vaikų gydytojo K. Vitkausko paskaita apie naujagimių maitinimą“, kuris 2014-10-14 publikuotas socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Oro tarša kai kur viršija normas šiuo laikotarpiu patariame lauke intensyviai nesportuoti“, kuris 2014-11-03 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;

- Parengtas straipsnis „Baigėsi visą spalio mėnesį trukę nemokami mokymai nėščiosioms ir būsimiesiems tėveliams“, kuris 2014-11-06 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Mažiau biurokratijos – daugiau laiko pacientui“, kuris 2014-11-07 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „LR Prezidento taurės konkursas „Lietuvos sveikuolis-2014“ Panevėžyje“, kuris 2014-11-10 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Baigėsi iniciatyvos „Švarių rankų šokis 14“ konkursas“, kuris 2014-11-12 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Baigėsi iniciatyvos „Spalio 8-oji Europos sveikos mitybos dienos minėjimas "Sveikatiada - 2014"“, kuris 2014-11-12 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Baigėsi iniciatyvos „Tarptautinėje konferencijoje ”Vaikų mityba ir sveikata” – aktualiausios problemos ir jų sprendimai“, kuris 2014-11-19 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Aptartos visuomenės sveikatos aktualijos savivaldybėse“, kuris 2014-12-03 publikuotas Biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;

2014 m. lapkričio 17-21 d. informacijos sklaida apie antibiotikus:

- socialiniame tinklapyje „Facebook“ pradėti platinti higienos instituto sukurti informaciniai filmukai „Ežiukas“, „Pandutė“, „Lemputė“.
- socialiniame tinklapyje „Facebook“ išplatinta metodinė – informacinė medžiaga „Antibiotikai sunaikina tik bakterijas, bet ne virusus“, „Jūsų vaikas ir antibiotikai. Be reikalo vartojami antibiotikai gali pakenkti“, „Peršalimas? Gripas? Pasveik be antibiotikų“, „Tai svarbu žinoti – Bakterijų atsparumas“.
- parengta informacija ir išplatinti kvietimai Telšių rajono ir miesto mokykloms išsiuntinėti el. paštu mokinių tėvams informaciją apie teisingą antibiotikų vartojimą.
- socialiniame tinklapyje „Facebook“ ir Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro tinklapyje išplatinta informacija „Mums kyla grėsmė grįžti į erą, kai dar nebuvo antibiotikų“.
- socialiniame tinklapyje „Facebook“ išplatintos pamokančios tikrų pacientų istorijos antibiotikų vartojimo ir susirgimo nuo jų tema.

Onkologinių ligų profilaktika

Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės sveikatos propagavimo tema:

- 1. 2014 m. vasario 25 d. Susitikimas su Šiaulių TLK (1 renginys, 20 dalyvių).**
Susitikimo metu visuomenės sveikatos specialistai tobulino žinias apie prevencines programas, pagrindinius sėkmingų programų vykdymo aspektus. Suvažiavę visuomenės sveikatos biurų darbuotojai dalinosi gerąja patirtimi.
- 2. 2014 metais organizuotos individualios konsultacijos gyventojams apie prevencines programas (37 renginiai, 471 dalyvis).**
Konsultacijų metu dalyviai būdavo supažindinami su priešinės liaukos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa, gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencijos programa, atrankinės

mamografinės patikros dėl krūties vėžio programa ir storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa.

Informacijos sklaida:

- Parengtas informacinis pranešimas „Prevencinė akcija – Sveikata didžiausias žmogaus turtas“, publikuotas 2014-03-04 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB; laikraštyje „Vakarų Lietuva“.
- Parengtas informacinis pranešimas „Prevencinė akcija – Sveikata didžiausias žmogaus turtas“, publikuotas 2014-04-16 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB; laikraštyje „Kalvotoji žemaitija“.

Aplinkos sveikata

Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės sveikatos propagavimo tema:

1. 2014 m. kovo 21 d. Pasaulinė vandens diena (1 renginys, 70 dalyvių).

Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras bendradarbiaudamas kartu su: Lietuvos Raudonojo Kryžiaus Draugijos, Telšių skyriumi, Telšių rajono Luokės muzikos ir dailės mokykla, Šiaulių regiono aplinkos apsaugos departamentu, Telšių rajono agentūra ir UAB „Baltijos mineralinių vandenų kompanija“, Luokės vidurinėje mokykloje paminėjo Pasaulinę vandens dieną. Renginys prasidėjo 13.00 val., renginio vietoje Telšių rajono Luokės muzikos ir dailės mokyklos auklėtiniai kartu su mokyklos direktore Vida Benešiene eksponavo specialiai šiai dienai sukurtus paveikslus vandens tema, o lauke pradinukai piešė kreidelėmis. Renginio pradžioje Lietuvos Raudonojo Kryžiaus Draugijos, Telšių skyriaus sekretorė Valė Beržienė tarė sveikinimo žodį ir pakvietė pasisakyti Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojus Ernestą Mikutaitę ir Mantą Karečką. Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Ernesta Mikutaitė papasakojo susirinkusiems apie Pasaulinę vandens dieną, o visuomenės sveikatos stiprinimo specialistas Mantas Karečka susirinkusiems aiškino apie vandens naudą sveikatai, jo vartojimo taisykles, pagrindines daromas klaidas vartojant vandenį. Tuomet žodį tarė UAB „Baltijos mineralinių vandenų kompanijos“ atstovė Regina Vaičiėkauskienė kuri papasakojo susirinkusiems apie išskirtinės kokybės, natūralaus produkto vardą turinti mineralinį vandenį „Tichė“. „Vienintelis mūsų šalyje vidutinės mineralizacijos sulfatinis kalcinis magninis vanduo TICHĖ išgaunamas iš giluminio šaltinio, esančio net 689 metrų gylyje ir maistui skirtais nerūdijančio plieno vamzdžiais, be sąlyčio su oru ir be sulaikymo talpose, tiesiai iš žemės versmės atiteka į pilstymo automatą ir butelius“, – pasakojo Baltijos mineralinių vandenų kompanijos technologė Regina Vaičiėkauskienė. Susirinkusius pasveikino Šiaulių regiono aplinkos apsaugos departamentu, Telšių rajono agentūros vyriausiasis specialistas Alfredas Zaveckas kuris akcentavo gamtai daromą žalą, pasakojo apie vandens taršą, šulinių vandenį ir ragino pasitikrinti jų vandenį dėl nitritų, nitratų ir amonio kiekio.

2. 2014 m. rugsėjo 22 d. Tarptautinės dienos be automobilio minėjimas (1 renginys, 50 dalyvių).

Tradiciskai Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras tarptautinę dieną be automobilio organizuoja dviračių žygį. Šiais metais žygyje sudalyvavo 50 dviratininkų, žygio maršrutas buvo 16 km iki Germanto ežero ir atgal į Telšius. Kelionės metu visuomenės sveikatos specialistai bendravo su dviratininkais ir kalbėjosi apie oro taršą, draugiškai aplinką transportą. Žygyje dalyvavo ir Telšių rajono savivaldybės darbuotojai kurie atsakinėjo gyventojams į jiems rūpimus aplinkos taršos klausimus.

3. 2014 m. vykdyta akcija „Saugi vasara“ (6 renginiai, 342 dalyviai).

Kartu su biuro darbuotojais į stovyklas vykdavo ir Telšių apskrities priešgaisrinės gelbėjimo valdybos atstovai, Lietuvos Raudonojo Kryžiaus Draugijos Telšių skyriaus atstovai. Gaisrininkai supažindindavo stovyklautojus su pavojais miške, kaip gelbėtis pasiklydus, kaip elgtis gaisro metu ir kaip teisingai stovyklauti, kad neatsitiktų nelaimių, taip pat supažindindavo su gyventojų perspėjimo ir informavimo sistema ir paaiškino kaip ja naudotis.

Visuomenės sveikatos biuro darbuotojai papasakodavo kaip saugotis erkių, uodų, ką daryti, kad išvengti jų platinamų užkrečiamų ligų, kaip galima apsisaugoti naudojant natūralius apsisaugojimo būdus. Susirinkę stovyklautojai susiskirstydavo į kelias komandas ir sužaisdavo biuro organizuotą šiuokšlių rūšiavimo žaidimą, kurio metu išsamiai susipažindavo su visų rūšių šiuokšlėmis ir sužinodavo kur kokią šiuokšlę rūšiuojant reikia išmesti.

Data	Vieta	Dalyvių skaičius
2014-06-05	Vaikų stovyklėlė - „TAU DUOTAS VIENAS GYVENIMAS... SAUGOK JĮ“	100
2014-06-27	Pamoka skautų stovykloje „Bočių laužai“	52
2014-07-08	Nevarėnų sporto klubo stovykla	20
2014-07-10	Vaikų stovykla „Pienės Pūkas“	60
2014-09-10	Vaikų su negalia šventė „Žvejyba 2014“	100
2014-09-18	Šiuokšlių rūšiavimo pamoka Telšių jaunimo centre	10

Informacijos sklaida:

- Parengtas straipsnis „Paskutinis balandžio trečiadienis – Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“, 2014-04-30 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Prevencinė programa „Saugi vasara“, 2014-06-10 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt;
- Parengtas straipsnis „Pamoka skautų stovykloje „Bočių laužai“, 2014-07-01 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas straipsnis „Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras ir toliau lanko vaikų stovyklas“, 2014-07-11 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Video rūšiuokime“, publikuotas 2014-09-19 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Aplinkosauginis projektas „Mes rūšiuojam“ ir vasaros kino festivalis „Sidabrinės gervės naktys“ 2014 m. rugsėjo 25 d. (ketvirtadienį) Telšiuose“, publikuotas 2014-09-22 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Vyksta tarptautinė konferencija Kaune. Darnus judrumas geresnei sveikatai ir aplinkai " Judėk permainų link“, publikuotas 2014-09-24 Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Telšių rajono Europos dviračių iššūkis 2014 m. stendinis pranešimas tarptautinėje konferencijoje Kaune „Darnus judrumas geresnei sveikatai ir aplinkai“, publikuotas 2014-09-30 Telšių rajono savivaldybės Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.

Psichinės sveikatos stiprinimas

Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės sveikatos propagavimo tema:

1. 2014 m. spalio 10 d. Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimas Turgaus a. (1 renginys, 400 dalyvių).

Spalio 10 - ają Turgaus a. prie laikrodžio bokšto vyko renginys, skirtas Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti. Šia proga Telšių krizių centras kartu su Telšių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistais surengė švietėjišką akciją skirtą visuomenei. Renginio metu praeiviai buvo kviečiami pasivašinti karšta arbata bei daugiau sužinoti apie psichinę sveikatą, kodėl taip svarbu ja rūpintis, buvo dalijama informacija ir rekomendacijos, kaip išlikti psichologiškai sveikam bei atspariam stresui, nerimui, kitiems sunkumams, atsakyta į gyventojams rūpimus klausimus. Visuomenės sveikatos biuro specialistai suteikė galimybę nemokamai išsitiirti su kūno segmentinės sudėties analizatoriumi. Gautus rezultatus specialistai pakomentavo bei pateikė rekomendacijas, ką daryti, kad organizmo būklė gerėtų. Šią akciją vainikavo žygis dviračiais iki Germanto ežero ir atgal.

2. 2014 m. spalio 10 d. Rašinio konkursas „Juokingiausias mano gyvūno pokštas“ (1 renginys, 30 dalyvių).

Spalio 10 d. Pasaulinė psichikos sveikatos diena ir šiai dienai paminėti Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras buvo paskelbęs mokinių rašinių konkursą "Juokingiausias mano gyvūno pokštas". Sulaukėme daug įvairių rašinių, išrinkome juokingiausią ir to rašinio autorę apdovanojome tarptautinės konferencijos "Sveikas vaikas - Sveika šeima - Sveika bendruomenė" metu. Taip pat įteiktos padėkos ir dovanos kitų puikių rašinių autorėms, mokytojoms, kurios subūrė mokinius rašyti kolektyvinius darbelius.

Informacijos sklaida:

- Parengtas straipsnis „Video apie mobiliųjų telefonų teikiamą blogą įtaką žmonių socialiniams tarpusavio santykiams.“ kuris 2014-01-08 publikuotas Telšių rajono savivaldybės socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Rašinio konkursas „Juokingiausias mano gyvūno pokštas“, kuris publikuotas 2014-09-16 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Spalio 1-oji Europos depresijos diena“. 2014-10-01 publikuota Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB;
- Parengtas informacinis pranešimas „Psichikos sveikatos diena“, kuris publikuotas 2014-10-09 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimas Turgaus a.“, kuris publikuotas 2014-10-10 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Rašinio „Juokingiausias mano gyvūno pokštas“ apdovanojimais“, kuris publikuotas 2014-10-14 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Rašinio „Juokingiausias mano gyvūno pokštas“ apdovanojimais“, kuris publikuotas 2014-10-15 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Pasaulinės psichikos sveikatos dienos paminėjimas Varnių Motiejaus Valančiaus gimnazijoje“ apdovanojimais“, kuris publikuotas 2014-10-15 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt;

Traumatizmo prevencija

Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės sveikatos propagavimo tema:

1. 2014 m. balandžio – gegužės mėn. organizuotos saugaus eismo pamokos Telšių apskrities vyriausiajame policijos komisariete (4 renginiai, 320 dalyvių)

Telšių apskrities vyriausiajame policijos komisariete (toliau – aps. VPK) 6-10 klasių moksleiviams pradėtas paskaitų, saugaus eismo tema, ciklas. Į paskaitas, iki mokslo metų pabaigos, atvyks moksleiviai iš visų Telšių miesto mokyklų. Pirmosios paskaitos pradėtos prieš pat Saugaus eismo dieną. Jos, kovo 28-ąją ir balandžio 4-ąją, organizuotos patiems mažiausiems projekto dalyviams – 6-7 klasių „Atžalyno“, „Germanto“ ir V. Borisevičiaus mokyklų moksleiviams. Kaip tinkamai elgtis gatvėse ir keliuose, kaip išvengti eismo įvykių nelaimių ir galimų pasekmių pasakojo Telšių aps. VPK Kelių policijos skyriaus veiklos organizavimo ir prevencijos grupės vyresnysis specialistas Paulius Zaramba. Jis moksleiviams taip pat priminė pagrindinius pėstiesiems, dviračių bei mopedų vairuotojams keliamus reikalavimus. Susitikimų metu statistiką apžvelgė ir dažniausiai pasitaikančias nelaimių priežastis keliuose įvardijo VĮ „Telšių regiono keliai“ eismo skyriaus vadovas Arūnas Raibužis ir šio skyriaus inžinierius Vygantas Mikuta. Moksleiviams didelį emocijų pliūpsnį suteikė Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro specialistai Mantas Karečka ir Ernesta Mikutaitė. Jie moksleiviams pristatė ir leido išbandyti „girtumo akinius“, kurių pagalba vaikai turėjo galimybę suvokti, kaip girtumas apsunkina net elementariausių veiksmų atlikimą. Taip pat su vaikais jiems suprantama kalba buvo pasakojama, rodoma video informacija apie dviratinko šalmų svarbą. Buvo pristatyta projektas „Nebūk briedis“, šio projekto dėka kiekvienas panorėjęs galėjo užsisakyti nemokamą atšvaitą.

2. 2014 m. lapkričio 18 d. Pasaulinės kelių eismo įvykių aukų atminimo dienos minėjimas (1 renginys, 300 dalyvių).

Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras miesto centre, šalia laikrodžio bokšto, organizavo Pasaulinės kelių eismo įvykių aukų atminimo dienos minėjimą, akcijos pavadinimu „Už beprasmes aukas keliuose“. Akcijos tikslas: prisiminti beprasmiškai žuvusiuosius keliuose ir gatvėse, pagerbti juos ir pareikšti užuojautą artimiesiems, kurie turi susidoroti su emocinėmis, psichologinėmis ir finansinėmis šių įvykių pasekmėmis, taip pat dar kartą priminti valstybių vyriausybėms bei atsakingoms institucijoms, kad būtina užtikrinti kelių eismo saugumą.

Šios dienos minėjimą Telšiuose inicijavo Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, glaudžiai bendradarbiaudamas su valstybine įmone „Telšių regiono keliai“ ir viešąja įstaiga „Telšių krizių centras“. Antradienio popietę buvo surengti mokinių debatai tema „Kelias – nėra karo laukas, kuriame reikia kovoti“. Debatuose dalyvavo Varnių Motiejaus Valančiaus gimnazijos auklėtiniai, kurie išsakė savo argumentus ir diskutavo kokios priemonės labiausiai tinka siekiant išvengti beprasmių aukų. Vieni pasisakė už baudų didinimą, kiti už prevencines programas, tačiau po diskusijos buvo prieita išvados, kad reikia rasti „aukso viduriuką“, skaudžiai bausti pažeidusius taisykles, tačiau vykdyti integruotą prevencinę programą, kad pažeidimai nebesikartotų. Taip pat reikia kitų padarytomis klaidomis pasimokyti ir vykdyti ankstyvą prevencinę programą šeimoje įvertinant tai, kad šeimoje tėvai yra ir turi būti didžiausias autoritetas ir savo pavyzdžiu mokyti vaikus kaip reikia tinkamai elgtis ir kaip reikia saugoti save, kad būtų išvengiama skaudžių nelaimių.

Po mokinių debatų Turgaus aikštėje su gyventojais bendravo VĮ „Telšių regiono keliai“. Kurie kalbino praeivius ir tikrino ar visi turi atšvaitus, o tiems kas neturėdavo dovanodavo juos. Taip pat VĮ „Telšių regiono keliai“ palapinėje buvo galima išvysti filmą skirtą atminti

Telšių rajone įvykusias skaudžias avarijas, ir įvertinti kaip po avarijos atrodo sudaužyti automobiliai.

18.00 val. prasidėjo minėjimas ir žodį tarė Telšių rajono savivaldybės meras, kuris kreipėsi į skaudžias netektis patyrusius ir linkėjo jiems stiprybės išgyvenant šias beprasmes netektis. „Noriu padėkoti policijos darbuotojams kurie atvyksta į nelaimės vietą, noriu padėkoti greitosios medicininės pagalbos darbuotojams kurie suteikia medicininę pagalbą, medikams ir visiems kitiems kurie išgelbėja gyvybes, bet deja Lietuvoje jau 216 žmonių neteko gyvybės šiais metais, tad stenkimės visi kartu, kad kuo mažiau gyvybių būtų prarasta ir, kad mes būtume saugūs tiek kelyje važiuodami tiek eidami pėsčiomis“, - kalbėjo Telšių rajono savivaldybės meras Vytautas Kleiva.

Žodį tarė ir Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius Aurelijus Laurinavičius kuris ragino atkreipti visų mūsų dėmesį į pažeidinėjančius taisykles asmenis ir įvertino tai, kad turime kalbėti, turime daryti prevencines akcijas siekiant kuo mažiau skaudžių nelaimių ir, kad nors ir pora gyvybių bus išgelbėta prevencinių akcijų metu tačiau tai yra neįkainojama ir tai daryti reikia. Taip pat į susirinkusius kreipėsi ir VĮ „Telšių regiono keliai“ direktoriaus pavaduotojas kelių priežiūrai Albertas Šuipys, Telšių apskrities vyriausiojo policijos komisariato, kelių policijos skyriaus, veiklos organizavimo ir prevencijos grupės vyresnysis specialistas Paulius Zaramba ir linkėjo atidumo kelyje, tiek vairuotojams, tiek pėstiesiems priminė, kad vairuotojai ne visada gali pastebėti einančius gatvę, todėl visada reikia įsitikinti saugumu prieš kertant gatvę, o vairuotojai ne visada įvertina kelionės saugumą ir transporto priemonės greitį. Tamsiu paros metu visada reikia turėti su savimi atšvaitą ar žibintuvėlį tam, kad būtų išvengta avarijos, o įvairių sričių specialistai nuolatos dirba siekdami išvengti kuo daugiau nelaimių, tačiau pirmasis kas turi susivokti tai pats žmogus, eismo dalyvis.

Minėjimo metu buvo skaitomi vaikų rašiniai tema „Kelias – nėra karo laukas, kuriame reikia kovoti“. Rašiniuose vaikai atpasakoja skaudžias jų išgyventas netektis, kaip neteko brolio, mamos, artimo, kaip tik per atsitiktinumą kelionės metu buvo išvengta skaudžios avarijos ir išgelbėta vaiko gyvybė kuris išniro lyg vaiduoklis po ratais. Taip pat VĮ „Telšių regiono keliai“ saugaus eismo skyriaus vadovas Arūnas Raibužis atliko savo paties kurtas dainas „Pakelės kryžiai“, „Tai ne tu“ kurios sukėlė įvairius jausmus ir prisiminimus apie matytus pakelėje kryžius, apie tai, kad ten beprasmiškai žuvo žmogus, o gal ir artimas kuris jau nebebus kartu.

Minėjimo pabaigoje visi susirinkę uždegė po žvakutę už savo artimą, pažįstamą, už kiekvieną kuris beprasmiškai žuvo kelyje.

Informacijos sklaida:

- Parengtas straipsnis „Būkime budrūs – nepatirkime žiemos traumų!“, kuris publikuotas 2014-01-21 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Nebūk briedis“ paprasčiausias būdas gauti atšvaitą“, kuris publikuotas 2014-03-19 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Nebūk briedis - Laukiniai gyvūnai atšvaitų segėti negali, o TU gali“, kuris publikuotas 2014-04-07 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Telšių moksleiviams pradėtos paskaitos apie saugų eismą“, kuris publikuotas 2014-04-14 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.

- Parengtas informacinis pranešimas „Kviečiame dalyvauti rašinio konkurse - Kelias nėra karo laukas, kuriame reikia kovoti“, kuris publikuotas 2014-10-22 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Kvietimas į lapkričio 18 d. - Pasaulinės kelių eismo įvykių aukų atminimo dienos minėjimą“, kuris publikuotas 2014-11-10 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Atšvaitų tikrinimo akcija 2014“, kuris publikuotas 2014-11-10 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Akcija "Su atšvaitu saugiau" "Ateities" pagrindinėje mokykloje“, kuris publikuotas 2014-11-19 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Atšvaitų tikrinimas Luokės gimnazijoje" pagrindinėje mokykloje“, kuris publikuotas 2014-12-04 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Pasaulinė kelių eismo įvykių aukų atminimo dienos minėjimas" pagrindinėje mokykloje“, kuris publikuotas 2014-12-08 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt;

Užkrečiamų ligų prevencija

Informacijos sklaida:

- Parengtas lankstinukas „Gripas – kaip jo išvengti?“, tiražas 1000 vnt.
- Parengtas lankstinukas „Atsargiai erkės“, tiražas 500 vnt.
- Parengtas informacinis pranešimas „Gripo ir ŪVKTI 2014 m. pirmos savaitės duomenys“, kuris publikuotas 2014-01-07 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt;
- Parengtas straipsnis „Dažniausiai užduodami klausimai apie skiepus“, kuris publikuotas 2014-03-19 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Kovo 24 d. – Pasaulinė tuberkuliozės diena“, kuris publikuotas 2014-03-24 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Nėra jokių mokslinių įrodymų, kad autizmą sukelia vakcinės“, kuris publikuotas 2014-04-02 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Pasaulinė sveikatos diena \ "Maži sutvėrimai - didelė grėsmė"“, kuris publikuotas 2014-04-07 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Geriausių žiniasklaidos darbų užkrečiamųjų ligų temomis konkursas“, kuris publikuotas 2014-04-11 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt;
- Parengtas straipsnis „D.U.K. Erkių platinamos ligos“, kuris publikuotas 2014-04-11 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.

- Parengtas informacinis pranešimas „Pažinkime erkę“, kuris publikuotas 2014-04-11 socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas informacinis pranešimas „Artėjant Pasaulinei imunizacijos savaitei“, kuris publikuotas 2014-04-17 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt;
- Parengtas straipsnis „Turite milijoną klausimų apie skiepus, bet negaunate profesionalaus atsakymo?“, kuris publikuotas 2014-04-22 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Pasaulinė maliarijos diena“, kuris publikuotas 2014-04-28 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt.
- Parengtas straipsnis „Imunologijos diena. On-line ekspertų diskusija vakcinacijos tema, skirta pasaulinei iminuzacijos savaitei“, kuris publikuotas 2014-04-29 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Meningokokinė infekcija - NEDELISK“, kuris publikuotas 2014-05-16 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Gegužės 19-oji Pasaulinė hepatito C diena“, kuris publikuotas 2014-05-19 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt.
- Parengtas straipsnis „Kaip apsisaugoti nuo erkių platinamų ligų?“, kuris publikuotas 2014-06-17 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Dainuoja ir šoka tas, kieno sveikata stipri“, kuris publikuotas 2014-06-18 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Per orą plintančių užkrečiamųjų ligų inkubacijos periodai ir užkrečiamumo laikotarpiai, (ligonio ar kontaktavusiųjų) izoliavimas bei priešepideminės priemonės židiniuose“, kuris publikuotas 2014-07-04 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Europos supratimo apie antibiotikus diena“, kuris publikuotas 2014-11-14 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Parengtas straipsnis „Šiandien - Pasaulinė AIDS diena“, kuris publikuotas 2014-12-01 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.

Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringas)

2 Uždavinys Vykdėti savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą)

Per 2014 metus buvo įgyvendintos Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2012 - 2014 metų programos plane numatytos priemonės:

1. Įgyvendinant 2011 m. gruodžio 29 d. Telšių rajono savivaldybės tarybos sprendimu Nr. T1-365 patvirtintą Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2012 - 2014 m. programą (toliau – Stebėsenos programa) duomenys buvo renkami ir analizuojami iš viešai skelbiamų leidinių: „Lietuvos gyventojų sveikata ir sveikatos priežiūros įstaigų veikla“,

- „Lietuvos gyventojų sergamumas apskrityse ir savivaldybėse“, „Mirties priežastys savivaldybėse“, „Lietuvos sveikatos statistika 2013/ Health Statistics of Lithuania 2013“, „Visuomenės sveikatos būklė Lietuvos savivaldybėse“, internetinių duomenų bazių (<http://www.hi.lt>, www.stat.gov.lt) ir kt.
2. Remiantis Visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) įstatymu, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro nustatyta savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos vykdymo ir kontrolės tvarka, bendrosiomis savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos atlikimo rekomendacijomis bei Telšių rajono savivaldybės tarybos patvirtinta Programa, atlikta 2014 m. Telšių rajono gyventojų demografinės, socialinės-ekonominės būklės, mirtingumo, sergamumo, aplinkos rodiklių, sveikatos priežiūros išteklių ir veiklos, prevencinių programų įgyvendinimo situacijos analizė bei pateiktos rekomendacijos. Ataskaita pateikta 2014-12-31 Telšių rajono savivaldybės gydytojui Juozui Vengaliui, Telšių r. sav. visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje www.telsiurvsb.lt.
 3. Įgyvendinant Telšių rajono savivaldybės moksleivių sveikatos stebėseną, buvo atlikta 2013-2014 mokslo metų (m. m.) mokinių sergamumo analizė. 2013-2014 m. m. bendrasis mokinių susirgimų skaičius, lyginant su 2012-2013 m. m., sumažėjo 6 procentais, tačiau tebėra aukštesnis negu 2011-2012 m. m. 2011-2014 m. dažniausiai moksleiviai sirgo ŪVRI (ūmia virusine respiratorine infekcija) ir virškinimo trakto ligomis. 2013-2014 m. m. dažniausiai sirgo 5-8 klasių moksleiviai. Informacija apie mokinių sergamumo rezultatus paskelbta Biuro internetinėje svetainėje www.telsiurvsb.lt.
 4. 2014 m. buvo atlikta ikimokyklinio amžiaus vaikų, lankančių ikimokyklinio ugdymo įstaigas, 2013 m. sergamumo analizė. Dažniausiai 2013 m. vaikai, lankantys ikimokyklinio ugdymo įstaigas, sirgo ŪVRI (ūmia virusine respiratorine infekcija) bei pūlinga angina, vėjaraupiais. Informacija pateikta 2014-12-31 Telšių rajono savivaldybės gydytojui Juozui Vengaliui bei Telšių r. sav. visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje www.telsiurvsb.lt.
 5. 2014 m. buvo atlikta moksleivių ir ikimokyklinio ugdymo įstaigas lankančių vaikų dantų būklės duomenų, gautų 2013-2014 m. m. analizė. Profilaktiniai patikrinimo rezultatai atskleidė, jog tik 49 proc. moksleivių, pasitikrinusių sveikatą pagal naują „Vaiko sveikatos pažymėjimo formą“, patvirtintą Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2013 m. gegužės 16 d. įsakymu Nr. V-507, turi sveikus dantis. Daugiau nei pusei moksleivių (51 proc.) dantys buvo pažeisti kariesu. Iš jų 8 proc. arba 210 moksleivių karieso pažeidimai rasti nuolatiniuose ir pieniniuose dantyse. Profilaktinių patikrinimų rezultatai parodė, jog 25 proc. vaikų, lankančių ikimokyklinio ugdymo įstaigas, jau turi kariesu pažeistus dantis. Informacija pateikta Telšių r. sav. visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje www.telsiurvsb.lt; LR Sveikatos apsaugos ministerijai 2014 m. sausio 19 d.
 6. 2014 m. atlikta moksleivių pedikuliozės (utėlėtumo) atvejų analizė. Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, vykdantys sveikatos priežiūrą mokyklose, 2012-2013 II mokslo metų pusmetį patikrino 4132 mokinius. Iš jų 67 mokiniai buvo užsikrėtę pedikulioze. 2013-2014 I mokslo metų pusmetį buvo patikrinti 2987 asmenys. Iš jų 56 mokiniai buvo užsikrėtę pedikulioze. Informacija pateikta Telšių r. sav. visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje www.telsiurvsb.lt.
 7. 2014 m. atlikta 2014-2015 m. m. moksleivių profilaktinių sveikatos patikrinimų analizė. 2014-2015 m. m. daugiausiai mokiniams buvo nustatyti skeleto - raumenų sistemos sutrikimai (31,4 proc.), regos sutrikimai (28,2 proc.), kvėpavimo sistemos sutrikimai (12,2 proc.). 2013-2014 m. m. skeleto-raumenų sistemos sutrikimai sudarė (26,7 proc.), regos (34,3 proc.), kvėpavimo sistemos sutrikimai (11,7 proc.).
 8. Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras 2014 m. gegužės – rugsėjo mėn. vykdė Telšių rajono maudyklų vandens kokybės stebėseną. Siekiant apsaugoti žmonių sveikatą ir aplinką, sumažinti maudyklų taršą ir prisidėti prie maudyklų vandens kokybės gerinimo, Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras rinko informaciją ir ją reguliariai teikė Telšių rajono gyventojams apie maudyklų vandens kokybę. Parengta 2014 metų Telšių rajono savivaldybės maudyklų vandens kokybės ataskaita. Informacija viešinama rajoninėje spaudoje

(parengti 2 Straipsniai, išspausdinti laikraščiuose „Telšių žinios“, „Kalvotoji Žemaitija“) bei informaciniuose tinklalapiuose (parengti 9 informaciniai pranešimai Telšių r. sav. visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje www.telsiurvsb.lt.)

9. Vykdamas Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2012-2014 metų programos priemonių įgyvendinimo planą, 2014 m. buvo įgyvendintas Telšių rajono savivaldybės suaugusių žmonių gyvenimo ir sveikatos tyrimas. Tiriama populiacija – Telšių rajono suaugusieji gyventojai nuo 18 iki 64 metų. Vykdamas tyrimą anketas užpildė 350 respondentų. Tyrimui naudota Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro sudaryta anketa. Anketa sudaryta bendradarbiaujant su aukštojo mokslo institucija. Tyrimo anketą sudarė 53 klausimai. Apklausos anketą sudarė klausimai, skirti suaugusių žmonių gyvenimo vertinimui. Joje buvo pateikiami klausimai apie fizinį aktyvumą, mitybą, sveikatos vertinimą, burnos higieną, negalavimus, alkoholio vartojimą, rūkymą, demografinę padėtį. Tyrimo rezultatai bus pristatomi visuomenei.
10. 2014 m. rugsėjo mėn. Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras organizavo ir įgyvendino kuprinių svėrimo akciją. Kuprinių svėrimo akcijos rezultatų ataskaita pateikta 2014-12-31 Telšių rajono savivaldybės gydytojui Juozui Vengaliui, 2014-10-07 Sveikatos mokymų ir ligų prevencijos centrui bei 2014-10-07 Telšių r. sav. visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje www.telsiurvsb.lt.
11. Parengtas informacinis straipsnis leidinyje „Sveika visuomenė“ 2015 m. Nr. 4. Straipsnis pateiktas 2014-11-17.

Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas

Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūra rajone yra vykdoma vadovaujantis Lietuvos Respublikos įstatymais ir teisės aktais. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdamas sveikatos priežiūrą mokyklose ir/ar ikimokyklinio ugdymo įstaigose savo darbe vadovaujami Lietuvos Respublikos teisės aktais, Telšių rajono savivaldybės tarybos sprendimais, Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais, Biuro direktoriaus įsakymais, darbo tvarkos taisyklėmis, pareiginiiais nuostatais bei ugdymo įstaigos visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planu, kurį rengia įstaigos administracija kartu su visuomenės sveikatos priežiūros specialistu, atsižvelgiant į ugdymo įstaigos poreikius ir vykdomos visuomenės sveikatos priežiūros nacionalinius ir vietos prioritetus. Visuomenės sveikatos priežiūros planas yra sudedamoji ugdymo įstaigos metinės veiklos programos dalis.

Visuomenės sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose vykdančys specialistai (3 lentelė).

3 lentelė. Visuomenės sveikatos priežiūrą mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose vykdančių specialistų pasiskirstymas 2014 m.

Specialistų etatų skaičius	Specialistų skaičius	Specialistų pasiskirstymas pagal užimamą etatą			
		1 ir daugiau	0,5- 1,0	iki 0,5	pagal priedą
11 (gyvenamosiose vietovėse, turinčiose 3 000 ir daugiau gyventojų)	14	6	7	1	-
3,75 (gyvenamosiose vietovėse, turinčiose mažiau kaip 3 000 gyventojų)	5	1	4	-	-

3 Uždavinys Vykdyti vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimą

Veikla: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose, veikla

Siekiant stiprinti Telšių rajono savivaldybės vaikų ir jaunimo sveikatą, formuoti teisingą jų požiūrį į savo sveikatą, jos išsaugojimą, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas, 2014 m. be pirminės visuomenės sveikatos priežiūros vykdymo, informavimas, konsultavimas visuomenės sveikatos klausimais, mokinių (vaikų) sveikos gyvensenos mokymas buvo organizuojamas ir vykdomas pagal Telšių r. savivaldybės išskirtas prioritетines sritis, atsižvelgiant į vaikų sergamumą, rizikos veiksnių paplitimą bei Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2014 m. kovo 26 d. nutarimu Nr. 271 patvirtintą „Vaikų sveikatos metų sveikatos stiprinimo priemonių planą“. Didžiausias dėmesys buvo skiriamas įvairių prevencinių priemonių, susijusių su Telšių rajone dominuojančių ligų prevencija, įgyvendinimui pagal šias problemines sritis.

Ikimokyklinio ugdymo įstaigų probleminės sritys:

1. Eduonis ir burnos higiena
Vyko informacijos sklaida apie vaikų dantų eduonies profilaktiką ir burnos higieną, tėvų konsultavimas dėl „Vaikų krūminių dantų dengimo silantais programos“ pasitelkiant specialistus, vyko praktiniai užsiėmimai, mokymai vaikams, konkursai, projektų rengimas.
2. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higienos įgūdžių ugdymas.
Vyko pamokėlės, praktiniai asmens higienos įgūdžių ugdymo užsiėmimai, „Pasaulinės rankų higienos dienos minėjimas“, dalyvavimas įvairiuose konkursuose „Švarių rankų šokis14“ (pagal Vaikų sveikatos metų sveikatos stiprinimo priemonių planą) ir kt.

Bendrojo ugdymo mokyklų probleminės sritys:

1. Lėtinių neinfekcinių ligų profilaktika
Buvo organizuojamos stiprinimo priemonės, skirtos skeleto ir raumenų sistemos sutrikimų prevencijai, regos sutrikimų prevencijai, sveikos mitybos ir nutukimo prevencijai bei fizinio aktyvumo skatinimui. Vyko informacijos sklaida, paskaitos-diskusijos, praktiniai mankštos mokymai, įvairūs fizinį aktyvumą skatinantys renginiai, rizikos grupės vaikų (pagal TLK R29.3; M41) ir tėvų konsultacijos su kineziterapeutu, užsiėmimai baseine, kuprinių svėrimo akcijos pagal SAM rekomendacijas, konsultacijos ir kt.
2. Alkoholio, tabako ir psichotropinių medžiagų vartojimas
Pasinaudojant lektorių paslaugomis, pasitelkiant inovatyvias technologijas, modernias priemones kaip „Girtumo akinius“, CO testerius ir kt. ugdymo įstaigose buvo organizuojami paskaitų ciklai, viktorinos, vieši renginiai, skirti šios prevencinės srities minėtinoms dienoms paminėti.

Kita mokinių sveikos gyvensenos mokymo veikla, įvairios prevencinės sveikatos stiprinimo priemonės Telšių r. bendrojo ugdymo ir ikimokyklinio ugdymo įstaigų bendruomenėse vyko pagal individualius ugdymo įstaigų poreikius, įgyvendinant priemones iš Vaikų sveikatos metų sveikatos stiprinimo priemonių plano bei Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro prioritетinių sveikatos stiprinimo sričių Telšių rajono savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose priemonių vykdymo plano.

Sveikatos ugdymo ir mokymo veikla Telšių rajono bendrojo ugdymo ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose

2014 m. visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdančys sveikatos priežiūrą bendrojo ugdymo mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose, iš viso inicijavo ir įgyvendino 3214 sveikatos stiprinimo priemonių, kuriose dalyvavo 72816 asmenų. Susisteminta informacija apie 2014 m. mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose vykdytą sveikatos ugdymo ir mokymo veiklą pateikiama 4 lentelėje.

4 lentelė. Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai ir leidiniai 2014 m.

Renginiai ir leidiniai	Pranešimai, paskaitos, pamokos		Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai		Konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete	Stendai, plakatai	Brošiūros, knygos		Atmintinės, lankstinukai ir kiti leidiniai		
	renginių sk.	dalyvių sk.	renginių sk.	dalyvių sk.	renginių sk.	dalyvių sk.			pavadinimų sk.	tiražas	pavadinimų sk.	tiražas	elektroninių leidinių sk.
Iš viso iš jų:	1578	27765	444	12608	407	32443	165	502	7	86	111	3529	
Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	257	4829	154	4115	80	7172	50	73	3	17	28	666	
Sveika mityba ir nutukimo prevencija	125	1672	27	650	40	3446	11	31	2	33	13	284	
Fizinis aktyvumas	26	600	19	282	119	8835	25	5			3	90	
Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	40	1188	37	1304	32	2343	3	5			1	1	
Aplinkos sveikata	61	631	6	354	19	2228	8	13			2	7	
Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	116	3144	45	1248	18	780	8	26			4	63	
Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	98	2135	24	594	13	717	9	17			5	166	
Tuberkuliozės profilaktika	2	28	1	15	0	0	0	9	1	11	3	107	
Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	348	6352	40	1274	16	495	26	184			22	1097	
Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	232	3858	46	1777	14	573	5	21	1	25	23	851	
Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	8	154	3	66	4	176	6	11			0	0	
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	208	1915	29	673	42	5155	13	27			5	143	
Onkologinių ligų profilaktika	1	98	0	0	0	0	0	6			1	30	
Kitos	56	1161	13	256	10	523	1	74			1	24	

Vyko įvairūs užsiėmimai, skirti įvairioms Lietuvos ir PSO minėtinioms dienoms paminėti. Pagal Vaikų sveikatos metų sveikatos stiprinimo priemonių planą, patvirtintą LR Vyriausybės 2014 m. kovo 26 d. nutarimu Nr. 271, dalyvauta šių priemonių įgyvendinime: akcijoje „Tylos stebuklinga versmė“, skirtoje Tarptautinei kovos su triukšmu dienai, akcijoje „Sveikatingumo pertraukų savaitė“, akcijoje „Būkim žinomi, būkim matomi 2014 m.“ ir kt. Mokinių sveikatos mokymas vyko pasitelkiant ir kitų sričių specialistus pagal Biuro 2014 m. veiklos prioritetus. Vyko intensyvi informacijos sklaida aktualiais visuomenės sveikatos klausimais. Taigi iš visų 2014 m. vykdytų prevencinių sveikatos mokymo ir ugdymo priemonių būtų galima išskirti šią veiklą.

Veiklos aprašymas:

Profilaktinių sveikatos patikrinimų skatinimas

1. 2014 m. gegužės, rugsėjo mėn. (52 straipsniai, informaciniai, stendiniai pranešimai)

Siekiant užtikrinti, kad vaikai laiku ir kokybiškai pasitikrintų sveikatą, ikimokyklinio, bendrojo ugdymo įstaigų bendruomenėms buvo pateikti informaciniai, stendiniai pranešimai apie profilaktinių sveikatos patikrinimų svarbą, naujoves, esminius naujai patvirtintos „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ formos Nr. 027-1/a pakeitimus.

Burnos ertmės sveikatos gerinimas

Renginiai (paskaitos, konferencijos, seminarai, akcijos ir kt.) visuomenės sveikatos propagavimo tema:

1. 2014 m. vasario 25 d. (1 seminaras, 9 dalyviai).

Siekiant padidinti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų kompetenciją organizuotas seminaras Plungės r. visuomenės sveikatos biure su Šiaulių teritorinės ligonių kasos atstovais dėl „Vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis“ programos skatinimo bendruomenėje.

2. 2014 m. balandžio-gegužės mėn. (1 projektas).

Parengta ir teikta projekto paraiška Telšių r. savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybai dėl ikimokyklinio ugdymo įstaigų auklėtinių burnos ertmės sveikatos gerinimo pavadinimu „Sveika šypsena“.

3. 2014 m. gegužės, gruodžio mėn. (3 paskaitos, 346 dalyviai).

Ugdymo įstaigose organizuotos paskaitos tėvams tema „Vaikų burnos ertmės priežiūra. Krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programa“. Tikslas - supažindinti tėvus, kaip padėti vaikams tinkamai prižiūrėti burnos ertmę, pasirinkti higienos priemones, pristatyti nemokamą prevencinę „Vaikų krūminių dantų dengimo silantais programą“.

Data	Laikas	Vieta	Lektorius/ tikslinė grupė
2014 05 28	18 val.	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	Gyd. odontologė A. Vyšniauskaitė Tikslinė grupė – visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, tėveliai, auginantys nuo 4 iki 14 metų amžiaus vaikus.
2014 12 11	13.30 val.	Viešvėnų pagrindinė mokykla	Burnos higienistė N. Mitkevičienė Tikslinė grupė – pradinių klasių mokinių tėvai.
2014 12 18	18.30 val.	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	

4. 2014 m. spalio 16 – lapkričio 25 d. (5 praktiniai mokymai, 90 dalyvių).

Telšių pirminės sveikatos priežiūros centre buvo organizuojamos praktinės pamokėlės vaikams. Tikslas – mokyti vaikus burnos higienos įgūdžių formavimo pagrindų, praktiškai demonstruojant kaip tinkamai prižiūrėti burnos ertmę ir patikrinant vaikų dantų valymo įgūdžius (demonstracinis - apnašų tikrinimas ir valymas). Tikslinė grupė – ikimokyklinio ugdymo įstaigų auklėtiniai, pradinių klasių mokiniai.

Eil. Nr.	Data	Laikas	Ugdymo įstaiga	Dalyvių skaičius
1.	2014 10 16	9.20 val.	L-d „Mastis“	18 vaikų 2 auklėtojos
2.	2014 10 21	10 val.	L-d „Berželis“ 1 grupė	36 vaikai, 2 auklėtojos
3.	2014 10 21	10.40 val.	L-d „Berželis“ 2 grupė	
4.	2014 11 13	10 val.	Telšių „Atžalyno“ pagrindinės mokyklos Lieplaukės skyrius	14 vaikų, 2 mokytojos

5.	2014 11 25	9.20 val.	L-d „Žemaitukas”	14 vaikų, 2 mokytojos
----	------------	-----------	------------------	-----------------------

5. 2014 m. lapkričio 26 d. (1 renginys, 49 dalyviai).

Lopšelyje-darželyje „Mastis“ organizuotas Telšių r. ikimokyklinio ugdymo įstaigų auklėtinių prevencinis konkursas „Sveiki dantukai“. Tikslas – vykdyti pirminę dantų ėduonies prevenciją. Iš viso konkurse dalyvavo 7 komandos iš „Saulėtekio“ pagrindinės mokyklos, 1-d „Mastis“, 1-d „Berželis“, 1-d „Žemaitukas“, 1-d „Eglutė“, 1-d „Nykštukas“, 1-d „Saulutės“. Komandą sudarė 7 asmenys (5 vaikai, auklėtojas ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistas).

Informacijos sklaida:

- Parengtas lankstinukas „Silantai – ilgalaikė apsauga nuo dantų ėduonies“. Tiražas:2000.
- Parengti straipsniai, publikuoti Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt:
 „Nemokama paskaita tėveliams "Vaikų burnos ertmės priežiūra. Krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programa" (2014-05-20)
 „Vasara – tinkamiausias metas pasirūpinti vaikų dantų silantavimu“ (2014-06-03)
 „Prevencinis konkursas „Sveiki dantukai“ (2014-11-26)
- Kiti parengti straipsniai buvo publikuoti ugdymo įstaigų tinklalapiuose.

Užkrečiamųjų ligų profilaktika

1. 2014 m. balandžio-gegužės mėn. (1 projektas).

Parengtas projektas „Pedikuliozės prevencija Telšių rajono bendrojo lavinimo mokyklose ir ikimokyklinėse ugdymo įstaigose“ Telšių r. savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybai. Tikslas - mažinti vaikų sergamumą pedikulioze (utėlėmis) Telšių miesto ir rajono bendrojo lavinimo mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose, ugdant vaikų higienos įgūdžius, platinant prevencinę dalomąją medžiagą bei aprūpinant medikamentinėmis priemonėmis nuo pedikuliozės socialiai remtinai ir socialinės rizikos šeimai, kuriose nustatyti užsikrėtimo utėlėmis atvejai.

2. 2014 m. rugsėjo mėn. (1 bendradarbiavimo sutartis).

Dėl pedikuliozės prevencijos ugdymo įstaigose pasirašyta bendradarbiavimo sutartis su Telšių socialinių paslaugų centru.

3. 2014 m. spalio mėn. (4 renginiai (vaizdo klipo filmavimai)).

Ugdymo įstaigos prisijungė ir sudalyvavo Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras (ULAC) drauge su Sveikatos apsaugos ministerija (SAM) bei Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacijos organizuojamame „Švarių rankų šokis 14“. Tikslas – lavinti asmens higienos įpročius ir kūrybiškai pažvelgti į švarių rankų svarbą – sukurti originalų šoki, nufilmuoti ir atsiųsti organizatoriams.

Renginiai Jungtinių Tautų, Pasaulio sveikatos organizacijos ir Lietuvos Vyriausybės atmintinos dienoms paminėti:

1. Pasaulinės rankų higienos dienos minėjimas (gegužės 5 d.).

Ugdymo įstaigose vaikai praktiškai buvo mokomi rankų higienos įgūdžių, vedamos pamokos (akcijos ir kt.) rankų higienos tema.

2. Pasaulinės AIDS dienos minėjimas (gruodžio 1 d.).

Lapkričio 29 d. Telšių rajono bendrojo lavinimo mokyklos dalyvavo AIDS dienai paminėti skirtame protų mūšyje – „AIDS geriau žinoti“, kurį organizavo Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras. Dalyvavo 6 ugdymo įstaigų komandos.

Informacijos sklaida:

- Parengtas lankstinukas „Pedikuliozė (utėlėtumas)“ . Tiražas: 2000
- Parengtas plakatas „Pedikuliozė“. Tiražas:30.
- Parengti pranešimai, straipsniai, publikuoti Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt:
 - „Švarios rankytės – Sveiki vaikai“ (2014-05-12)
 - „Sveikatos valandėlės „Saulėtekio“ pradinėje mokykloje“ (2014-05-12)
 - „Akcija „Švarios rankytės“ Saulėtekio pradinėje mokykloje“ (2014-05-13)
 - „Švarių rankų šokis 2014“ (2014-09-02)
 - „Kviečia iniciatyva „Švarių rankų šokis 14“!!!“ (2014-10-07)
 - „Švarių rankų šokis 2014 - lopšelis darželis "Berželis" (2014-11-19)
 - „Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas „Džiugo" gimnazijoje“ (2014-12-09)
- Kiti parengti straipsniai buvo publikuoti ugdymo įstaigų tinklalapiuose.

Lėtinių neinfekcinių ligų profilaktika

Renginiai (paskaitos, konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės sveikatos propagavimo tema:

1. 2014 m. rugsėjo mėn. (20 renginių, 1589 mokiniai).

Pagal Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro rekomendacijas jau trečius metus iš eilės Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su kitais savivaldybių visuomenės sveikatos biurais šalies ugdymo įstaigose vykdė kuprinių svėrimo akcijas. Akcijos tikslas - atkreipti mokinių ir jų tėvų dėmesį į mokyklinių kuprinių svorio ir turinio santykį bei galimą sunkios kuprinės poveikį vaiko sveikatai. Akcija vyko – 20 ugdymo įstaigų. Jos metu iš viso buvo pasverta 1589 Telšių miesto ir rajono mokinių kuprinės (764- 1-4 kl., 370- 5 kl., 380 – 6kl., 75 - 7, 8, 10, 12 kl.). Nustatyta, kad 4,9 proc. moksleivių nešioja sunkesnes nei 15 proc. kūno svorio kuprines. Ugdymo įstaigose buvo vykdoma informacijos sklaida – išplatinti plakatai „Ar žinai kokia turi būti mokyklinė kuprinė?“, kuriose nurodytos rekomendacijos dėl kuprinės svorio, kokybės ir tinkamo nešiojimo. Kiekvienam akcijoje dalyvavusiam mokiniui, kurio kuprinės svoris viršijo numatytus reikalavimus, buvo įteiktas informacinis bukletas su svėrimo rezultatais ir rekomendacijomis.

2. 2014 m. spalio 29 d. 18 val. (1 susirinkimas, 11 tėvų).

Buvo inicijuota rizikos grupės vaikams (5-6 kl. mokiniams, kuriems pagal TLK klasifikaciją nustatyta R29.3; M41) ir jų tėvams susitikimas su kineziterapeutu, visuomenės sveikatos biuro specialistu dėl skeleto ir raumenų sistemos sutrikimų vystymosi prevencijos galimybių, sutrikimų korekcijos (mankštų baseine). Dalyviai buvo atrinkti iš 4 Telšių bendrojo ugdymo mokyklų: Telšių „Atžalyno“, Telšių „Kranto“, Telšių „Germanto“ pagrindinių mokyklų ir Telšių Vincento Borisevičiaus gimnazijos. Pristatyta „Skeleto (kaulų) ir raumenų sistemos sutrikimų vystymosi prevencinio projekto“ veikla ir dalyvavimo sąlygos.

3. 2014 m. lapkričio 4 d. - gruodžio 12 d. (12 užsiėmimų, 133 dalyviai).

Siekiant mažinti vaikų netaisyklingos laikysenos paplitimą ir užkirsti kelią tolimesniam skeleto ir raumenų sistemos sutrikimų vystymuisi, tikslinei grupei vaikų, kuriems nustatyta netaisyklinga laikysena buvo organizuoti praktiniai užsiėmimai baseine su kineziterapeutu, jiems ir jų tėvams teiktos individualios visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konsultacijos.

Renginiai Jungtinių Tautų, Pasaulio sveikatos organizacijos ir Lietuvos Vyriausybės atmintinos dienas paminėti:

1. Pasaulinės regėjimo dienos minėjimas (spalio 10 d.).

Minint šią dieną vyko pamokos, praktiniai akių atpalaidavimo užsiėmimai.

Informacijos sklaida:

- Parengti straipsniai, publikuoti Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt:
Kuprinių svėrimo akcija „Saulėtekio“ pradinėje mokykloje, publikuotas (2014-10-08)
Skeleto (kaulų) ir raumenų sistemos sutrikimų vystymosi prevencija (2014-11-10) (www.facebook.com/TelsiurajonoVSB)
- Informacija apie kuprinių svėrimo rezultatus publikuota ugdymo įstaigų tinklalapiuose, ataskaita „Mokyklinių kuprinių svėrimo akcijos rezultatai 2014“ 2014-10-07 publikuota Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB

Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija

Renginiai (akcijos) visuomenės sveikatos propagavimo tema:

1. 2014 m. lapkričio- gruodžio mėn. (38 akcijos, 6938 dalyviai).

Bendradarbiaujant su Telšių apskrities vyriausiuoju policijos komisariatu vykdyta atšvaitų tikrinimo akcija – „Aš su atšvaitu saugus“. Akcijos tikslas – didinti vaikų ir suaugusiųjų saugumą tamsiu paros metu. Akcijos metu rytais, prieš prasidedant pamokoms, policijos pareigūnai kartu su visuomenės sveikatos priežiūros specialistais, tikrindavo ar vaikai nešioja atšvaitus. Akcijos metu buvo patikrinti 38 Telšių rajono bendrojo lavinimo mokyklų ir ikimokyklinio ugdymo įstaigų bendruomenių nariai. Prevencinės akcijos metu buvo patikrinti 6938 vaikai. Daugiau kaip 15 proc. mokinių neturėjo atšvaitų. Akcijos metu Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras padovanojo 470 atšvaitų, jų neturintiems moksleiviams.

Informacijos sklaida:

- Parengtas straipsnis „Atšvaitų tikrinimo akcija 2014“, publikuotas 2014-11-10 Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt; Socialiniame tinklapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.
- Informacija apie vykdytas akcijas skelbta ugdymo įstaigų tinklalapiuose.

Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija

Renginiai (paskaitos, praktiniai užsiėmimai) visuomenės sveikatos propagavimo tema:

1. 2014 m. lapkričio mėn. (12 paskaitų, 974 dalyviai)

Ugdymo įstaigose vykdytas paskaitų ciklas „Ar žalingi įpročiai tavo draugai? (Tabakas)“. Tikslas - paminėti ugdymo įstaigose „Tarpautinę nerūkymo dieną“ bei taip kryptingai formuoti mokinių atsisakymo įgūdžius ir neigiamą požiūrį į psichoaktyvių medžiagų vartojimą. Tikslinė grupė – 8-10 klasių mokiniai. **Lektorius** - Lietuvos blaivybės draugijos "Baltų ainiai" Klaipėdos padalinio pirmininkas A. Šiukšta. Paskaitų metu pasitelkiant kritinį mąstymą buvo formuojama vaikų antipatija psichoaktyvioms medžiagoms t.y. aiški, neigiama nuostata, kad psichoaktyvių medžiagų vartojimas visai nemadingas, o kenksmingas ir brangus užsiėmimas. Moksleiviai buvo funkcionaliai motyvuojami pasitelkiant įvairias tarpusavio paraleles, bandoma juos motyvuoti tampant aktyviais šios prevencijos puoselėtojais. Tikimasi, kad vaikai, paaugliai suvoks, jog žalingus įpročius galima naikinti pradėdant nuo savęs, ugdant sąmoningumą, dvasines, socialines ir kultūrinės vertybes.

Eil.Nr.	Data	Ugdymo įstaiga	Dalyvių skaičius
1.	2014 11 10	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	131
2.	2014 11 10	Telšių „Germanto“ pagrindinė mokykla	60
3.	2014 11 10	Telšių „Kranto“ pagrindinė mokykla	84

4.	2014 11 11	Telšių „Ateities“ pagrindinė mokykla	62
5.	2014 11 11	Telšių r. Nevarėnų pagrindinė mokykla	26
6.	2014 11 11	Telšių „Džiugo“ gimnazija	99
7.	2014 11 12	Suaugusiųjų mokyklos Jaunimo skyrius	14
8.	2014 11 12	Telšių Žemaitės gimnazija	222
9.	2014 11 13	Telšių r. Janapolės pagrindinė mokykla	25
10.	2014 11 13	Telšių r. Pavandenės pagrindinė mokykla	22
11.	2014 11 13	VšĮ Telšių regioninis profesinio mokymo centras	102
12.	2014 11 13	Telšių r. Varnių Motiejaus Valančiaus gimnazija	127

2. 2014 m. lapkričio mėn. (10 užsiėmimų, 175 dalyviai).

Ugdymo įstaigose buvo organizuotas „Atsipalaidavimo mokymai“ ciklas. Tikslas - ugdyti mokinių savimone, neigiamas nuostatas dėl psichoaktyvių medžiagų kaip atsipalaidavimo priemonių vartojimo, supažindinti juos ir pratiškai pamokyti alternatyvių, sveikatą stiprinančių atsipalaidavimo būdų. Tikslinė grupė - vyresniųjų klasių (9-12) moksleiviai.

Eil. Nr.	Data	Ugdymo įstaiga	Dalyvių skaičius
1.	2014 11 03	Luokės gimnazija	22
2.	2014 11 04	Telšių „Džiugo“ gimnazija	16
3.	2014 11 06	Telšių „Kranto“ pagrindinė mokykla	25
4.	2014 11 12	Telšių Vincento Borisevičiaus gimnazija	16
5.	2014 11 14	Viešvėnų pagrindinė mokykla	30
6.	2014 11 19	VšĮ Telšių regioninis profesinio mokymo centras	10
7.	2014 11 21	Telšių r. Janapolės pagrindinė mokykla	14
8.	2014 11 21	Telšių r. Pavandenės pagrindinė mokykla	17
9.	2014 11 21	Telšių r. Varnių Motiejaus Valančiaus gimnazija	19
10.	2014 11 25	VšĮ Telšių regioninis profesinio mokymo centras, Telšių skyrius	6

Renginiai Jungtinių Tautų, Pasaulio sveikatos organizacijos ir Lietuvos Vyriausybės atmintinos dienoms paminėti:

1. Pasaulinės dienos be tabako minėjimas (gegužės 31 d.).

Visose ugdymo įstaigose vyko paskaitos, renginiai, vykdyta akcija „Gėlė vietoj cigaretės“. Išdalinta apie 200 popierinių gėlių su informacija apie tabako reklamos įtaką, žalą sveikatai.

2. Tarptautinės nerūkymo dienos minėjimas (lapkričio 15 d.).

Minint šią dieną lapkričio mėnesį Telšių rajono bendrojo lavinimo mokyklose buvo organizuojamos pamokos, viktorinos, sportinės varžybos, balionų pūtimo akcijos, piešinių parodos ir protų mūšiai.

Informacijos sklaida:

- Informacija apie vykdytas akcijas skelbta ugdymo įstaigų tinklalapiuose.

Sveikatos stiprinimas

Bendradarbiaujant su kitomis institucijomis buvo vykdomas tiriamasis darbas. 2014 m. ugdymo įstaigose buvo atlikti 3 kitų institucijų inicijuoti tyrimai.

Iniciatorius	Laikotarpis	Tyrimo pavadinimas
Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras	2014 m. sausio mėn.	Dėl ikimokyklinio ugdymo įstaigas lankančių vaikų poilsio ypatumų
Sveikatos apsaugos ministerijai	2014 m. vasario mėn.	Dėl vaisių vartojimo skatinimo programos

Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras	2014 m. balandžio mėn.	Dėl ikimokyklinio amžiaus vaikų sužalojimo namuose
--	------------------------	--

1. 2014 m. balandžio-gegužės mėn. (1 projektas).

Parengtas projektas „Vaikų, lankančių ikimokyklinio ugdymo įstaigas, ir bendrojo lavinimo mokyklų moksleivių maisto kokybės ir subalansuoto maitinimo kontrolė Telšių rajone 2014 m.“ Tikslas – ugdyti Telšių rajono ikimokyklinių ugdymo įstaigų, bendrojo lavinimo mokyklų bendruomenių sveikos (subalansuotos, visavertės) mitybos nuostatas, inicijuojant ugdymo įstaigose vaikams tiekiamo maisto energetinės vertės (kaloringumo) nustatymo ir jo atitikties teisės aktams pakartotinį tyrimą bei tokiu būdu adekvačiai įvertinti vaikų maitinimo kokybę ir subalansuotą mitybą.

Renginiai (akcijos, konkursai, minėjimai ir kt.) visuomenės sveikatos (sveikatos saugos ir stiprinimo, fizinio aktyvumo, sveikos mitybos, psichikos sveikatos gerinimo, lytiškumo ugdymo ir kt.) temomis:

1. 2014 m. kovo 24-28 d. (5 renginiai, 134 dalyviai).

Dalyvavimas zoniniame Tarptautinio mokinių, mokytojų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ II etape, kuris vyko Gargžduose. Konkurso tikslas – ugdyti vaikų ir mokinių gebėjimus saugoti ir stiprinti savo ir kitų sveikatą. II etape rungėsi komandos iš 15 savivaldybių t.y. Jurbarko r., Klaipėdos m., Klaipėdos r., Kretingos r., Mažeikių r., Neringos m., Pagėgių, Palangos m., Plungės r., Rietavo, Skuodo r., Šilalės r., Šilutės r., Tauragės r. ir Telšių r. Telšių rajoną atstovavo šios komandos: ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų grupėje – Telšių „Saulėtekio“ pradinės mokyklos komanda, pradinė klasių mokinių grupėje – Telšių r. Viešvėnų pagrindinės mokyklos komanda, 5-6 klasių mokinių grupėje – Telšių „Atžalyno“ pagrindinės mokyklos komanda, 7-8 klasių mokinių grupėje – Telšių „Kranto“ pagrindinės mokyklos komanda, 9-11 klasių mokinių grupėje – Telšių „Džiugo“ gimnazijos komanda.

2. 2014 m. gegužės 8 d. (1 renginys, 18 parengtų dalyvių).

Dalyvavimas Žemaitijos krašto moksleivių ir NVO varžytuvėse „SVEIKATINGUMO MARATONAS 2014“, kurios buvo skirtos Raudonojo kryžiaus draugijos 151-osioms metinėms ir „Vaikų sveikatos“ metams paminėti. Telšių r. visuomenės sveikatos biuro specialistų buvo parengtos 3 komandos (Telšių "Atžalyno" pagrindinės mokyklos (A. Fabijonavičiūtė), Telšių Žemaitės gimnazijos (D. Kašelionienė); VšĮ Telšių Vincento Borisevičiaus gimnazijos (A. Danupaitė), kurios varžėsi su kitų rajonų komandomis.

3. 2014 m. vasario 15 d. - balandžio 25 d. (2 varžybos, 34 dalyviai).

Prisijungimas prie iniciatyvos „Mažųjų Olimpiada“ 2014 įgyvendinimo. Tarpdarželinės atkrintamosios pirmosios ir antrosios varžybos. Tikslinė grupė - vaikai iki 7-rių metų. Tikslai: skatinti ikimokyklinio amžiaus vaikų aktyvios veiklos formas, didinti fizinį aktyvumą, stiprinti vaikų sveikatą; didinti vaikų ir tėvelių bei pedagogų motyvaciją užsiimant aktyvia fizine veikla laisvalaikiu, skatinti juos sistemingai mankštintis, sąmoningai rūpintis savo sveikata ir fiziniu tobulinimusi; populiarinti vaikų sportavimą, garbingos kovos ir kilnaus elgesio principus; tenkinti vaiko prigimtinių poreikių judėti.

4. 2014 m. gegužės 30 d. (1 renginys, 23 mokiniai).

Dalyvavimas su mokiniais „Šauniausio dviratininko rinkimų varžybose“, kurias organizavo VĮ „Telšių regiono keliai“. Pagrindinis varžybų siekis — skatinti dviračio, kaip ekologiškos transporto priemonės, naudojimą, atkreipti visuomenės dėmesį į dviračių eismo saugumo svarbą bei ugdyti saugaus važiavimo įgūdžius. Moksleivius varžyboms ruošė visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdantys sveikatos priežiūrą Telšių „Atžalyno“ pagrindinėje mokykloje ir Telšių Vincento Borisevičiaus gimnazijoje.

5. 2014 m. birželio 12 d. (1 renginys, 77 dalyviai).

Organizuotas gatvės krepšinio 3X3 turnyras „Kai širdys plaka“. Tikslas - pritraukti kuo daugiau vaikų, paauglių ir jaunimo užsiimti pozityvia sportine veikla, propaguoti sveiką gyvenseną ir ,be abejo, išrinkti geriausias komandas. Rungėsi 20 komandų (7-12 m. amžiaus grupėje rungėsi 4, 13-16 m. – 8 komandos (iš jų 2 merginų), 17 m. ir vyresnių – 8). Renginys vyko specialiosios mokyklos krepšinio aikštelė (P. Cvirkos g. 2A).

6. 2014 m. spalio mėn. (13 paskaitų, 320 dalyvių).

Telšių rajono mokyklose organizuotas paskaitų ciklas, skirtas 8-10 klasių mokinėms, tema „Mergaičių lytinis brendimas ir asmens higiena“. Paskaitų tikslas – suteikti daugiau naujų žinių apie lytinę, reprodukcinę sveikatą, jos išsaugojimą bei suformuoti tinkamus asmens higienos įgūdžius aktyvaus lytinio brendimo laikotarpiu. Paskaitas skaitė lektorė akušerė D. Sungailienė.

Eil.Nr.	Data	Ugdymo įstaiga	Dalyvių skaičius
1.	2014.10.08	Vincenzo Borisevičiaus gimnazija	34
2.	2014.10.08	„Germanto“ pagrindinė mokykla	37
3.	2014.10.08	Telšių „Atžalyno“ pagrindinė mokykla	24
4.	2014.10.09	Telšių „Kranto“ pagrindinė mokykla	46
5.	2014.10.09	Telšių Žemaitės gimnazija	31
6.	2014.10.09	Viešvenų pagrindinė mokykla	13
7.	2014.10.15	Eigirdžių pagrindinė mokykla	17
8.	2014.10.10	Pavandenės pagrindinė mokykla	6
9.	2014.10.10	Žarėnų „Minijos“ pagrindinė mokykla	16
10.	2014.10.10	Telšių r. Luokės gimnazija	23
11.	2014.10.10	Upynos pagrindinė mokykla	13
12.	2014.10.15	Tryškių Lazdynų Pelėdos vidurinėje mokykloje	43
13.	2014.10.15	Nevarėnų pagrindinė mokykla	17

7. 2014 m. lapkričio mėn. (15 užsiėmimų, 260 dalyvių).

Ugdymo įstaigose buvo organizuota Geštalo terapija: praktiniai užsiėmimai mokyklinio amžiaus paaugliams „Aš ir kitas - koks aš santykiyje“. Tikslas: psichinės ir socialinės sveikatos ugdymas. Mokymas pažinti save, atpažinti ir išreikšti savo jausmus, priimti save ir kitą. Užsiėmimo metu atliekami pratimai, kurie leidžia pamatyti asmens kontakto ribas t.y. suvokti savąjį „aš“, kokį mane mato kiti ir koks aš esu santykiyje su kitais. Įgytos žinios sustiprina dalyvių pasitikėjimą savimi, savęs kaip asmenybės vertinimą, padės ateityje teisingai vertinti situacijas, žmones, aplinkybes, gebėjimą ieškoti konstruktyvių problemų sprendimo būdų. Tikslinė grupė – vyresniųjų klasių mokiniai (11-12 klasių, 3-4 gimnazijos klasių mokiniai).

Eil. Nr.	Data	Mokykla	Dalyvių skaičius
1.	2014-11-04	Telšių „Džiugo“ gimnazija	24
2.	2014-11-05	Telšių Žemaitės gimnazija	26
3.	2014-11-07	Telšių Žemaitės gimnazija	22
4.	2014-11-07	Telšių Vincenco Borisevičiaus gimnazija	23
5.	2014-11-07	Telšių Vincenco Borisevičiaus gimnazija	14
6.	2014-11-10	Telšių r. Žarėnų „Minijos“ vidurinė mokykla	11
7.	2014-11-10	Telšių r. Varnių M. Valančiaus gimnazija	39
8.	2014-11-10	Telšių r. Varnių M. Valančiaus gimnazija	
9.	2014-11-11	Telšių Džiugo gimnazija	20
10.	2014-11-13	Telšių r. Luokės gimnazija	12
11.	2014-11-13	Telšių r. Luokės gimnazija	7
12.	2014-11-18	Telšių Džiugo gimnazija	21
13.	2014-11-20	Tryškių Lazdynų Pelėdos vidurinė mokykla	11
14.	2014-11-20	Tryškių Lazdynų Pelėdos vidurinė mokykla	15
15.	2014-11-25	Telšių Džiugo gimnazija	15

Renginiai Jungtinių Tautų, Pasaulio sveikatos organizacijos ir Lietuvos Vyriausybės atmintinoms dienoms paminėti:

1. Pasaulinės vandens dienos minėjimas (kovo 22 d.).

Ugdymo įstaigose vyko įvairūs užsiėmimai (paskaitos-diskusijos, akcijos, viktorinos apie vandenį ir jo savybes, filmo „Vanduo Žemėje“ peržiūros ir kt.)

2. Pasaulinės sveikatos dienos minėjimas (balandžio 7 d.).

Kiekviena ugdymo įstaiga pasirinko sau tinkamą dienos minėjimo modelį. Buvo organizuojamos tinklinio, šaškių, futbolo, kvadrato varžybos, masinės mankštos, piešinių parodos. Minint šią dieną buvo akcentuotos aukšto kraujo spaudimo problemos, vykdyta akcija „Stop hipertenzijai“ – matuotas kraujo spaudimas ir konsultuota kaip galima jį mažinti.

3. Pasaulinės judėjimo sveikatos labui dienos minėjimas (gegužės 10 d.).

Daugelyje miesto ir rajono mokyklų, ikimokyklinio ugdymo įstaigų buvo organizuojamos grupinės mankštos, sporto varžybos ir kitokia fizinį aktyvumą skatinanti veikla.

4. Pasaulinės širdies dienos minėjimas (rugsėjo mėn.).

Telšių rajono mokyklose buvo organizuojamos paskaitos, piešinių konkursai, akcijos, žygiai, sporto varžybos, skirti paminėti šią dieną.

5. „Pasaulinės diena be automobilio“ minėjimas (rugsėjo 22 d.).

Tikslas - populiarinti viešojo transporto ir nevarikliu transporto priemonių naudą sveikatai ir aplinkai. Ugdymo įstaigose buvo vykdoma informacijos sklaida vairuotojams atvykusiems į ugdymo įstaigą apie Europos Judriąją savaitę, automobilių poveikį sveikatai, aplinkai, vyko įvairios akcijos „Dviratukų, paspirtukų paradas“ ir kt.

6. Europos sveikos mitybos dienos minėjimas (lapkričio 8 d.).

Buvo organizuojami įvairūs renginiai: sveiko maisto degustacijos, receptų konkursai, informacijos apie sveiką mitybą sklaida. Šiuose renginiuose dalyvavo daugiau nei 1000 miesto ir rajono mokyklų mokinių.

Informacijos sklaida:

- Parengti straipsniai, pranešimai publikuoti Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt, socialiniame tinklalapyje www.facebook.com/TelsiurajonoVSB.:
Vasaris – Sveikatingumo mėnuo Janapolės pagrindinėje mokykloje 2014-02-25;
Vasaris – sveikatingumo mėnuo 2014-02-28;
Konkurso „Sveikuolių-sveikuoliai“ II etapas (2014-04-02);
Žemaitijos krašto moksleivių varžytuvės (2014-05-13);
„Gatvės krepšinio 3x3 turnyras „Kai širdys plaka“ (2014-06-13);
Arbatos puodelis – gurkšnis malonumo ir sveikatos (2014-03-03);
Vaistingieji augalai – lopšelyje-darželyje „Mastis“ (2014-03-04);
Džiugo gimnazija - Kraujo donorystė ir jos svarba žmonių gyvenimui (2014-03-04);
Džiugo gimnazija - Olimpinės sporto žaidynės (2014-03-12);
Susitikimas su ministru „Atžalyno“ pagrindinėje mokykloje (2014-03-14);
Vandens dienos minėjimas Saulėtekio pradinėje mokykloje (2014-03-19);
Gerkime vandenį ir būkime sveiki (2014-03-24);
Lopšelis-darželis „Berželis“ – draugaukime su vandeniu kasdien (2014-03-31);
Vandens dienos minėjimas Viešvėnų mokykloje (2014-04-01);
Kovo mėnesio akimirkos iš Žarėnų Minijos vidurinės mokyklos (2014-04-02);

- Projekto „Sveikatiada” konkurso „Sveikuoliai – šaunuoliai“ finalininkai (2014-04-02);
 Pasaulinė sveikatos diena Varnių Motiejaus Valančiaus gimnazijoje (2014-04-11);
 Pavasario sporto savaitė lopšelyje-darželyje "Žemaitukas" (2014-04-16);
 Sporto diena Viešvėnų pagrindinėje mokykloje (2014-04-16);
 Joga lopšelyje-darželyje "Žemaitukas" (2014-04-18);
 Mokinių mankšta su gimnastikos kamuoliais! (2014-04-28);
 Jei gamta bus švari, mes užausime sveiki (2014-04-28);
 Tylos diena – „Ateities“ pagrindinėje mokykloje (2014-04-30);
 Sveikatinimo akcija lopšelyje-darželyje Mastis (2014-05-02);
 „Atžalyno" pagrindinės mokyklos komanda projekto „Sveikatiada” konkurso „Sveikuoliai – šaunuoliai“ III vietos nugalėtojai (2014-05-02);
 Triukšmo suvokimo dienos minėjimas V.Borisevičiaus gimnazijoje (2014-05-02);
 Pasaulinė rankų higienos diena ir Tarptautinė Raudonojo Kryžiaus diena (2014-05-06);
 Triukšmo supratimo diena Džiugo gimnazijoje ir Kranto pagrindinėje mokykloje (2014-05-07);
 Pirmos pagalbos renginys Žarėnų „Minijos“ vidurinėje mokykloje (2014-05-09);
 L/d Eglutė „Judėjimo sveikatos labui diena“ (2014-05-15);
 Judėjimas ir grynas oras – sveikatos pagrindas (2014-06-02);
 Priešgaisrinės saugos pratybos (2014-06-02);
 Dviratuk visad mano draugas būk (2014-06-02);
 Pirmiausia mes formuojam įpročius, o po to įpročiai formuoja mus (2014-06-30);
 Sveikatos ugdymo konkursas „Sveikatos fiesta“ (2014-09-02);
 Išsipildymo akcija 2014“ komanda prašo informacijos apie ligoniuokus (2014-09-22);
 Tradicinė Telšių "Kranto" pagrindinės mokyklos sveikatingumo diena (2014-09-22);
 Europos judrioji savaitė „Ateities pagrindinėje mokykloje“ (2014-09-22);
 Diena be automobilio lopšelyje darželyje „Berželis" (2014-09-29);
 Širdies dienos minėjimas Regioniniame profesinio mokymo centre (2014-09-30);
 Prasideda sveikatą stiprinančių mokyklų 9–12 klasių mokinių pranešimų (pateikčių) konkursas „2013–2014 mokslo metai sveikatą stiprinančioje mokykloje“ (2014-10-01);
 Sveikatingumo pertraukų savaitė Viešvėnų pagrindinėje mokykloje (2014-10-08);
 Sveikatingumo pertraukų savaitė V. Borisevičiaus gimnazijoje (2014-10-14);
 Europos judėjimo savaitė „Move week 2014“- Telšių Vincento Borisevičiaus gimnazijoje (2014-10-14);
 Paskaitų ciklas merginoms Telšių r. bendrojo ugdymo įstaigose (2014-10-14);
 Pusryčių fiesta - Telšių rajono Viešvėnų pagrindinėje mokykloje (2014-10-16);
 Sveikatingumo pertraukų savaitė Telšių „Džiugo“ gimnazijoje (2014-10-20);
 Atsipalaidavimo treniruotės bendrojo lavinimo mokyklose (2014-11-10);
 Praktiniai užsiėmimai vyresnių klasių moksleiviams – Geštalo terapija (2014-11-10);
 Sveikatingumo diena „Ateities" pagrindinėje mokykloje (2014-11-10);
 Sveikos mitybos renginys V.Borisevičiaus gimnazijoje (2014-11-27);
 Aš ir kitas – koks aš santykiyje? Praktiniai užsiėmimai vyresniųjų klasių moksleiviams (11-12 kl.) (2014-12-09);
 Būtina, kad kiekvienas žmogus suvoktų sveikos mitybos esmę (2014-12-12);
- Kiti parengti straipsniai buvo publikuoti ugdymo įstaigų tinklalapiuose.

Kita sveikatos priežiūros specialistų veikla

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas mokyklose, ikimokyklinio ugdymo įstaigose vykdo ir kitas teisės aktais numatytas funkcijas:

1. mokinių sveikatos stebėjimas
2. (renka informaciją apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus, moksleivių sergamumą, apibendrina informaciją ir pristato ją mokyklos bendruomenei, pateikia savivaldybės institucijoms. Informacija apie mokinių sveikatos sutrikimų būklę

registruojama pagal šeimos gydytojo išduotą „Vaiko sveikatos pažymėjimą“ (forma Nr. 027-1/a). 2014-2015 mokslo metus profilaktiškai sveikatą pasitikrino 6490 vaikų, lankančių ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo įstaigas. Mokinių bendrasis sergamumas registruojamas pagal gydytojo išduotą pažymą „Medicinos pažyma dėl neatvykimo į darbą, darbo biržą ar ugdymo instituciją“ (forma Nr. 094/a. Vykdo užkrečiamųjų ligų pedikuliozės, niežų epidemiologinę priežiūrą.)

3. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas
4. Konsultavimas, informavimas visuomenė sveikatos klausimais
5. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas teikia pagalbą kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, sudaro fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pagal galimybes budi sporto renginiuose, dalyvauja mokyklos vaiko gerovės darbo grupėse, sprendžiančiose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas.
6. Maitinimo organizavimo priežiūros vykdymas
Pagal galiojančią mokinių maitinimo tvarką bendrojo lavinimo mokyklose, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės vykdo mokinių maitinimo organizavimo priežiūrą. Vieną kartą per savaitę tikrinama, kad maitinimas būtų organizuojamas pagal mokyklos steigėjo ar jo įgalioto asmens patvirtintus valgiaraščius ir užkandžių asortimento sąrašus. Mokinių maitinimo organizavimo tvarką prižiūrintis specialistas kartą per savaitę pildo „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties“ žurnalą.)
7. Traumų registracija (esant poreikiui teikia informaciją mokyklos vadovams apie traumų prevencines priemones)

Informacija apie 2014 m. ugdymo įstaigose vykdytą visuomenės sveikatos priežiūrą pateikiama 5 lentelėje.

Funkcija	Vertinimo kriterijaus pavadinimas	Vertinimo kriterijų reikšmės				
		I ketv.	II ketv.	III ketv.	IV ketv.	Iš viso
Sveikatos priežiūros mokykloje veiklos planavimas ir vykdymas	Parengtų ir vykdytų planų, programų (projektų) skaičius	21	3	8	1	33
Informavimas visuomenės sveikatos klausimais	Parengtų straipsnių, informacinių žinučių, interviu, informacinių pranešimų, pranešimų, stendinių pranešimų skaičius	548	707	156	520	1931
Konsultavimas visuomenės sveikatos klausimais	Konsultuotų asmenų skaičius	1751	1251	644	1015	4661
	Suteiktų konsultacijų skaičius	1420	1186	632	933	4171
Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	Užregistruota mokinių apsilankymų pas visuomenės sveikatos priežiūros specialistą skaičius	1158	1352	547	1497	4554
Mokinių sveikatos stebėjimas	Mokinių profilaktinių patikrinimų sukaupytų ir įvertintų duomenų skaičius	2332	1589	4482	2008	10411
	Informuotų asmenų skaičius apie mokinių sveikatos būklę	970	563	557	1508	3598

Atliktų maitinimo organizavimo patikrų skaičius	264	279	142	336	1021
Mokyklos aplinkos, ugdymo proceso, atitikties Visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimų skaičius	97	93	57	122	369
Atliktų vaikų ir mokinių patikrinimų dėl asmens higienos, pedikuliozės ir niežų skaičius	221	91	103	144	559
Patikrintų vaikų ir mokinių dėl asmens higienos, pedikuliozės ir niežų skaičius	3908	3812	2483	3791	13994

VI. Visuomenės sveikatos biuro veiklos problemos:

- 5.1 Didžiausios problemos, su kuriomis susiduriama Biuro veikloje, tai yra didelis darbo krūvis, tenkantis Telšių rajono mokyklose dirbantiems visuomenės sveikatos priežiūros specialistams. Vienam mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistui tenka aptarnauti keletą ugdymo įstaigų. Mokinių skaičius ugdymo įstaigose nuolat mažėja, o aptarnaujamų ugdymo įstaigų skaičius ir paslaugų poreikis beveik nekinta, todėl atsiranda žmogiškųjų išteklių trūkumas t.y. kompetentingų ir kvalifikaciją atitinkančių specialistų stygius. Tam turi įtakos neadekvatus darbo krūvio ir atlyginimo tarpusavio santykis, ir dėl šios priežasties sunku užtikrinti kokybišką sveikatos mokymo ir ugdymo veiklą ugdymo įstaigose. Tampa sudėtingos sveikatos mokymo organizavimo sąlygos.
- 5.2 Dar viena problema yra tokia, kad visos Lietuvos mastu nėra patvirtintų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų minimalių veiklos (kokybės ir kiekybės) įvertinimo kriterijų reikšmių, kad būtų galima objektyviai įsivertinti Biuro veiklos rodiklius t.y. palyginti su kitų savivaldybių biurų veikla.
- 5.3 Nepakankamas Biuro finansavimas mokinių (vaikų) sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti, nes vadovaujantis rekomendacijomis nepakaktų žmogiškųjų išteklių kokybiškai vykdyti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas. (Buvo rekomenduojama 1 etatui 1000 miesto arba 500 kaimo mokinių, tačiau pradėjus teikti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas ikimokyklinio ugdymo įstaigose fiziškai nebūtų įmanoma atlikti visas numatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas)
- 5.4 Trūksta konkrečių metodinių rekomendacijų sveikatos priežiūros paslaugų įgyvendinimui bendruomenėse.
- 5.5 . Gyventojų pasyvus požiūris į sveikatos išsaugojimą ir stiprinimą;