

TELŠIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2019 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

I. BENDROJI DALIS

1.1. Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, Telšių rajono savivaldybės tarybos sprendimais, Administracijos direktoriaus įsakymais bei Biuro nuostatais.

Pagrindinis Biuro veiklos tikslas – rūpintis Savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti Savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Nuolatinė Telšių r. savivaldybės gyventojų sveikatos stebėseną, informacijos sklaidą gyventojams apie sveikatos rizikos veiksnius, pagal galimybes jų paplitimo populiacijoje mažinimas bei bendruomenės narių sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas, propagavimas, neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika, kontrolė yra pagrindinės prevencinės gyventojų (vaikų, jaunimo, suaugusiųjų) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo priemonės, naudojamos 2019 m. Biuro programoje užsibrėžtiems uždaviniams įgyvendinti.

1.2. Biuras atliko šias veiklas (teikė paslaugas):

1.2.1. Vykde visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą), surinko išsamią informaciją apie Savivaldybės gyventojų visuomenės sveikatos būklę, sveikatos rizikos veiksnius ir ja remiantis suplanavo bei įgyvendino Savivaldybės visuomenės sveikatos stiprinimo priemones;

1.2.2. Organizavo visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėse įtraukdamas į šią veiklą bendruomenę ir socialinius partnerius;

1.2.3. Vykde vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūrą, koordinavo visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių bendrojo lavinimo mokyklose, ikimokyklinio ugdymo įstaigose veiklą;

1.2.4. Pagal kompetenciją organizavo alkoholio, tabako ir psichotropinių medžiagų vartojimo profilaktiką;

1.2.5. Pagal kompetenciją organizavo lėtinių neinfekcinių ligų, nelaimingų atsitikimų ir traumų prevenciją;

1.2.6. Pagal kompetenciją organizavo užkrečiamųjų ligų profilaktiką;

1.2.7. Vykde privalomuosius pirmosios pagalbos mokymus, privalomuosius higienos igudziu mokymus, privalomaji mokyma apie alkoholio, narkotiniu ir psichotropiniu ar kitu psichika veikianciu medziagu vartojimo poveiki žmogaus sveikatai.

1.2.8. Teike priklausomybiu konsultanto paslaugas.

1.2.9. Tesė projekto „Sveikatos netolygumu mažinimas, Telšiu rajone, vykdant traumų ir nelaimingų atsitikimų profilaktiką“ įgyvendinimą.

1.2.10. Vykde kitas įstatymų nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas.

II. ŽMOGIŠKIEJI IŠTEKLIAI

2.1. Biuro struktūra, darbuotojų pareigybių sąrašas yra suderintas su steigėju, etatų normatyvai yra patvirtinti Telšiu rajono savivaldybės tarybos 2016 m. gruodžio 28 d. sprendimu Nr. T1-448 „Dėl biudžetinės įstaigos Telšiu rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro didžiausio leistino darbuotojų pareigybių skaičiaus nustatymo“. Iš viso yra patvirtinta 19,75 etatų.

2.2. Biuro etatų skaičius 2019 m. gruodžio 31 d. (1 lentelė).

1 lentelė. Visuomenės sveikatos biuro struktūra.

Pareigybės	Etatų skaičius	Darbuotojų skaičius
Direktorius	1	1
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai biure: visuomenės sveikatos stiprinimo specialistas visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas	3 1 1	5
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdantys sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo ir profesinio mokymo įstaigose	13,75	17
Iš viso:	19,75	23

* Nurodomas bendras darbuotojų skaičius (su asmenimis, kurie yra „Vaiko priežiūros atostogose“)

III. BIURO FINANSAVIMAS

3.1. Biuro finansavimo šaltiniai: savivaldybės biudžeto lėšos, valstybės biudžeto lėšos (specialioji dotacija valstybinėms funkcijoms atlikti), aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos, lėšos už prekes ir paslaugas, projekto „Sveikatos netolygumu mažinimas, Telšiu rajone, vykdant traumų ir nelaimingų atsitikimų profilaktiką“ lėšos. 2019 m. bendras Biuro finansavimas sudarė **487 539,85** Eur (2 lentelė).

2 lentelė. Biuro finansavimas

Finansavimo šaltiniai	Paskirtis	Suma (Eur)	
Savivaldybės biudžeto lėšos	Darbo užmokestis	35600,00	
	Soc. draudimo įmokos	600,00	
	Darbdavių socialinė parama pinigais	1300,00	
	Iš viso:	37500,00	
Valstybės biudžeto lėšos (specialioji dotacija valstybinėms funkcijoms atlikti)	Ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai		
	Darbo užmokestis	168700	
	Soc. draudimo įmokos	2454,06	
	Darbdavių socialinė parama pinigais	1021,08	
	Medikamentai	1500	
	Transporto išlaikymas	1200	
	Aprangos ir patalynės įsigijimo išlaidos	461,53	
	Kvalifikacijos kėlimas	3400,00	
	Komandiruotės	791,90	
	Informacinių technologijų prekių ir paslaugų įsigijimo išlaidos	1880,07	
	Kitos prekės ir paslaugos	24093,36	
	Ilgalaikio materialiojo ir nematerialiojo turto nuoma	398	
	Viso:	205900	
	Biuras		
	Darbo užmokestis	91 700,00	
	Soc.draudimo įmokos	1333,79	
	Ryšių paslaugos	428,15	
	Transporto išlaikymas	2860,00	
	Darbdavių socialinė parama pinigais	244,52	
	Informacinių technologijų prekių ir paslaugų įsigijimo išlaidos	900,00	
	Komandiruotės	30,00	
	Ilgalaikio materialiojo ir nematerialiojo turto nuoma (tikslinės)	1068,53	
	Ilgalaikio materialiojo ir nematerialiojo turto nuoma	1700,00	
	Turto remonto išlaidos	17,80	
	Kvalifikacijos kėlimas	994,60	

	Komunalinės paslaugos	900,00
	Kitos prekės ir paslaugos	18091,14
	Kitos prekės ir paslaugos (tikslinės)	49231,47
	Viso:	169500,00
Telšių rajono savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos (maudyklų vandens monitoringas)	Kitos prekės ir paslaugos	1500,00
2 proc. parama	Kitos prekės	100,00
Specialiosios lėšos	Transporto išlaikymas; turto remonto išlaidos; kitos prekės ir paslaugos.	1800,00
Projektas „Sveikatos netolygumų mažinimas Telšių rajone vykdant traumų ir nelaimingų atsitikimų profilaktiką“	Projekto įgyvendinimas, darbo užmokestis	71142,45
	Kitų prekių ir paslaugų įsigijimo išlaidos	197,40
Iš viso:		487539,85

3.3. Lėšos panaudotos:

3.3.1. Išmokėtas darbo užmokestis ir socialinio draudimo įmokos, darbdavių socialinei paramai;

3.3.2. Lėšos panaudotos lektorių autorinėms sutartims apmokėti, publikuoti straipsniams rajoninėje spaudoje, renginiams ir kt.

3.3.3. Prekių įsigijimui: mokomosioms priemonėms, kanceliarinėms prekėms, pirmosios medicinos pagalbos rinkiniams, medikamentams ir kt.

3.3.4 Kitoms paslaugoms: vandens mėginių tyrimams, transporto paslaugoms, ryšių paslaugoms.

IV. 2019 METAIS PARENGTOS BIURO VEIKLOS ATASKAITOS

4.1. Parengtos Valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos (I, II, III, IV ketv.) 2019 metų Telšių savivaldybės biudžetui skirtos vykdyti mokinių visuomenės sveikatos priežiūros, visuomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos funkcijas, panaudojimo vertinimo kriterijų ataskaitos.

4.2. Parengta Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2018 m. veiklos ataskaita.

4.3. Parengta 2019 metų Telšių rajono savivaldybės maudyklų vandens kokybės ataskaita (pateikta Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro tinklalapyje).

4.4. Parengta 2019 metų personalo ataskaita Nr. 3.

4.5. Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro stebėsenos ataskaita už 2018 m.

4.6. 2019 metų širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programos vykdymo ataskaita.

4.7. Telšių rajono savivaldybės ikimokyklinio ugdymo įstaigas lankančių vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų 2019-2020 m. m. duomenų analizė.

2019 m. atliktas Lietuvos suaugusiųjų gyventojų faktinės mitybos, mitybos ir fizinio aktyvumo įpročių tyrimas.

V. BIURO VEIKLA

Pagrindinė Biuro veiklos sritis — Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamų savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų organizavimas ir teikimas fiziniams ir juridiniams asmenims Telšių rajono savivaldybės teritorijoje. Biuro veikla organizuojama ir vykdoma pagal biuro veiklos programą.

Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo veikla yra vykdoma 25 Telšių rajono ugdymo įstaigoje ir 6 jų skyriuose t.y. 1 profesinėje mokykloje (1-skyrius), 8 ikimokyklinio ugdymo įstaigose (lopšeliuose-darželiuose) ir 16 bendrojo ugdymo mokyklose bei jų skyriuose. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdantis sveikatos priežiūrą mokyklose ir/ ar ikimokyklinio ugdymo įstaigose savo darbe vadovaujasi Lietuvos Respublikos teisės aktais, Telšių rajono savivaldybės tarybos sprendimais, Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais, Biuro direktoriaus įsakymais, darbo tvarkos taisyklėmis, pareiginiams nuostatais bei ugdymo įstaigos visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planu, kurį rengia kartu su įstaigos bendruomene, atsižvelgiant į ugdymo įstaigos poreikius ir vykdomos visuomenės sveikatos priežiūros nacionalinius ir vietos prioritetus. Planas yra derinamas su Biuro vadovu. Visuomenės sveikatos priežiūros planas yra sudedamoji ugdymo įstaigos metinės veiklos programos dalis.

Visuomenės sveikatos priežiūra ugdymo įstaigose apima šias visuomenės sveikatos priežiūros specialisto funkcijas:

I. Mokinių sveikatos stebėseną:

1) duomenų apie Mokinių sveikatos būklę rinkimą, kaupimą ir analizavimą t.y. informaciją apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus specialistai gauna iš Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSSIS), analizuoja kitus rodiklius, informaciją apibendrina ir pristato ją ugdymo įstaigų bendruomenei, suinteresuotoms institucijoms, koordinuoja ASPĮ specialistų rekomendacijų dėl vaikų sveikatos įgyvendinimą ir kt.);

2) pagal kompetenciją užkrečiamųjų ligų (pedikuliozės, niežų) epidemiologinės priežiūros vykdymą (pagal rekomenduojamą grafiką arba esant poreikiui);

II. Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymą:

1) konsultavimą, informavimą visuomenės sveikatos klausimais (konsultacinės pagalbos teikimas kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, sudarant fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pagal galimybes budint sporto renginiuose, dalyvaujant mokyklos vaiko gerovės darbo grupėse, konsultavimas tėvų, mokinių ir kt.);

2) Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą t.y. sveikatos mokymo ir ugdymo priemonių (pokalbių, pamokų, diskusijų, paskaitų, klasės valandėlių, praktinių užsiėmimų, standų, straipsnių, informacinės padalomosios medžiagos) mokiniams, ugdymo įstaigos bendruomenei organizavimas sveikos gyvensenos temomis).

III. Visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją:

1) maitinimo organizavimo priežiūros vykdymą (mokinių maitinimo organizavimo tvarką prižiūrintis specialistas vieną kartą per savaitę tikrina, kad maitinimas būtų organizuojamas pagal ugdymo įstaigos vadovo ar jo įgalioto asmens patvirtintus valgiaraščius ir užkandžių asortimento sąrašus, pildo „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties“ žurnalą);

2) ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktu, reglamentuojančių vaikų sveikatos priežiūrą, sveikatos saugą ir stiprinimą, reikalavimams vertinimą.

3) pirmosios medicinos pagalbos teikimą ir koordinavimą;

Siekiant stiprinti Telšių rajono savivaldybės vaikų ir jaunimo sveikatą, formuoti teisingą jų požiūrį į savo sveikatą, jos išsaugojimą, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas, 2019 m. ugdymo įstaigų bendruomenių informavimas, konsultavimas įvairiais visuomenės sveikatos klausimais, mokinių (vaikų) sveikos gyvensenos mokymas buvo organizuojamas ir vykdomas pagal Telšių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro išskirtas prioritетines sritis, atsižvelgiant į vaikų sergamumą, rizikos veiksnių paplitimą bei ugdymo įstaigų poreikius, susijusius su sveikatą stiprinančių programų („Sveikatos ugdymo bendroji programa“, „Rengimo šeimai ir lytiškumo ugdymo programa“, „Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa“), projektų („Sveikatiada“, „Mažųjų olimpiada“ ir kt.) įgyvendinimu.

Įgyvendinant 2019 m. Telšių rajono savivaldybės Valstybinius (valstybės perduotus savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo prioritetus, vykdytos veiklos:

1. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviąsias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, programa. Viso programoje dalyvavo 13 asmenų.

2. Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas ir maisto švaistymo mažinimas. Surengtų akcijų skaičius - 361, dalyvių skaičius – 8039, priemonę įgyvendinusių ugdymo įstaigų skaičius - 7.

3. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtrą/priemonės „Aktyvi mokykla“ įgyvendinančių mokyklų plėtra. Naujai įsitraukusi ugdymo įstaiga į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą – 1.

4. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagomis didinimas. Mokinių dalyvavusių užsiėmimuose skaičius - 2056.

5. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse. Mokinių dalyvavusių užsiėmimuose skaičius - 3010.

Įgyvendinant 2018 metų biuro veiklos programą, vykdytos šios veiklos:

1. Vaikų maitinimo organizavimo ugdymo įstaigose priežiūra. Patikrų skaičius – 315.

2. Vaikų patikrų dėl asmens higienos, pedikuliozės skaičius – 31.

3. Ugdymo įstaigų aplinkos, ugdymo proceso atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. Tikrinimų skaičius - 28.

4. Pagal kompetenciją teikiama ir koordinuojama pirmoji medicinos pagalba. Suteiktų pirmosios pagalbos veiksnių skaičius – 879.

5. Organizuota konferencija Telšių rajono ugdymo įstaigų mokiniams „Renkuosi gyventi sveikai“. Dalyvių skaičius - 250.

6. Organizuotos stiprinimo priemonės, skirtos skeleto ir raumenų sistemos sutrikimų prevencijai. Užsiėmimų skaičius - 462 , dalyvių skaičius - 10568.

7. Paruošta ir įgyvendinta programa „Netaisyklingos laikysenos prevencija ugdymo įstaigose“, kineziterapeuto konsultacijos, užsiėmimai salėje ir baseine. Užsiėmimų skaičius - 17 , dalyvių skaičius – 40.

8. Organizuotos sveikatos mokymo ir ugdymo priemonės lytiškumo ugdymui. Užsiėmimų skaičius - 109, dalyvių skaičius - 2198.

9. Organizuotas mokinių sveikatos stiprinimą skatinantis konkursas, skirtas ugdyti mokinių fizinį aktyvumą, bendruomeniškumą, sukurti sveikos klasės modelį „Sveikiausi mokine par vesa rajuona 2019“. Dalyvių skaičius - 385.

10. Organizuoti vaikų higienos įgūdžių mokymai. Užsiėmimų skaičius - 454 , dalyvių skaičius - 7274.

11. Užsiėmimai skirti psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijai. Užsiėmimų skaičius - 160, dalyvių skaičius - 3595.

12. 2019 m. vykdytas tyrimas „Tabako gaminių, elektroninių cigarečių prevencijos bei narkotinių medžiagų aplinkos tyrimo ugdymo įstaigose“, kartu su TAVPK. Patikrintų ugdymo įstaigų skaičius – 10.

13. Inicijuota ir organizuota konferencija „Bendradarbiavimas ir sėkmingos intervencijos vykdant psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevenciją“. Dalyvių skaičius – 60.

Visuomenės sveikatos stiprinimas savivaldybės bendruomenėje

Įgyvendinant Visuomenės sveikatos stiprinimą Telšių rajono savivaldybės bendruomenėje t.y. didinant Telšių rajono gyventojų informuotumą apie užkrečiamųjų ligų profilaktiką, lėtinių neinfekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius, jų korekciją, skatinant aktyvesnį, sveikesnį gyvenimo būdą, formuojant tinkamas sveikos gyvensenos nuostatas bei ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius, Telšių rajono savivaldybės bendruomenėje buvo inicijuojamos ir organizuojamos įvairios prevencinės sveikatos stiprinimo priemonės įvairioms gyventojų grupėms. Visuomenės sveikatos stiprinimas Telšių rajone buvo vykdytas pagal Telšių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2019 metų veiklos programą, kuri buvo parengta vadovaujantis Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 6 straipsnio 4 dalimi, Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros įstaigų įstatymu, Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymu, Lietuvos Respublikos sveikatos stebėsenos (monitoringo) įstatymu, Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu ir kitais teisės aktais bei Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijomis.

Įgyvendinant 2019 m. Telšių rajono savivaldybės Valstybinius (valstybės perduotus savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo prioritetus, vykdytos veiklos:

1. Priklausomybių konsultanto paslaugų teikimo savivaldybėje organizavimas. Suteiktų priklausomybės konsultanto paslaugų skaičius – 129. Asmenų, gavusių priklausomybių konsultavimo paslaugas, skaičius – 50.

2. Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams. Įmonių, kuriose įvykdyti mokymai skaičius – 1. Dalyvių skaičius – 7 .

3. Mokyklų bendruomenių gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimas. Mokyklų, kuriose įgyvendinta priemonė skaičius – 4, dalis procentais – 21 %. Dalyvių skaičius – 51.

4. Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas. Užsiėmimų skaičius – 32, dalyvių skaičius – 512.

5. Gyventojų fizinio aktyvumo skatinimas. Užsiėmimų skaičius – 210. Dalyvių skaičius – 6218.

6. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas. Asmenų baigusią sveikatos stiprinimo programą skaičius – 41.

7. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagomis didinimas. Dalyvių skaičius – 135.

8. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėms grupėms. Dalyvių skaičius – 304.

Iš vykdytos sveikatos stiprinimo veiklos, būtų galima išskirti šias 2019 metų veiklas ir renginius:

1. Organizuotos paskaitos, praktiniai užsiėmimai nėščiosioms ir būsimiems tėveliams skatinant natūralų žindimą, atsakingą tėvystę, didinant žinias apie vaiko priežiūrą, jo fizinę raidą. Užsiėmimų skaičius - 16, dalyvių skaičius - 248.

2. Organizuotos „Telšių sveikatos akademijos“ veiklos, skirtos darbingo ir vyresnio amžiaus gyventojams didinti sveikatos raštingumą, didinti fizinį aktyvumą, gerinti psichinę sveikatą. Veiklos buvo vykdomos – Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure, Buožėnų kaimo bendruomenės namuose, Telšių pensininkų draugijoje, Gedrimų savarankiško gyvenimo namuose, Telšių senelių globos namuose, Varnių seniūnijoje, Luokės bendruomenės namuose ir kt. Dalyvių skaičius - 1560.

3. Organizuoti renginiai, užsiėmimai psichinės sveikatos stiprinimui. Dailės terapija, Gongų terapija, Jogos užsiėmimai, paskaitos streso valdymo tema. Dalyvių skaičius – 942.

4. Vykdytas darbuotojų sveikatos stiprinimas, organizuojant konkursą „Sveikiausi par vesa rajuona 2019“, skatinant įmones, organizacijas ar įstaigas atsižvelgi į darbuotojų sveikatą, suteikiant galimybę jiems vykdyti sveikatą stiprinančias veiklas darbovietėse. Dalyvių skaičius - 126.

5. Vykdytos paskaitos tuberkuliozės prevencijos tema Telšių rajono bendruomenėse, Gedrimų savarankiško gyvenimo namuose, Telšių nakvynės namuose. Dalyvių skaičius - 57.

6. Organizuotos paskaitos, užsiėmimai onkologinių ligų profilaktikos temomis. Dalyvių skaičius - 117.

7. Dalyvauta įvairiuose Telšių rajono bendruomenių ir Biuro partnerių renginiuose: Saugaus eismo diena, Luokės bendruomenės šventė, Telšių miesto šventė, asmeninio ir estafetinio bėgimo šventė „Judėkime kartu“, Pasaulinės Žemės dienos renginys su Telšių Kultūros centru, Telšių rajono suaugusių švietimo savaitės renginiai ir kt.

8. Organizuoti renginiai skirti Jungtinių tautų, Pasaulio sveikatos organizacijos, Lietuvos vyriausybės atmintinoms dienoms atminti – Pasaulinė AIDS diena, Tarptautinė nerūkymo diena, Pasaulinė širdies diena, Pasaulinė kelių eismo nelaimių aukų atminimo diena, Pasaulinė savižudybių prevencijos diena ir kt.

9. Organizuotas renginys skirtas, gerinti gyventojų psichikos sveikatą ir didinti fizinį aktyvumą, „Vikingų laivų plauktynės“. Dalyvių skaičius - 290.

10. Organizuotas fizinį aktyvumą skatinantis ėjimo iššūkis „Einu už Telšius“. Dalyvių skaičius – 330.

11. Vykde privalomuosius pirmosios pagalbos mokymus, (dalyvių skaičius - 196), privalomuosius higienos įgūdžių mokymus (dalyvių skaičius - 53), privalomąjį mokymą apie

alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai (dalyvių skaičius – 1).

12. Nuo 2018 m. rugpjūčio 1 d. pradėtas įgyvendinti ES Struktūrinių fondų, savivaldybės biudžeto ir valstybės biudžeto lėšų finansuojamas projektas „Sveikatos netolygumų mažinimas Telšių rajone, vykdant traumų ir nelaimingų atsitikimų profilaktiką“ (projekto kodas: 08.4.2-ESFA-R-630-81-0003). 2019 m. vyko šie informaciniai ir šviečiamieji renginiai:

12.1 Mokymai savižudybių prevencijos temomis 16 val. – 3 renginiai.

12.2 Mokymai savižudybių prevencijos temomis 4 val. – 4 renginiai.

12.3 Mokymai streso valdymo temomis – 14 renginių.

12.4 Mokymai psichoaktyvių medžiagų vartojimo temomis – 22 renginiai.

12.5 Mokymai atsakingos tėvystės temomis – 15 renginių.

12.6 Mokymai patyčių prevencijos temomis – 49 renginiai.

12.7 Šviečiamieji renginiai traumų patirtų eismo įvykiuose prevencijai – 2 renginiai.

12.8 Pirmosios pagalbos mokymai patyrus traumas eismo įvykiuose – 13 renginių.

12.9 Pirmosios pagalbos mokymai įvykus skendimui – 14 renginių.

12.10 Pirmosios pagalbos mokymai vaikų traumų atvejais – 13 renginių.

12.11 Vyresnių asmenų negu 55 metai amžiaus mokymai griuvimų prevencijai - 11 renginių.

Iš viso veiklose dalyvavo 2345 dalyvių.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės ir biure dirbančios specialistės (visuomenės sveikatos stiprinimo, visuomenės sveikatos stebėsenos ir vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistės) dalyvavo šiose kvalifikacijos tobulinimo kursuose, mokymuose ir seminaruose:

1. „Darbuotojų mokymai siekiant pritaikyti naują bendrinį visuomenės sveikatos paslaugų teikimo valdymo modelį“.

2. „Vaikų sveikos gyvensenos skatinimas“.

3. „Savižudybės krizės atpažinimas bei intervencijos įgūdžių lavinimas“.

4. „Paimk 1001 kartą į savo rankas“.

5. „Gimtosios kalbos vaidmuo šiandieniniame gyvenime“.

6. „Sveikatai palanki mityba“.

7. „Kaip kalbėtis apie lytiškumą su mažaisiais ir paaugliais“.

8. „Kompiuterinio raštingumo mokymai“.

9. „Savivaldybių gyventojų gyvensenos tyrimų metodologiniai aspektai“.

Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringas)

1. 2019 metų pradžioje Telšių rajone gyveno 39 888 gyventojai, t.y. 794 gyventojais mažiau nei 2018 m. Neigiamus gyventojų skaičiaus pokyčius galima sieti su neigiamu migracijos saldo, neigiamu natūraliu gyventojų prieaugiu.
2. Gimusiųjų skaičius, 1000 gyventojų, kasmet mažėja: 2015 m. – 10,3, 2016 m. – 9,9, 2017 m. – 9,3, 2018 m. – 8,5.
3. Didžioji dalis Telšių r. gyventojų 2018 m. (60,0 proc. visų mirusių) mirė nuo kraujotakos sistemos ligų. Mirtys nuo piktybinių navikų sudarė – 20,9 proc., mirtys nuo išorinių priežasčių – 10,9 proc., nuo kvėpavimo sistemos ligų – 4,4 proc., virškinimo sistemos ligų – 3,9 proc., nuo infekcinių ligų – 1,7 proc.
4. 2018 m. pradžioje Telšių r. didžiausią gyventojų dalį sudarė 45-64 m. – 30,31 proc., 18-44 m. – 30,11 proc., ir 65 m. ir vyresni – 21,44 proc. asmenys, mažiausią dalį 0-14 m. – 14,83 proc. asmenys.
5. 2018 metais didžiausias gyventojų sergamumas buvo kvėpavimo, jungiamojo audinio ir skeleto – raumenų bei nervų sistemos ligomis. Iš jų kvėpavimo sistemos ligų bendrasis sergamumo rodiklis buvo žemesnis už šalies Telšių apskrities sergamumo rodiklius.
6. Psichikos ir elgesio sutrikimai, nervų sistemos, virškinimo sistemos, jungiamojo audinio ir skeleto sistemos ligos viršijo šalies sergamumo šiomis ligomis rodiklius.
7. Telšių rajono savivaldybėje nedarbo lygis nuo 2014 metų mažėjo. 2015 m. registruotų bedarbių ir darbingo amžiaus gyventojų santykis siekė 8,5 proc., 2016 m. – 7,6 proc., 2017 m. – 7,5 proc., 2018 m. – 7,1 proc.
8. Iš viso per 2019 m. maudymosi sezoną Telšių rajono savivaldybės paplūdimiuose buvo atlikti 36 mikrobiologiniai tyrimai, kurie buvo numatyti ir suplanuoti pagal planą, 2 tyrimai atlikti papildomai iš Germanto ir Lūksto ežerų.
9. Tyrimų rezultatai parodė, kad liepos 16 d. paėmus vandens tyrimus iš Germanto ir Lūksto ežerų žarninių enterokokų skaičius viršijo leistinas higienos normos ribas. Apie vandens taršą gyventojai buvo informuoti ir kol bus atlikti papildomi tyrimai nerekomenduota maudytis. Po pakartotinių tyrimų vanduo buvo švarus. Kiti maudyklų vandens kokybės rodikliai atitiko Lietuvos higienos norma HN 92:2018 „Paplūdimiai ir jų maudyklų vandens kokybė“ (TAR, 2018-01-25, Nr. 1091) reglamentuotus vandens kokybės reikalavimus ir juose maudytis buvo galima. Nuolaužų, plūduriuojančių medžiagų, dervų likučių, stiklo, plastiko, gumos ir kitų liekanų per maudymosi sezoną nebuvo pastebėta.
10. Vadovaujantis Lietuvos Higienos normomis HN 92:2018 “Paplūdimiai ir jų maudyklų vandens kokybė”, 4 priedu, vieną kartą per mėnesį iki maudymosi sezono pradžios ir kas mėnesį maudymosi sezono metu buvo tiriamas paplūdimių smėlis. Kirminų kiaušinėlių ir lervų neaptikta.

11. 2018 m. 10 000 Telšių r. gyventojų teko: gydytojų – 24,82, šeimos gydytojų – 7,02, slaugytojų – 76,21, odontologų – 9,03, vidaus ligų gydytojų – 5,01, chirurgų – 2,26, akušerių, ginekologų – 2,01. Telšių r. gyventojų aprūpinimas medicinos personalu yra didesnis nei Telšių apskrities rodikliai.

12. Vertinant laikotarpį nuo 2014 m. nustatyta, kad Telšių r. gyventojai 2018 m. greitosios medicinos pagalbos paslaugomis naudojosi panašiai, kaip ir ankstesniais metais (2014 m. – 8414 atv., 2018 m. – 7434 atv.).

13. 2018 m. Telšių r. socialines pašalpas gavo 1074 asmenys. Nuo 2013 m. gaunančių socialines pašalpas skaičius ženkliai sumažėjo.

14. Ligos pašalpos atvejų skaičius nuo 2014 m. išlieka panašus. 2018 m. vienam apdraustajam teko 11,36 apmokėtų laikino nedarbingumo dienos. Tai daugiau nei Lietuvos ir Telšių apskrities rodikliai.