

**TELŠIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2020 M. VEIKLOS PROGRAMA**

I. PROGRAMOS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Programos tikslas: stiprinti Telšių rajono savivaldybės visų amžiaus grupių gyventojų sveikatą, vykdant Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą.

Uždaviniai:

1. Vykdyti Telšių rajono savivaldybės ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo ir profesinio mokymo įstaigose vaikų visuomenės sveikatos priežiūrą.
2. Organizuoti ir įgyvendinti įvairias vaikų ir jaunimo sveikatinimo priemones, ugdančias sveikos gyvensenos įgūdžius, ypatingą dėmesį skiriant dominuojančių sveikatos sutrikimų prevencijai.
3. Skatinti gyventojų sveiką gyvenseną, organizuojant įvairiapusiškas sveikatos stiprinimo priemones.
4. Gerinti bendruomenės narių (visų gyventojų) informatyvumą visuomenės sveikatos klausimais;
5. Didinti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų kompetenciją sveikatos stiprinimo klausimais.
6. Vykdyti Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą).

II. SITUACIJOS ANALIZĖ

1. 2019 metų pradžioje Telšių rajone gyveno 39 888 gyventojai, t.y. 794 gyventojais mažiau nei 2018 m. Neigiamus gyventojų skaičiaus pokyčius galima sieti su neigiamu migracijos saldo, neigiamu natūraliu gyventojų prieaugiu.
2. Gimusiųjų skaičius, 1000 gyventojų, kasmet mažėja: 2015 m. – 10,3, 2016 m. – 9,9, 2017 m. – 9,3, 2018 m. – 8,5.
3. Didžioji dalis Telšių r. gyventojų 2018 m. (60,0 proc. visų mirusių) mirė nuo kraujotakos sistemos ligų. Mirtys nuo piktybinių navikų sudarė – 20,9 proc., mirtys nuo išorinių priežasčių – 10,9 proc., nuo kvėpavimo sistemos ligų – 4,4 proc., virškinimo sistemos ligų – 3,9 proc., nuo infekcinių ligų – 1,7 proc.
4. 2018 m. pradžioje Telšių r. didžiausią gyventojų dalį sudarė 45-64 m. – 30,31 proc., 18-44 m. – 30,11 proc., ir 65 m. ir vyresni – 21,44 proc. asmenys, mažiausią dalį 0-14 m. – 14,83 proc. asmenys.

5. 2018 metais didžiausias gyventojų sergamumas buvo kvėpavimo, jungiamojo audinio ir skeleto – raumenų bei nervų sistemos ligomis. Iš jų kvėpavimo sistemos ligų bendrasis sergamumo rodiklis buvo žemesnis už šalies Telšių apskrities sergamumo rodiklius.
6. Psichikos ir elgesio sutrikimai, nervų sistemos, virškinimo sistemos, jungiamojo audinio ir skeleto sistemos ligos viršijo šalies sergamumo šiomis ligomis rodiklius.
7. Telšių rajono savivaldybėje nedarbo lygis nuo 2014 metų mažėjo. 2015 m. registruotų bedarbių ir darbingo amžiaus gyventojų santykis siekė 8,5 proc., 2016 m. – 7,6 proc., 2017 m. – 7,5 proc., 2018 m. – 7,1 proc.
8. Iš viso per 2019 m. maudymosi sezoną Telšių rajono savivaldybės paplūdimiuose buvo atlikti 36 mikrobiologiniai tyrimai, kurie buvo numatyti ir suplanuoti pagal planą, 2 tyrimai atlikti papildomai iš Germanto ir Lūksto ežerų.
9. Tyrimų rezultatai parodė, kad liepos 16 d. paėmus vandens tyrimus iš Germanto ir Lūksto ežerų žarninių enterokokų skaičius viršijo leistinas higienos normos ribas. Apie vandens taršą gyventojai buvo informuoti ir kol bus atlikti papildomi tyrimai nerekomenduota maudytis. Po pakartotinių tyrimų vanduo buvo švarus. Kiti maudyklų vandens kokybės rodikliai atitiko Lietuvos higienos norma HN 92:2018 „Paplūdimiai ir jų maudyklų vandens kokybė“ (TAR, 2018-01-25, Nr. 1091) reglamentuotus vandens kokybės reikalavimus ir juose maudytis buvo galima. Nuolaužų, plūduriuojančių medžiagų, dervų likučių, stiklo, plastiko, gumos ir kitų liekanų per maudymosi sezoną nebuvo pastebėta.
10. Vadovaujantis Lietuvos Higienos normomis HN 92:2018 “Paplūdimiai ir jų maudyklų vandens kokybė”, 4 priedu, vieną kartą per mėnesį iki maudymosi sezono pradžios ir kas mėnesį maudymosi sezono metu buvo tiriamas paplūdimių smėlis. Kirminų kiaušinėlių ir lervų neaptikta.
11. 2018 m. 10 000 Telšių r. gyventojų teko: gydytojų – 24,82, šeimos gydytojų – 7,02, slaugytojų – 76,21, odontologų – 9,03, vidaus ligų gydytojų – 5,01, chirurgų – 2,26, akušerių, ginekologų – 2,01. Telšių r. gyventojų aprūpinimas medicinos personalu yra didesnis nei Telšių apskrities rodikliai.
12. Vertinant laikotarpį nuo 2014 m. nustatyta, kad Telšių r. gyventojai 2018 m. greitosios medicinos pagalbos paslaugomis naudojosi panašiai, kaip ir ankstesniais metais (2014 m. – 8414 atv., 2018 m. – 7434 atv.).
13. 2018 m. Telšių r. socialines pašalpas gavo 1074 asmenys. Nuo 2013 m. gaunančių socialines pašalpas skaičius ženkliai sumažėjo.
14. Ligos pašalpos atvejų skaičius nuo 2014 m. išlieka panašus. 2018 m. vienam apdraustajam teko 11,36 apmokėtų laikino nedarbingumo dienos. Tai daugiau nei Lietuvos ir Telšių apskrities rodikliai.

III. PROGRAMOS FINANSAVIMO ŠALTINIAI

1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšos (valstybės deleguotoms funkcijoms atlikti);
2. Telšių rajono savivaldybės biudžeto lėšos;
3. Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos.
4. Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšos.

IV. PROGRAMOS VERTINIMO KRITERIJAI

1. Mokyklinio ir ikimokyklinio amžiaus vaikų sveikatos būklės pokyčiai;
2. Suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius Telšių rajono savivaldybės ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo ir profesinio mokymo įstaigose;
3. Suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius suaugusiems Telšių rajono savivaldybės gyventojams;
4. Surinktų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius.

V. PRIEMONIŲ PLANAS

5.1 Vykdyti Telšių rajono savivaldybės ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo ir profesinio mokymo įstaigose vaikų visuomenės sveikatos priežiūrą.

5.2 Organizuoti ir įgyvendinti įvairias vaikų ir jaunimo sveikatinimo priemones, ugdančias sveikos gyvensenos įgūdžius, ypatingą dėmesį skiriant dominuojančių sveikatos sutrikimų prevencijai.

Eil. Nr.	Veiklos sritis	Tikslinė grupė	Veikla	Vertinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo laikotarpis, ketv.	Atsakingi asmenys
1.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, mokiniai	Vykdyti vaikų ir jaunimo sveikatos būklės stebėseną	Profilaktiškai patikrinusių sveikatą vaikų procentas ir duomenų suvedimas į VSSIS.	Visus metus	K. M. Vizbaraitė visuomenės sveikatos specialistai, kuruojantys ugdymo įstaigas
2.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė	Vaikų ir jaunimo sveikatos analizės metu gautų rezultatų apibendrinimas, rekomendacijos ir pasiūlymai.	Informacinių pranešimų skaičius. Informuotu asmenų skaičius. Inicijuotų programų, esamų vaikų sveikatos problemų sprendimui skaičius.	Visus metus	Visuomenės sveikatos specialistai, kuruojantys ugdymo įstaigas
3.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, mokiniai	Vykdyti vaikų maitinimo organizavimo ugdymo įstaigose priežiūrą.	Patikrų skaičius. Konsultacijų skaičius	Visus metus	Visuomenės sveikatos specialistai, kuruojantys ugdymo įstaigas
4.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, mokiniai	Pagal kompetenciją koordinuoti ir teikti pirmąją medicinos	Suteiktų pirmosios pagalbos veiksmų skaičius.	Visus metus	Visuomenės sveikatos specialistai, kuruojantys ugdymo įstaigas

			pagalbą			
5.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ikimokyklinio ugdymo įstaigų VSPS	Telšių rajono savivaldybės ikimokyklinių ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų veiklos, susijusios su maitinimo organizavimu patikrinimas	Suorganizuotų patikrinimų skaičius.	Visus metus	K. M. Vizbaraitė
6.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos	Informacinių leidinių susijusių su sveikatinančia mityba rengimas ir leidyba	Informacinės medžiagos skaičius	Balandžio mėn.	K. M. Vizbaraitė
7.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Konkursas „Sveikiausias darželis“	Konkurse dalyvaujančių ugdymo įstaigų skaičius	Kovo-gruodžio mėn.	K. M. Vizbaraitė
8.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, mokiniai	Akcija „Kiek sveria Tavo kuprinė?“	Pasvertų kuprinių proc., dalis	Spalio mėn.	K. M. Vizbaraitė mokyklų sveikatos priežiūros specialistės
9.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai, tėvai	Skrajutė „Mokinio kuprinė“	Informacinės medžiagos skaičius	Rugsėjo - spalio mėn.	K. M. Vizbaraitė
10.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai,	Apsinuodijimų prevencijos savaitė	Pravestų pamokėlių-diskusijų skaičius.	Kovo mėn.	K. M. Vizbaraitė ugdymo įstaigų sveikatos

		mokiniai				priežiūros specialistės
11.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ugdymo įstaigų VSPS	Ikimokyklinio ugdymo įstaigų/mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų veiklos patikrinimų vykdymas	Patikrinimų skaičius	Visus metus	K. M. Vizbaraitė
12.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Jaunimas	Dalyvavimas vaikų vasaros stovyklose	Aplankytų stovyklų skaičius	Birželio-rugpjūčio mėn.	K. M. Vizbaraitė ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros specialistės
13.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai	Protų mūšis „Ar viską žinai apie AIDS“	Dalyvių skaičius	Gruodžio mėn.	K. M. Vizbaraitė
14.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai	Paskaita „Lytiškumo ugdymas“ (vaikinams)	Dalyvių skaičius	Kovo mėn.	K. M. Vizbaraitė Lektorius
15.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Tėvai	Paskaita „Kaip su vaikais pradėti kalbėti lytiškumo tema?“	Dalyvių skaičius	Kovo mėn.	K. M. Vizbaraitė Lektorius
16.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai	Paskaita „Lytiškumo ugdymas“ (merginoms)	Dalyvių skaičius	Kovo mėn.	K. M. Vizbaraitė Lektorius
17.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai,	Burnos higienos užsiėmimų	Dalyvių skaičius	Visus metus	K. M. Vizbaraitė Burnos higienistė

		mokiniai	organizavimas			ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros specialistės
18.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Tėvai	Burnos higienos užsiėmimų organizavimas	Dalyvių skaičius	Visus metus	K. M. Vizbaraitė Vaikų odontologė
19.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai	Sveikos gyvensenos mokymai	Dalyvių skaičius	Balandžio, gegužės, birželio mėn.	K. M. Vizbaraitė Lektorius
20.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai	Konkursas „Išgelbėk draugą“	Dalyvavusių komandų skaičius	Birželis	K. M. Vizbaraitė
21.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Konkursas „Rankų higiena“	Dalyvavusių ugdymo įstaigų skaičius	Gegužės mėn.	K. M. Vizbaraitė
22.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai	Protų mūšis vandens dienai paminėti	Dalyvių skaičius	Kovo mėn.	K. M. Vizbaraitė ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros specialistės
23.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Sporto šventė judėjimo sveikatos labui dienos minėjimui.	Dalyvių skaičius	Gegužės mėn.	K. M. Vizbaraitė
24.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai ,mokiniai	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	Dalyvių skaičius/ dalyvavusių asmenų žinių gerėjimas (proc.)	Visus metus	K. M. Vizbaraitė
25.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai	Atšvaitų tikrinimo ir dalinimo akcija.	Dalyvių skaičius	Spalio-gruodžio mėn.	K. M. Vizbaraitė mokyklų sveikatos priežiūros specialistės

26.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Tėvai	Skrajutės „Vakcinacijos svarba“ parengimas ikimokyklinio ugdymo įstaigoms	Informacinės medžiagos skaičius	Rugsėjo mėn.	K. M. Vizbaraitė
27.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, mokiniai	Netaisyklingos laikysenos ir plokščiapėdystės profilaktikos užsiėmimai	Dalyvių skaičius	Visus metus	K. M. Vizbaraitė Kineziterapeutė Ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros specialistės
28.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai	Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviasias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas.	Asmenų, baigusių programą, dalis (proc.)	Visus metus	K. M. Vizbaraitė
29.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ugdymo įstaigų bendruomenės	Rekomendacijų/ priemonių dėl „švediško stalo“ diegimo, mažinant maisto švaistymą įgyvendinimas	Mokyklų, įgyvendinusių rekomendacijas/ priemones dėl „švediško stalo“ diegimo, mažinant maisto švaistymą dalis (proc)	Visus metus	K. M. Vizbaraitė Ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros specialistės
30.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Įstaigų vadovai	Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra/priemonės „Aktyvi mokykla“ įgyvendinimas.	Naujai įsitraukusios ugdymo įstaigos	Visus metus	K. M. Vizbaraitė Ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros specialistės SMLPC

31.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai	Psichoaktyvių medžiagų ir elektroninių cigarečių vartojimo mažinimas Telšių ugdymo įstaigose vykdymas	Užsiėmimų skaičius	Visus metus	K. M. Vizbaraitė Ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros specialistės
32.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose	Dalyvių skaičius	Visus metus	K. M. Vizbaraitė Ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros specialistės
33.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai	Užkrečiamųjų ligų ir tuberkuliozės profilaktika	Užsiėmimų skaičius	Visus metus	K. M. Vizbaraitė Ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros specialistės
34.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai	Vasaros sveikos gyvensenos stovykla	Vaikų skaičius	Liepos mėn.	K. M. Vizbaraitė Lektorius
35.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai	Kitokios kūno kultūros pamokos	Užsiėmimų skaičius	Balandžio, gegužės, birželio, spalio, lapkričio, gruodžio mėn.	K. M. Vizbaraitė Specialistai (kineziterapeutai, sporto treneriai, jogos treneriai)
36.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Mokiniai	Renginių „Pasaulinei dienai be tabako“, „Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti“ organizavimas	Užsiėmimų skaičius	Visus metus	K. M. Vizbaraitė Ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros specialistės

5.3 Skatinti gyventojų sveiką gyvenseną, organizuojant įvairiapusiškas sveikatos stiprinimo priemones.

5.4 Gerinti bendruomenės narių (visų gyventojų) informatyvumą visuomenės sveikatos klausimais.

Eil. Nr.	Veiklos sritis	Tikslinė grupė	Veikla	Vertinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo laikotarpis, ketv.	Atsakingi asmenys
1.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai. 65+ amžiaus gyventojai.	Nemokamos mankštos Telšių rajono gyventojams: miestų bendruomenė, kaimo bendruomenės	Reguliarių praktinių užsiėmimų skaičius / užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius, fizinio aktyvumo žinių gerėjimas	Sausio – balandžio mėn. Birželio – rugpjūčio mėn. Spalio – gruodžio mėn.	L. Kubilienė
2.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, būsimi tėvai.	Paskaitų/užsiėmimų ciklai būsimiems tėveliams: Žindymo skatinimas; Burnos higiena; Gimdymas ir vaiko priežiūra; Atsakinga tėvystė; Skiepai.	Dalyvių skaičius	Balandžio – gegužės mėn. Spalio – lapkričio mėn.	D. Mickutė
3.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai.	Priklausomybių konsultanto paslaugų teikimas savivaldybėje.	Asmenų apsilankusių pas priklausomybių konsultantų skaičius	Visus metus.	D. Mickutė Priklausomybės konsultantas.
4.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Įmonių, įstaigų darbuotojai.	Psichikos sveikatos kompetencijų	Įmonių, kuriose vykdyti mokymai skaičius /	Sausio – gegužės mėn.	D. Mickutė

			didinimas įmonių darbuotojams	darbuotojų dalyvavusių mokymuose skaičius	Rugsėjo – gruodžio mėn.	
5.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Mokyklų bendruomenės	Mokyklų bendruomenės gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimas - mokymų / supervizijų organizavimas mokyklos bendruomenių komandoms	Mokyklose, kuriose įgyvendinta dalis procentas / Mokymuose dalyvavusių bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų skaičius	Sausio – gegužės mėn. Rugsėjo – gruodžio mėn.	D. Mickutė
6.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai.	Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas	Sveikos mitybos užsiėmimų skaičius / užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius, sveikos mitybos žinių gerėjimas	Visus metus.	L. Kubilienė
7.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai.	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse, pirmosios pagalbos mokymai.	Užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius	Visus metus.	D. Mickutė
8.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	40 – 65 metų amžiaus gyventojai.	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija	Asmenų baigusią programą skaičius	Vasario – balandžio mėn. Spalio – lapkričio mėn.	L. Kubilienė

9.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	Asmenų dalyvavusių užsiėmimuose skaičius, gyventojų žinių gerėjimas	Visus metus.	D. Mickutė
10.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai.	Mokymai skirti savižudybių prevencijai.	Mokymų skaičius, dalyvių skaičius	Visus metus.	D. Mickutė
11.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Atsakingų institucijų darbuotojai.	Konferencija skirta savižudybių prevencijai Telšių rajone.	Asmenų dalyvavusių konferencijoje skaičius	Balandžio – gegužės mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
12.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai	Užsiėmimai tuberkuliozės prevencijai	Asmenų dalyvavusių paskaitose skaičius	Visus metus.	L. Kubilienė
13.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai	Konkursas „Sveikiausi rajuona bendruomene“	Konkurse dalyvavusių asmenų skaičius	Vasario – gruodžio mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
14.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai	Paskaitos, užsiėmimai onkologinių ligų profilaktikos temomis.	Asmenų dalyvavusių paskaitose skaičius	Visus metus.	L. Kubilienė

15.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai	Paskaitos, užsiėmimai streso valdymo tema	Asmenų dalyvavusių paskaitose skaičius	Visus metus.	D. Mickutė
16.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Renginys skirtas nelaimingų atsitikimų ir traumų patirtų keliuose mažinimui	Asmenų dalyvavusių renginyje skaičius	Liepos mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
17.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Pasaulinės savižudybių prevencijos dienos minėjimas, dviračių žygis	Asmenų dalyvavusių renginyje skaičius	Rugsėjo mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
18.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Renginys skirtas kelių eismo nelaimių aukoms atminti	Asmenų dalyvavusių renginyje skaičius	Lapkričio mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
19.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Konkursas vandens dienos paminėti	Asmenų dalyvavusių renginyje skaičius	Kovo mėn.	D. Mickutė
20.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai	Paskaita apie sveiką mitybą Pasaulinei sveikatos dienai paminėti	Asmenų dalyvavusių renginyje skaičius	Balandžio mėn.	L. Kubilienė
21.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai	KMA matavimai, užsiėmimai skirti Europos nutukimo dienai paminėti	Asmenų dalyvavusių renginyje skaičius	Gegužės mėn.	L. Kubilienė

22.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai	Programa „Lieknėk sveikai“	Asmenų dalyvavusių programoje skaičius	Vasario – gegužės mėn. Rugsėjo – gruodžio mėn.	L. Kubilienė
23.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Konkursas sveikos mitybos dienai paminėti	Asmenų dalyvavusių konkurse skaičius	Lapkričio mėn.	D. Mickutė
24.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Konkursas „Minu už Telšius“	Asmenų dalyvavusių konkurse skaičius	Gegužės mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
25.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Žiemos žygis	Asmenų dalyvavusių žygyje skaičius	Vasario mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
26.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Vyresnio amžiaus gyventojai	Paskaita „Sveikas senėjimas. Fizinio aktyvumo nauda žmogaus organizmui“	Asmenų dalyvavusių paskaitoje skaičius	Visus metus.	D. Mickutė
27.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Akcija „Saugus poilsis“	Akcijų skaičius	Birželis - rugpjūtis	D. Mickutė L. Kubilienė
28.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai	Paskaitos, užsiėmimai „Rūšiuoji, vadinasi galvoji“	Užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius	Visus metus.	L. Kubilienė
29.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai	Vasaros dienos stovykla „Pokyčių savaitė“	Stovykloje dalyvavusių asmenų skaičius	Birželio mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
30.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus	Renginys „Vasaris – burnos vėžio“	Renginyje dalyvavusių	Vasario mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė

		gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai	profilaktikos mėnuo“	asmenų skaičius		
31.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai	Renginys Pasaulinei tuberkuliozės dienai paminėti	Renginyje dalyvavusių asmenų skaičius	Kovo mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
32.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai.	Protmūšis sveikatos sąmoningumo mėnesiui paminėti	Renginyje dalyvavusių asmenų skaičius	Balandžio mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
33.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai.	Renginiai skirti paminėti mėnesį prieš rūkymą.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	Gegužės mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
34.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai.	Renginys skirtas paminėti Judėjimo sveikatos labui dieną.	Renginyje dalyvavusių asmenų skaičius	Gegužės mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
35.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai.	Konkursas Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti	Konkurse dalyvavusių asmenų skaičius	Gegužės mėn.	L. Kubilienė
36.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai.	Renginys skirtas aplinkos apsaugos dienai.	Renginyje dalyvavusių asmenų skaičius	Birželio mėn.	D. Mickutė
37.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai.	Atšvaitų dalinimo akcija. Diena be automobilio.	Renginyje dalyvavusių asmenų skaičius	Rugsėjo mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
38.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai.	Konkursas „Ar viską žinau apie gripą“?	Konkurse dalyvavusių asmenų skaičius	Lapkričio mėn.	L. Kubilienė

39.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai.	Liepos mėnuo – psichikos ligų ir sąmoningumo mėnuo. Gongų terapija.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	Liepos mėn.	D. Mickutė
40.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus moterys, vyresnio amžiaus moterys	Rugpjūtis – nacionalinis moterų sveikatos mėnuo. „Pokyčių savaitė moterims“	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	Rugpjūčio mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
41.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai.	Renginiai skirti Nacionaliniam širdies sveikatos mėnesiui paminėti	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	Rugsėjo mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
42.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai.	Psichikos sveikatos gerinimo mėnuo: Dailės terapija	Užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius	Spalio mėn.	L. Kubilienė
43.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Vyresnio amžiaus rajono gyventojai	Tarptautinė pagyvenusių žmonių diena. Šokių terapija.	Užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius	Spalio – lapkričio mėn.	D. Mickutė
44.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai	Pasaulinė psichikos sveikatos diena. Užsiėmimas – streso valdymas.	Užsiėmime dalyvavusių asmenų skaičius	Spalio mėn.	L. Kubilienė
45.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio	Pasaulinė stuburo diena. Mankštų ciklas nugaros skausmo	Užsiėmime dalyvavusių asmenų skaičius	Spalio mėn.	D. Mickutė

		amžiaus gyventojai	prevencijai.			
46.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai	Pasaulinė diabeto diena. Paskaita „Diabeto rizikos veiksniai ir kaip jį suvaldyti“	Užsiėmime dalyvavusių asmenų skaičius	Lapkričio mėn.	L. Kubilienė
47.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Konkursas Europos supratimo apie antibiotikus dienai	Konkurse dalyvavusių asmenų skaičius	Lapkričio mėn.	D. Mickutė
48.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Vyresnio amžiaus gyventojai	Paskaitos užkrečiamųjų ligų/asmens higienos tema.	Užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius	Visus metus.	L. Kubilienė
49.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Bėgimas „Judėkime kartu“, sveikatos palapinė	Dalyvių skaičius	Rugsėjo mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
50.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Renginys „Sveikatos piknikas“	Dalyvių skaičius	Birželio mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
51.		Visi rajono gyventojai	Šėimos žygis „Sveikatos keliu“	Dalyvių skaičius	Rugpjūčio mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
52.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus gyventojai	Apsilankymai Telšių rajono seniūnijose, KMA	Dalyvių skaičius	Visus metus.	D. Mickutė L. Kubilienė
53.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Darbingo amžiaus gyventojai, vyresnio amžiaus	Jogos užsiėmimai. Vaikų ir tėvų joga.	Užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius.	Vasario – gegužės mėn. Rugsėjo – gruodžio mėn.	D. Mickutė

		gyventojai				
54.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Informacijos sklaida socialiniuose tinkluose, rajono spaudoje sveikatos stiprinimo temomis. Biuro veiklos viešinimas.	Informavimo veiksmų skaičius.	Visus metus.	D. Mickutė L. Kubilienė
55.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Informacinės medžiagos kūrimas: Sveika mityba; Savižudybių prevencija: kur kreiptis pagalbos?; Sveiko žmogaus kodas; Fizinis aktyvumas: mankšta lauke; Pirmoji pagalba.	Informacinės medžiagos skaičius.	Visus metus.	D. Mickutė L. Kubilienė
56.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Informacijos skaida rajono PSPC	Informacinės medžiagos skaičius.	Visus metus.	D. Mickutė L. Kubilienė
57.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Bendradarbiavimas su Telšių rajono švietimo centru neformaliojo suaugusiųjų švietimo klausimais	Susitikimų, mokymų, renginių skaičius	Visus metus.	L. Kubilienė
58.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Visi rajono gyventojai	Akcija „Pasikviesk biurą į savo renginį“. Dalyvavimas bendruomenių	Apsilankymų skaičius	Visus metus.	D. Mickutė L. Kubilienė

			renginiuose			
59.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Atsakingų institucijų asmenys	Konferencija/diskusija „Tuberkuliozė - priežastys ir veiksmai“	Konferencijos dalyvių skaičius	Spalio mėn.	D. Mickutė L. Kubilienė
60.	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	65+ amžiaus gyventojai	Praktiniai užsiėmimai griuvimų prevencijai	Užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius	Visus metus.	L. Kubilienė

5.5 Didinti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų kompetenciją sveikatos stiprinimo klausimais.

Eil. Nr.	Veiklos sritis	Veikla	Vykdymo laikotarpis, ketv.	Atsakingi asmenys
1.	Visuomenės sveikatos specialistų kvalifikacijos tobulinimas	Visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių mokykloje, kvalifikacijos kėlimas	Visus metus.	K. M. Vizbaraitė
2.	Visuomenės sveikatos specialistų kvalifikacijos tobulinimas	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, kvalifikacijos kėlimas	Visus metus	T. Girkontė

5.6 Vykdyti Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą).

Eil. Nr.	Veiklos sritis	Veikla	Vykdymo laikotarpis, ketv.	Atsakingi asmenys
1.	Visuomenės sveikatos stebėseną	Vaikų gyvenamosios tyrimas	Balandžio – gegužės mėn.	S. Valančienė
2.	Visuomenės sveikatos stebėseną	Vandens monitoringas	Gegužės – rugsėjo mėn.	S. Valančienė

Planą parengė: Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči vaiku ir jaunimo sveikatos priežiūrą K. M. Vizbaraitė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči bendruomenės sveikatos stiprinimą D. Mickutė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči bendruomenės sveikatos stiprinimą L. Kubilienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną S. Valančienė. El. p. info@telsiurvsb.lt, 8-444-60155