

**VALSTYBINIO VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO FONDO LĖŠOMIS FINANSUOJAMO
PROJEKTO SANTRAUKA**



Projekto pavadinimas	Muzikavimas vyresnio amžiaus žmonių emocinės sveikatos gerinimui
Projekto vykdytojas	Lietuvos muzikos terapijos asociacija
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	2024 06 17 – 2024 11 30
Fondo lėšomis finansuojama suma	41 662,92 Eur
Pareiškėjo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma	2246,33 Eur
Projekto santrauka:	
Projekto tikslas	Stiprinti vyresnio amžiaus žmonių 65+ psichikos sveikatą, 300 šiai grupei priklausančių asmenų suteikiant žinių apie muzikavimo terapinį poveikį, sudarant sąlygas praktiškai patirti muzikinių intervencijų naudą asmeninei emocinei sveikatai ir gyvenimo kokybei.
Tikslinės grupės	Vyresnio amžiaus žmonės 65+
Numatomos vykdyti veiklos	<ol style="list-style-type: none">1. Informacinio lankstinuko/kvietimo dalyvauti projekte veiklose būsimiems dalyviams parengimas ir leidyba;2. Informacijos sklaida projekto vykdytojo ir partnerių interneto svetainėse ir soc. Tinkluose;3. Praktiniai mokymai (6 užsiėmimų ciklas), skirti vyresnio amžiaus žmonėms 65+ pagal mokymų programą „Muzikavimas pagyvenusių žmonių emocinės sveikatos gerinimui“;4. Mokymų proceso rezultatų vertinimas: kiekybinė ir kokybinė mokymų dalyvių apklausa, duomenų apibendrinimas, ataskaitos parengimas;5. Metodinių mokymų muzikos terapeutams profesionalams ir muzikos terapijos magistrantūros studijų studentams programos medžiagos parengimas;6. Metodinių mokymų muzikos terapeutams profesionalams ir muzikos terapijos magistrantūros studijų studentams organizavimas ir pravedimas;

	7. Konferencijos organizavimas (programos parengimas ir informacijos sklaida, konferencijos pravedimas).
Laukiami kiekybiniai ir kokybiniai rezultatai, projekto vykdytojo numatytas projekto tikslo pasiekimo kriterijus (-ai) ir jo (-ų) rodiklis (-iai)	<p>300 vyresnio amžiaus žmonių, atitinkančių Socialinio recepto iniciatyvos vykdymo tvarkos aprašo 7 punkte nustatytus kriterijus, Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Telšių, Tauragės, Marijampolės, Šiaulių, Panevėžio miestuose įgis praktinių žinių apie muzikavimo poveikį žmogui ir apie šios veiklos galimybes stiprinti asmeninę emocinę sveikatą bei gerinti gyvenimo kokybę.</p> <p>Kvalifikuoti muzikos terapeutai pagal parengtą programą „Muzikavimas pagyvenusių žmonių emocinės sveikatos gerinimui“, plėtojant ją ir pritaikant prie individualių dalyvių emocinės sveikatos poreikių, praves praktinius mokymus 12 dalyvių grupėms, kurių kiekvienoje grupėje dalyvaus iki 25 dalyvių.</p> <p>Ne mažiau nei 50 proc. mokymų dalyvių dalyvaus apklausoje (bus renkami kiekybiniai ir kokybiniai duomenys), kuria bus siekiama įvertinti mokymų tikslų įgyvendinimą. Tyrimo rezultatai bus pristatomi projekto rezultatų sklaidos renginyje-konferencijoje.</p> <p>15 muzikos terapeutų profesionalų ir muzikos terapijos magistrantūros studijų studentų dalyvaus 8 val. trukmės metodiniuose mokymuose, kuriuose pagilins turimas praktinio darbo su vyresnio amžiaus žmonėmis žinias ir įgis kompetencijų savo profesinėje praktinėje veikloje dirbti taikyti praktinių mokymų programą „Muzikavimas pagyvenusių žmonių emocinės sveikatos gerinimui“.</p> <p>Projekto rezultatai ir atlikti tyrimai bus pristatyti konferencijoje, kurioje galės dalyvauti apie 100 dalyvių: skirtingų savivaldybių visuomenės sveikatos biurų atstovai, socialinio recepto iniciatyvos koordinatoriai, Lietuvos muzikos ir teatro akademijos, Valstybės ir kt. savivaldybių institucijų atstovų, Lietuvos muzikos terapijos asociacijos, LMTA ir VU Jungtinės menų terapijos magistro programos dėstytojai ir studentai.</p>