

PATVIRTINTA
Telšių rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2025 m. sausio 17 d.
įsakymu Nr. V-2

TELŠIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2024 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

I. BENDROJI DALIS

Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau tekste – Biuras) – Telšių rajono savivaldybės tarybos 2011 m. rugpjūčio 18 d. sprendimu Nr. T1-197 „Dėl biudžetinės įstaigos Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro įsteigimo“ įsteigta biudžetinė įstaiga, įregistruota juridinių asmenų registre. Įmonės kodas 302657581, adresas Džiugo g. 6, Telšiai, el. p. info@telsiurvsb.lt, interneto svetainė [www. https://telsiurvsb.lt/](http://www.telsiurvsb.lt/), Facebook paskyra <https://www.facebook.com/TelsiurajonoVSB>, tel. nr. 8 444 60155, mob. 860984701.

Biuras savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, Telšių rajono savivaldybės tarybos sprendimais, Administracijos direktoriaus įsakymais bei Biuro nuostatais.

Pagrindinis Biuro veiklos tikslas – rūpintis Savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti Savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

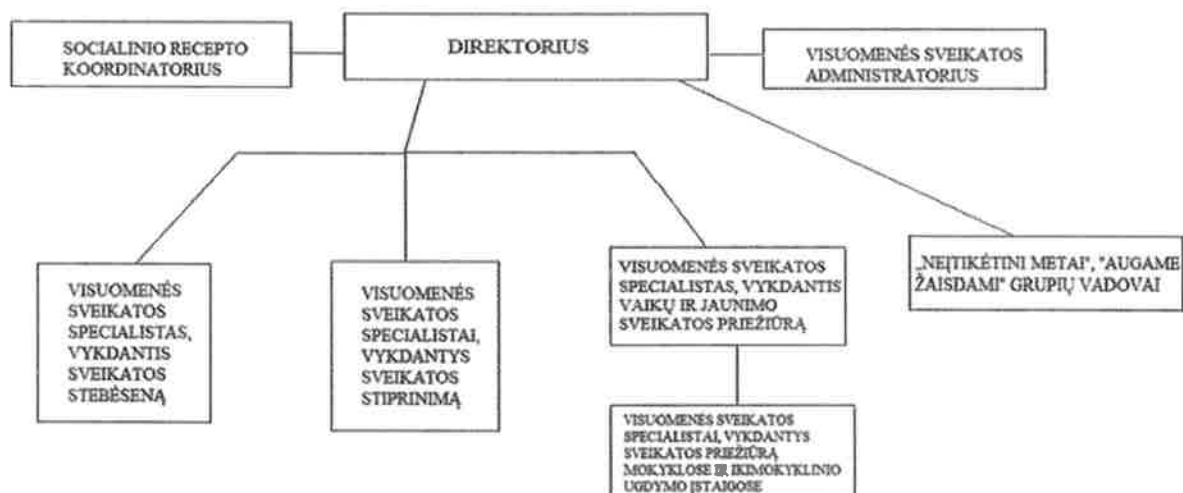
Biuras vykdo:

1) valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose ugdomų moksleivių pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos stiprinimą, visuomenės sveikatos stebėseną. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija pagal strateginio veiklos plano priemones 2024 m. Valstybinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymui savivaldybėse nustatė keturis pagrindinius privalomus prioritetus: Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas, Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas, Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų administracinių gebėjimų stiprinimas, Savivaldybės visuomenės sveikatos biurų vykdoma viešinimo veikla.

1.2.2. savarankiška savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: įgyvendina savivaldybės tarybos patvirtintuose savivaldybės strateginiame plėtros ir (ar) savivaldybės strateginiame veiklos planuose numatytas visuomenės sveikatos priemones, atsižvelgdamos į vyraujančias visuomenės sveikatos problemas; dalyvauja įgyvendinant valstybines visuomenės sveikatos programas; vykdo kitas įstatymų nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas.

II. ŽMOGIŠKIEJI IŠTEKLIAI

2024 m. sausio 29 dieną Telšių rajono visuomenės sveikatos biuro direktoriaus įsakymu Nr. V-25 buvo patvirtinta biuro valdymo schema.



Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. sausio 23 d. įsakymu Nr. V-70 „Dėl rekomenduojamų visuomenės sveikatos specialistų pareigybių steigimo savivaldybėse“ pakeitimo“ ir Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2024 m. sausio 29 d. įsakymu Nr. V-25 biure patvirtinta 21,25 etatų.

Biuro etatų skaičius 2024 m. gruodžio 31 d. (1 lentelė).

1 lentelė. Visuomenės sveikatos biuro etatų ir darbuotojų skaičius.

Pareigybės	Pareigybės kodas	Pareigybių skaičius
Direktorius	1120	1
Visuomenės sveikatos administratorius	3343	1
Socialinio recepto koordinatorius		1

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdančis visuomenės sveikatos stiprinimą	325304	2
Visuomenės sveikatos specialistas, vykdančis visuomenės sveikatos stebėseną	3253	1
Visuomenės sveikatos specialistas, vykdančis vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą	134202	1
Visuomenės sveikatos specialistas, vykdančis sveikatos priežiūrą mokykloje ir ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje	3253	13,75
Projekto „Sveikatos stiprinimo programų „Neįtikėtini metai“ ir „Augame žaisdami“ organizavimas grupės vadovas		0,5
Iš viso:		21,25

Visi Biuro darbuotojai 2024 m. kėlė savo kvalifikaciją dalyvaudami kvalifikacijos tobulinimo kursuose, mokymuose ir seminaruose.

Parengta 199 direktoriaus įsakymai, iš jų 160 personalo valdymo klausimais. 2024 m. pasirašytos bendradarbiavimo sutartys su Telšių „Ateities“ progimnazija ir su Nacionaline Bočių bendrijos asociacija.

Vadovaujantis Darbo kodeksu ir kitais teisės aktais, suformuotos darbuotojams metinės veiklos užduotys, siektini rezultatai, nustatyti rezultatų vertinimo rodikliai.

III. BIURO FINANSAVIMAS

3.1. Biuro finansavimo šaltiniai: savivaldybės biudžeto lėšos, valstybės biudžeto lėšos (specialioji dotacija valstybinėms funkcijoms atlikti), aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos, lėšos už mokamas paslaugas, projektų „Sveika vasara“ ir projekto „Priklausomybių prevencija“ lėšos.

2024 m. bendras Biuro finansavimas sudarė **602 663,22** Eur. (2 lentelė).

2 lentelė. Biuro finansavimas

Finansavimo šaltiniai	Paskirtis	Suma (Eur.)
Savivaldybės biudžeto lėšos	Visuomenės sveikatos biuro išlaikymas	60 100
	Visuomenės sveikatos priežiūros rajono ugdymo įstaigose užtikrinimas	33 143,54
Telšių rajono savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos (maudyklų vandens monitoringas)	Maudyklų vandens monitoringas	1 954,19
Specialios tikslinės dotacijos	Visuomenės sveikatos biuro išlaikymas (06 programa)	108 920

sveikatos apsaugos ministerijos kuruojamoms valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti lėšos	Visuomenės sveikatos priežiūros rajono ugdymo įstaigose užtikrinimas	264 090
Specialios tikslinės dotacijos sveikatos apsaugos ministerijos kuruojamoms valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti lėšos	Visuomenės psichikos sveikatos paslaugų prieinamumo bei ankstyvojo savižudybių atpažinimo ir kompleksinės pagalbos teikimo sistemos plėtojimas	108 820
Biuro lėšos (spec. lėšos)	Lėšos, gautos už licencijuotas paslaugas (mokymus): pirmos pagalbos, higienos, alkoholio, narkotikų bei kitų psichiką veikiančių medžiagų temomis	4 348,38
Vaikų socializacija. Prevencinių programų vykdymas. Projektas "Sveika vasara"	Savivaldybės biudžeto lėšos	3 002,52
Visuomenės sveikatinimo projektų ir programų rėmimas. Projektas suaugusiems "Telšių rajono savivaldybės gyventojų fizinio aktyvumo skatinimas ir fizinio pajėgumo vertinimas"	Savivaldybės biudžeto lėšos	3 500
Projektas "Neįtikėtini metai"	ES lėšos	8 258,97
	Valstybės biudžeto lėšos	2 026,18
Rajono meno kolektyvų Pasiruošimas Dainų šventėms	Savivaldybės biudžeto lėšos	4 499,44
Iš viso:		602 663,22

IV. BIURO VEIKLA

4.1. Valstybinės visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas Biuras vykde vadovaujantis: Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gruodžio 27 d. Įsakymu Nr. V-1528 „Dėl sveikatos apsaugos ministro 2014 m. lapkričio 10 d. Įsakymo Nr. V-1154 „Dėl valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos, skiriamos savivaldybių biudžetams Sveikatos apsaugos ministerijos kuruojamoms valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti, planavimo paskirstymo naudojimo ir atsiskaitymo už ją tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“; Valstybiniais visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų 2024 m. veiklos prioritetais ir prioritetų vertinimo kriterijų reikšmėmis; Biuro 2024-ųjų metų veiklos planu.

2024 m. visos Biuro valstybinės visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos buvo vykdytos pagal Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus 4 prioritetus, buvo teikiama

24 bazinės visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugos, jos vertinamos pagal 47 vertinimo kriterijus. Unifikuotam visų naujų valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymui Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija ir jai pavaldūs specializuoti centrai parengė ir patvirtino teisės aktus, tvarkos aprašus, valstybės deleguotų funkcijų techninius priedus, metodines rekomendacijas. Pagrindinės Biuro veiklų kryptys, jų planavimo ir vykdymo kriterijų reikšmės, bei jų įvykdymas pateikiamas 3 lentelėje.

3 lentelė. Valstybinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos kryptys, planavimo ir vykdymo kriterijų reikšmės, įvykdymo procentai

Veiklos kryptis	Planas	Įvykdymas	Įvykdymo procentas	Paaiškinimas*
I prioritetas. Visuomenės psichikos sveikatos priežiūra, psichikos ir elgesio sutrikimų profilaktika				
Ankstyvosios intervencijos, skirtos jaunuoliams, nereguliariai vartojantiems psichoaktyvias medžiagas ir eksperimentuojantiems jomis, vykdymas (asmenų, baigusių programą skaičius/ dalis proc.)	19/24	12/70,6	63,2/294	Ne visi dalyviai baigė Ankstyvosios intervencijos programą. Numatyta per maža metinė programą baigusių dalyvių dalis proc.
Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėje organizavimas (apsilankymų pas priklausomybių konsultantą skaičius)/asmenų, gavusių paslaugą skaičius	367/61	367/94	100/154	Pas priklausomybių konsultantą apsilankė daugiau asmenų negu planuota
Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybių gyventojams (asmenų, dalyvavusių mokymuose, skaičius)	55	55	100	
Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas (psichologinės gerovės paslaugos vienetais)	1643	1643	100	
Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas (mokyklų darbuotojų, dalyvavusių mokymuose skaičius)	25	25	100	
Išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugų (konsultavimo metimo rūkyti klausimais) teikimas	0	0	0	Veikla nebuvo pasirinkta

Socialinio recepto iniciatyvos paslaugų organizavimas (asmenų, dalyvavusių socialinio recepto iniciatyvoje, skaičius)	180	167	93	
Savižudybių prevencijos, intervencijos ir postintervencijos paslaugų koordinavimas (Savižudybių prevencijos koordinatoriaus darbo valandų skaičius)	0	0	0	Veikla nebuvo vykdoma
II prioritetas. Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymo įstaigose formavimas ir stiprinimas				
Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas (mokinių dalyvavusių užsiėmimuose skaičius/unikalių mokinių dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius/užsiėmimų skaičius)	5500/90/280	4989/86/279	91/96/99,6	
Sveikatos stiprinimo programos tėvams „Neįtikėtini metai“ vykdymas (programą baigusiu (apmokytų) dalyvių skaičius)	0	26	260	Kadangi projekto įgyvendinimas yra finansuojamas iš ES struktūrinių fondų, nebuvo galimybės nusimatyti tikslaus veiklos vertinimo kriterijaus
Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas/priemonės „Aktyvi mokykla“ įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas (mokyklų, dalyvaujančių sveikatą stiprinančių mokyklų dalis/mokyklų, dalyvaujančių aktyvių mokyklų tinkle, dalis)	53/5	53/5	100/100	
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose (mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius/ unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis/užsiėmimų skaičius)	2500/42/ 130	2527/44/ 139	101/104/ 106	
Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse (Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius/unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis/ užsiėmimų skaičius)	2600/45/ 130	2530/45/ 135	97/100/ 103	
Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose (lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga	Pagal poreikį	10	100	

pagalba ugdymo įstaigoje, skaičius)				
Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas (mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius, unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis, užsiėmimų, kuriuose dalyvavo mokiniai, skaičius)	3200/45/190	3140/54/180	98/120/95	
III prioritetas. Visuomenės sveikatos stiprinimas ir stebėseną				
Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir skatinimas (asmenų dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius/užsiėmimų skaičius)	300/12	304/13	101/108	
Sveikatai palankesnių maisto produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu, skaičius	1	2	200	Paženklinta daugiau produktų nei planuota
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse (asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius/užsiėmimų skaičius)	440/40	443/40	101/100	
Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas (asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius, /užsiėmimų skaičius)	60/30	62/33	103/110	
Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau), fizinio aktyvumo skatinimas (asmenų, dalyvavusių reguliariuose užsiėmimuose, skaičius/užsiėmimų skaičius)	42/40	44/40	110/100	
Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencija (asmenų, baigusiu sveikatos stiprinimo programą, skaičius, grupinių užsiėmimų skaičius)	40/20	37/20	93/100	
Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagomis didinimas (asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius/užsiėmimų, kuriuose dalyvavo asmenys, skaičius)	70/10	93/9	133/90	Užsiėmimuose dalyvavo daugiau asmenų negu planuota
Visuomenės sveikatos stebėsenos vykdymas (tyrimo ataskaitų skaičius)	1	1	100	
IV prioritetas. Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, kvalifikacijos kėlimas				
Visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių ugdymo	13/100	13/100	100/100	

įstaigose ir kėlusių kvalifikaciją skaičius, visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių ugdymo įstaigose ir kėlusių kvalifikaciją dalis				
Visuomenės sveikatos specialistų, išskyrus dirbančius ugdymo įstaigose, kėlusių kvalifikaciją skaičius, visuomenės sveikatos specialistų, išskyrus dirbančius ugdymo įstaigose, kėlusių kvalifikaciją dalis	5/100	5/100	100/100	
Visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, išskyrus išskyrus nurodytus ankstesniuose punktuose, kėlusių kvalifikaciją skaičius/dalis (proc.)	2/100	2/100	100/100	
Sveikos gyvensenos viešinimas. Informacijos pateikčių skaičius	1150	1210	105	

4.2. Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo veikla yra vykdoma 20 Telšių rajono ugdymo įstaigų, iš jų: 6 gimnazijos; 5 pagrindinio ugdymo mokyklos; 1 mokykla-daugiafunkcis centras; 7 lopšeliai-darželiai; 1 privatus darželis „Vaikystės delnuose“ ir 1 Regioninis profesinio mokymo centras (2 skyriai – Telšiuose ir Varniuose). Visuomenės sveikatos priežiūra mokyklose vykdyta pagal mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planus, kurie yra sudedamoji mokyklų mokslo/metinės veiklos programų dalis. Veiklos planai rengiami kasmet, atsižvelgiant į mokyklų bendruomenės poreikius, teisės aktus, visuomenės sveikatos priežiūros nacionalinius ir savivaldybės prioritetus. 2024 m. visuomenės sveikatos specialistai, vykdantys sveikatos priežiūrą mokyklose, organizavo įvairius, renginius, paskaitas, užsiėmimus. Pagrindinės prevencinės temos mokyklų bendruomenių tikslinėse grupėse buvo: sveika mityba ir nutukimo prevencija, fizinis aktyvumas, psichinė sveikata, aplinkos sveikata, rūkymo, alkoholio ir narkotinių medžiagų vartojimo prevencija, užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena, lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija, traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija, ėduonies profilaktika ir burnos higiena.

Vasaros metu buvo organizuojama vaikų vasaros dieninė sveikatinimo stovykla „Sveika vasara“ - viso 4 grupės, kurioje dalyvavo 60 Telšių rajono vaikų. Stovykla buvo organizuojama iš savivaldybės projekto lėšų, prisidedant visuomenės sveikatos biuro lėšomis.

Atsižvelgiant į Higienos instituto vykdyto gyvensenos tyrimo, skirto 5, 7, 9 kl. Ataskaitą, buvo vykdomi užsiėmimai jaunuolio savivertės (meilės sau) temomis. Veiklas finansavo Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Iš viso buvo pravesta 16 užsiėmimų 5 klasių mokiniams.

Nuo 2024 metų rugsėjo 30 dienos, rajone vykdomas konkursas „Sveikiausia ikimokyklinio ugdymo grupė rajone 2024-2025“. Iš viso konkurse dalyvauja 9 ikimokyklinio ugdymo grupių.

4.3. Įgyvendinant visuomenės sveikatos stiprinimą Telšių rajono savivaldybės bendruomenėje, t. y. didinant Telšių rajono gyventojų informuotumą apie užkrečiamųjų ligų profilaktiką, lėtinių neinfekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius, jų korekciją, skatinant aktyvesnį, sveikesnį gyvenimo būdą, formuojant tinkamas sveikos gyvensenos nuostatas bei ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius, Telšių rajono savivaldybės bendruomenėje buvo inicijuojamos ir organizuojamos prevencinės sveikatos stiprinimo priemonės įvairioms amžiaus grupėms. Vykdamas Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimą rajone, suteiktos 1393 individualios psichologo konsultacijos ir 250 grupinių užsiėmimų su psichologu. Visuomenės sveikatos stiprinimas vykdomas pagal Biuro 2024 metų veiklos programą, kuri parengta vadovaujantis Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 6 straipsnio 4 dalimi, Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros įstaigų įstatymu, Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymu, Lietuvos Respublikos sveikatos stebėsenos (monitoringo) įstatymu, Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu ir kitais teisės aktais bei Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijomis. 2024 metais vykdytas konkursas „Sveikiausia bendruomenė 2024“.

Bendra suvestinė informacija pagal Sveikatos ugdymo ir mokymo 2024 m. metinę ataskaitą Nr.41-1-Sveikata pateikiama 1 priede (4 lapai).

4.4. Remiantis Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos informacinę sistema, analizuotas 47 stebėsenos rodikliai (3 rodikliai detaliau), parengta ir pateikta Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2023 m. ataskaita.

4.5. Higienos instituto Sveikatos stiprinimo centrui nustatyta tvarka Biuras savalaikiai pateikė Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. pusmečio ir metines ataskaitas, Sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai vykdymo ataskaitą 2024 metų metinę ataskaitą, 2024 metų Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų suvestinę ataskaitą, 2024 metų Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo ataskaitą, Bazinių savižudybių prevencijos mokymų paslaugų teikimo ataskaitą.

4.6. Savarankiškos visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos rajone vykdytos pagal savivaldybės tikslinių programų ir priemonių atskiras sutartis. 2024 metais Biuras vykdė Telšių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos finansuojamą priemonę/programą: „Maudyklų monitoringo programa“. Šiekiant apsaugoti žmonių sveikatą ir aplinką, sumažinti maudyklų taršą ir prisidėti prie maudyklų vandens kokybės gerinimo, Telšių

rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras rinko ir reguliariai teikė informaciją rajono gyventojams apie maudyklų vandens ir paplūdimių smėlio kokybę.

Telšių rajono savivaldybės taryba, vadovaudamasi Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1998 m. balandžio 1 d. nutarimu Nr. 385 „Dėl žemės reformos vykdymo kaimo vietovėje“, 1998 m. birželio 4 d. sprendimu Nr. 59 „Dėl paplūdimių ir visuomenės poreikiams naudojamų plotų nustatymo“ patvirtino du paplūdimius:

1. Germanto ežero paplūdimys (Telšių seniūnija);
2. Lūksto ežero paplūdimys (Varnių seniūnija).

Taip pat maudymosi sezono metu vandens mėginiai buvo imami iš Masčio (dviejų vietų) ir Ilgio ežerų, bei Viešvėnų ir Degaičių tvenkinių.

Maudyklų vandens kokybės tyrimai buvo pradėti gegužės 30 dieną ir reguliariai atliekami 2 kartus per mėnesį (birželis, liepa, rugpjūtis) iki rugsėjo 8-osios Germanto ir Lūksto ežero paplūdimiuose bei kartą per mėnesį dviejose Masčio ežero vietose, Ilgio ežere, Viešvėnų ir Degaičių tvenkinių paplūdimiuose. Vandens tyrimus atliko Nacionalinės visuomenės sveikatos priežiūros laboratorijos Šiaulių skyrius.

Maudyklų vandens kokybę vertinama pagal 2 mikrobiologinius parametrus: žarninius enterokokus ir žarnines lazdeles. Atsižvelgiant į higienos normos reikalavimus, žarninių enterokokų turi būti ne daugiau kaip 100 kolonijas sudarančių vienetų 100 ml vandens, o žarninių lazdelių – ne daugiau kaip 1000/100 ml vandens.

Telšių rajono maudyklų vandens kokybės rezultatai pateikti 8 lentelėse:

1 lentelė: 2024 m. gegužės 30 d. Telšių rajono maudyklų vandens stebėjimo rezultatai

Eil. Nr.	Maudyklos pavadinimas	Mikrobiologiniai parametrai		Nuolaužos, plūduriuojančios medžiagos, dervų likučiai, stiklas, plastikas, guma
		Žarniniai enterokokai (ksv/100 ml)	Žarninės lazdelės (ksv/100 ml)	
1.	Germanto ežero paplūdimys	88	14	Nėra
2.	Lūksto ežero paplūdimys	34	12	Nėra
3.	Masčio ežeras, ties Butkų Juzės g.	7,0	4,1	Nėra
4.	Masčio ežeras, Zakso kalnu	3,0	1,0	Nėra
5.	Viešvėnų tvenkinys	29	23	Nėra
6.	Ilgio ežero paplūdimys	<1,0	2,0	Nėra
7.	Degaičių tvenkinys	<1,0	3,1	Nėra

2 lentelė: 2024 m. birželio 13 d. Telšių rajono maudyklų vandens stebėjimo rezultatai

Eil. Nr.	Maudyklos pavadinimas	Mikrobiologiniai parametrai		Nuolaužos, plūduriuojančios medžiagos, dervų likučiai, stiklas, plastikas, guma
		Žarniniai enterokokai (ksv/100 ml)	Žarninės lazdelės (ksv/100 ml)	
1.	Germanto ežero paplūdimys	7	6,3	Nėra
2.	Lūksto ežero paplūdimys	19	8,6	Nėra

3 lentelė: 2024 m. birželio 28 d. Telšių rajono maudyklų vandens stebėjimo rezultatai

Eil. Nr.	Maudyklos pavadinimas	Mikrobiologiniai parametrai		Nuolaužos, plūduriuojančios medžiagos, dervų likučiai, stiklas, plastikas, guma
		Žarniniai enterokokai (ksv/100 ml)	Žarninės lazdelės (ksv/100 ml)	
1.	Germanto ežero paplūdimys	13,0	12,0	Nėra
2.	Lūksto ežero paplūdimys	8,0	42,0	Nėra
3.	Masčio ežeras, ties Butkų Juzės g.	10	36	Nėra
4.	Masčio ežeras, Zakso kalnu	7,0	72,0	Nėra
5.	Viešvėnų tvenkinys	7,0	9,8	Nėra
6.	Ilgio ežero paplūdimys	3,0	16,0	Nėra
7.	Degaičių tvenkinys	3,0	<1,0	Nėra

4 lentelė: 2024 m. liepos 12 d. Telšių rajono maudyklų vandens stebėjimo rezultatai

Eil. Nr.	Maudyklos pavadinimas	Mikrobiologiniai parametrai		Nuolaužos, plūduriuojančios medžiagos, dervų likučiai, stiklas, plastikas, guma
		Žarniniai enterokokai (ksv/100 ml)	Žarninės lazdelės (ksv/100 ml)	
1.	Germanto ežero paplūdimys	21,0	31,0	Nėra
2.	Lūksto ežero paplūdimys	12,0	43,0	Nėra

5 lentelė: 2024 m. liepos 25 d. Telšių rajono maudyklų vandens stebėjimo rezultatai

		Mikrobiologiniai parametrai	

Eil. Nr.	Maudyklos pavadinimas	Žarniniai enterokokai (ksv/100 ml)	Žarninės lazdelės (ksv/100 ml)	Nuolaužos, plūduriuojančios medžiagos, dervų likučiai, stiklas, plastikas, guma
1.	Germanto ežero paplūdimys	<1,0	22,0	Nėra
2.	Lūksto ežero paplūdimys	7,0	25,0	Nėra
3.	Masčio ežeras, ties Butkų Juzės g.	23,0	82,0	Nėra
4.	Masčio ežeras, Zakso kalnu	21,0	86,0	Nėra
5.	Viešvėnų tvenkinys	7,0	22,0	Nėra
6.	Ilgio ežero paplūdimys	<1,0	<1,0	Nėra
7.	Degaičių tvenkinys	11,0	24,0	Nėra

6 lentelė: 2024 m. rugpjūčio 9 d. Telšių rajono maudyklų vandens stebėjimo rezultatai

Eil. Nr.	Maudyklos pavadinimas	Mikrobiologiniai parametrai		Nuolaužos, plūduriuojančios medžiagos, dervų likučiai, stiklas, plastikas, guma
		Žarniniai enterokokai (ksv/100 ml)	Žarninės lazdelės (ksv/100 ml)	
1.	Germanto ežero paplūdimys	22,0	8,0	Nėra
2.	Lūksto ežero paplūdimys	59,0	18,0	Nėra

7 lentelė: 2024 m. rugpjūčio 22 d. Telšių rajono maudyklų vandens stebėjimo rezultatai

Eil. Nr.	Maudyklos pavadinimas	Mikrobiologiniai parametrai		Nuolaužos, plūduriuojančios medžiagos, dervų likučiai, stiklas, plastikas, guma
		Žarniniai enterokokai (ksv/100 ml)	Žarninės lazdelės (ksv/100 ml)	
1.	Germanto ežero paplūdimys	18,0	26,0	Nėra
2.	Lūksto ežero paplūdimys	24,0	79,0	Nėra
3.	Masčio ežeras, ties Butkų Juzės g.	4,0	20,0	Nėra
4.	Masčio ežeras, Zakso kalnu	10,0	29,0	Nėra
5.	Viešvėnų tvenkinys	15,0	9,8	Nėra
6.	Ilgio ežero paplūdimys	Aptikta	4,1	Nėra
7.	Degaičių tvenkinys	<1,0	1,0	Nėra

8 lentelė: 2024 m. rugsėjo 9 d. Telšių rajono maudyklų vandens stebėjimo rezultatai

Eil. Nr.	Maudyklos pavadinimas	Mikrobiologiniai parametrai		Nuolaužos, plūduriuojančios medžiagos, dervų likučiai, stiklas, plastikas, guma
		Žarniniai enterokokai (ksv/100 ml)	Žarninės lazdelės (ksv/100 ml)	
1.	Germanto ežero paplūdimys	29,0	24,0	Nėra
2.	Lūksto ežero paplūdimys	12,0	11,0	Nėra
3.	Masčio ežeras, ties Butkų Juzės g.	150,0	1700,00	Nėra
4.	Masčio ežeras, Zakso kalnu	43,0	470,0	Nėra
5.	Viešvėnų tvenkinys	47,0	31,0	Nėra
6.	Ilgio ežero paplūdimys	Aptikta	<1,0	Nėra
7.	Degaičių tvenkinys	9,0	1,0	Nėra

Iš viso per maudymosi sezoną Telšių rajono savivaldybės paplūdimiuose buvo atlikta 41 mikrobiologinis tyrimas.

2024 metais maudyklų vandens kokybės rodikliai atitiko Lietuvos higienos norma HN 92:2018 „Paplūdimiai ir jų maudyklų vandens kokybė“ reglamentuotus vandens kokybės reikalavimus ir juose maudytis buvo galima.

Nuolaužų, plūduriuojančių medžiagų, dervų likučių, stiklo, plastiko, gumos ir kitų liekanų per maudymosi sezoną nebuvo pastebėta.

Vadovaujantis Lietuvos Higienos normomis HN 92:2018 “Paplūdimiai ir jų maudyklų vandens kokybė”, 4 priedu, vieną kartą per mėnesį iki maudymosi sezono pradžios ir kas mėnesį maudymosi sezono metu buvo tiriamas paplūdimių smėlis (gegužės 30 d., birželio 28 d., liepos 25 d., rugpjūčio 22 d.). Kirminų kiaušinėlių ir lervų neaptikta.

Pasidomėti maudyklų vandens ir paplūdimių smėlio kokybe galima Telšių r. sav. visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.telsiurvsb.lt., FB paskyroje Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Telšių rajono savivaldybės internetiniame puslapyje www.telsiai.lt., bei Higienos instituto internetinėje svetainėje www.hi.lt.

4.7. Nuo 2024 metų įgyvendinama iniciatyva „Socialinis receptas“. Socialinio recepto iniciatyva įgyvendinama pagal sveikatos apsaugos ministro patvirtintą Socialinio recepto iniciatyvos vykdymo tvarkos aprašą. Iniciatyva skirta senatvės pensijos amžiaus sulaukusiems asmenims, siekiant stiprinti jų psichologinę gerovę ir psichikos sveikatą per jų įtraukimą į ilgalaikes nemokamas

kultūros, sveikatingumo, neformaliojo švietimo ar kitas bendruomenėje ir savivaldybėje prieinamas veiklas. 2024 metais vykusios veiklos:

-Kultūros ministerijos paslaugų teikėjų - 4 veiklos ciklais,

-Savivaldybėje teikiamų paslaugų teikėjų -1 ,

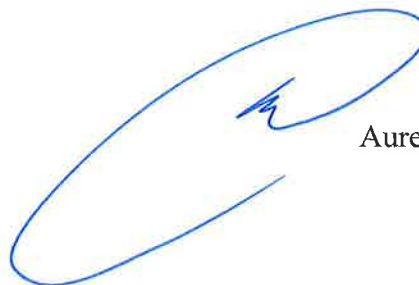
- Visuomenės sveikatos biuro inicijuotų - 8 veiklos ciklais.

4.8. Pravesti 701 privalomieji mokymai: privalomieji pirmos pagalbos - 399, higienos įgūdžių – 266 ir alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai 36 mokymų.

4.9. Įgyvendinti 2 savivaldybės biudžeto lėšomis remiami projektai:

- Vaikų socializacijos prevencinis projektas „Sveika vasara“. Tai dieninė vasaros stovykla 4-ioms grupėms po 4 dienas po 15 vaikų (viso dalyvavo 60 vaikų).
- Visuomenės sveikatinimo projektas, „Telšių rajono savivaldybės gyventojų fizinio aktyvumo skatinimas ir fizinio pajėgumo vertinimas“. Vyko nuo 2024 m. birželio 25 d. iki 2024 m. spalio 6 d.

Direktorius



Aurelijus Laurinavičius

Forma patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos
apsaugos ministro 2005 m. vasario 11 d.
įsakymu Nr. V-111 (2011 m. liepos 7 d.
įsakymo Nr. V-670 redakcija)

302657581

(įstaigos kodas)

Telšių rajono visuomenės sveikatos biuras

(Savivaldybės, įstaigos pavadinimas)

SVEIKATOS UGDYMO IR MOKYMO 2024-01-01 - 2024-12-31 ATASKAITA**NR. 41-1-SVEIKATA****2025-01-14**

(užpildymo data)

Ataskaitą pildo visuomenės sveikatos priežiūros ir asmens sveikatos priežiūros įstaigos, vykdančios sveikatos ugdymo ir mokymo veiklą. Ataskaita pateikiama Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui, Kalvarijų g. 153, LT-08221 Vilnius, kiekvienais metais iki sausio 15 dienos

1. SVEIKATOS UGDYMO IR MOKYMO RENGINIAI IR LEIDINIAI

Renginiai ir leidiniai Temos	Eil. Nr.	Pranešimai, paskaitos, pamokos		Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai		Konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		TV ir radijo laidos, video-ir audiosiužetai	Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete	Stendai, plakatai	Brošiūros, knygos			Administrinės, lankstinukai ir kiti leidiniai		
		renginių sk.	dalyvių sk.	renginių sk.	dalyvių sk.	renginių sk.	dalyvių sk.				pavadinimų sk.	tiržas	elektroninių leidinių sk.	pavadinimų sk.	tiržas	elektroninių leidinių sk.
A	B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Iš viso: iš jų:	1.0	785	12433	1022	17169	253	9850	1	349	408	91	3463	200	9	228	0
1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikatos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1	42	711	194	3411	22	1220	0	25	47	22	1245	200	0	0	0
2. Sveikata mityba ir nutukimo prevencija	1.2	112	1865	163	2261	20	1167	0	30	35	3	61	0	0	0	0
3. Fizinis aktyvumas	1.3	14	235	169	2994	109	4421	1	12	38	1	17	0	0	0	0
4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4	62	971	97	1590	5	177	0	39	18	8	133	0	2	50	0
5. Aplinkos sveikata	1.5	44	788	89	1387	3	219	0	11	7	1	28	0	0	0	0
6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų prevencija	1.6	86	1501	50	807	49	1100	0	35	39	20	573	0	2	18	0
7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1.7	53	635	3	59	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0
8. Tuberkuliozės profilaktika	1.8	8	167	0	0	0	0	0	5	9	0	0	0	0	0	0

9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9	125	2113	46	825	15	344	0	82	44	18	941	0	0	0	0
10. Eduonics profilaktika ir burnos higiena	1.10	96	1648	37	854	2	28	0	6	24	10	232	0	0	0	0
11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1.11	32	560	72	1287	5	605	0	8	23	0	0	0	2	70	0
12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12	110	1215	102	1694	22	537	0	71	104	8	233	0	3	90	0
13. Onkologinių ligų profilaktika	1.13	1	24	0	0	1	32	0	19	12	0	0	0	0	0	0
14. Kitos temos	1.14	0	0	0	0	0	0	0	6	2	0	0	0	0	0	0

2. TIKSLINIŲ GRUPIŲ SVEIKATOS UGDYMAS IR MOKYMAS

Temos	Eil.Nr.	Asmenų tikslinėse grupėse skaičius										
		Išmokyklinio amžiaus vaikai	Mokyklinio amžiaus vaikai	Rizikos grupės vaikai	Vyresniojo amžiaus žmonės (nuo 60 m.)	Kaimo gyventojai	Pedagogai	Socialiniai darbuotojai	Valstybės ir savivaldybių įstaigų darbuotojai	Nevyriausybinė organizacijų darbuotojai	Pacientai	Kiti profesinių ir socialinių grupių atstovai, nemurodyni 1-10 skiltyse
A	B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Iš viso iš jų:	1.	17344	16188	0	511	389	1913	29	4	0	0	3074
1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1	2666	2165	0	0	32	397	0	4	0	0	78
2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2	2511	2186	0	0	157	201	9	0	0	0	229
3. Fizinis aktyvumas	1.3	3179	2241	0	185	200	310	0	0	0	0	1535
4. Psichikos sveikata (smurto, savivadybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4	1592	836	0	0	0	144	0	0	0	0	166
5. Aplinkos sveikata	1.5	1970	277	0	26	0	121	0	0	0	0	0
6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų prevencija	1.6	133	3076	0	0	0	85	0	0	0	0	114
7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1.7	0	694	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8. Tuberkuliozės profilaktika	1.8	0	167	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9	1035	1903	0	0	0	202	0	0	0	0	142
10. Eduonics profilaktika ir burnos higiena	1.10	1797	666	0	0	0	67	0	0	0	0	0
11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1.11	1240	842	0	300	0	0	0	0	0	0	70
12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12	1221	1135	0	0	0	386	20	0	0	0	684
13. Onkologinių ligų profilaktika	1.13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	56

14. Kitos temos	1.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-----------------	------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Forma patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos
apsaugos ministro 2005 m. vasario 11 d.
įsakymu Nr. V-111 (2011 m. liepos 7 d.
įsakymo Nr. V-670 redakcija)

(įstaigos kodas)
(Savivaldybės, įstaigos pavadinimas)

SVEIKATOS UGDYMO IR MOKYMO 2024-01-01 - 2024-12-31 ATASKAITA NR. 41-1-SVEIKATA

2025-01-14

(užpildymo data)

Ataskaitą pildo visuomenės sveikatos priežiūros ir asmens sveikatos priežiūros įstaigos, vykdančios sveikatos ugdymo ir mokymo veiklą. Ataskaita pateikiama Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui, Kalvarijų g. 153, LT-08221 Vilnius, kiekvienais metais iki sausio 15 dienos

3. PRIVALOMASIS SVEIKATOS MOKYMAS

Privalomojo sveikatos mokymo rūšis	Eil. Nr.	Mokytų asmenų skaičius
A	B	I
Pirmosios pagalbos mokymas (iš viso)	1	399
PP (pagrindinė 8 val. programa)	1.1	266
PT (tęstinė 4 val. programa)	1.2	133
Higienos mokymas (iš viso)	2	266
H1 (specialioji 6 val. programa)	2.1	53
H10 (specialioji 10 val. programa)	2.2	69
H11 (specialioji 6 val. programa)	2.3	10
H13 (specialioji 6 val. programa)	2.4	2
H2 (008 specialioji 6 val. programa)	2.5	19
H3 (specialioji 6 val. programa)	2.6	7
HB (bendroji 2 val. programa)	2.7	103
HBB (bendroji 2 val. programa)	2.8	3
Mokymas apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai (iš viso)	3	36
A1 (4 val. programa)	3.1	36
Kita (iš viso)	4.2	0
Iš viso:	5	701